



JUIN 2019

Menu Crèches



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculents à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté



SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 03 AU 07	REPAS MOYEN GRAND	Poisson poché Coquillettes Haricots verts Cantal Purée de pomme coing	Melon Omelette nature Semoule Epinards hachés Carré de l'Est Purée de pomme	Rôti de veau Pomme de terre vapeur Petits pois carotte Yaourt BIO et LOCAL Fruit	Tomate Rôti de dinde Polenta Purée de haricots verts Gouda Banane BIO	Poisson poché Riz Purée de potiron Fromage blanc Pomme BIO et LOCAL
	REPAS BEBE	Purée de pomme brocolis Petit suisse Purée de pomme coing	Purée de pomme courgettes Fromage blanc Purée de pomme	Purée de pomme carotte Petit suisse Purée pomme pruneaux	Purée de pomme haricots verts Yaourt Purée pomme banane	Purée de pomme potiron Fromage blanc Purée pomme poire
	GOÛTER	Pain Pyrénées	Fromage blanc - Pain Chocolat noir BIO et équitable	Lait BIO Petit beurre	Fruit BIO Céréales	Lait BIO Pain - Beurre
DU 10 AU 14	REPAS MOYEN GRAND	FERIE	Melon Saumon poché Tagliatelles Courgettes Petit suisse Fruit	Bœuf poché Semoule Haricots beurre Yaourt Fruit	Omelette nature Purée de pomme de terre Carottes Camembert BIO Purée de pomme poire	Tomate BIO Poisson poché Pomme de terre vapeur Purée d'épinards Carré de l'Est Banane
	REPAS BEBE		Purée pomme potiron Petit suisse Purée de pomme	Purée pomme carotte Yaourt Purée pomme banane	Purée pomme artichaut Fromage blanc Purée pomme poire	Purée pomme épinards Yaourt Purée pomme coing
	GOÛTER		Pain Beaufort	Yaourt nature Banane	Lait BIO Pain - Chocolat	Lait BIO - Purée de fruit Pain - Beurre
DU 17 AU 21	REPAS MOYEN GRAND	Bœuf poché Purée de pomme de terre Haricots verts Saint Paulin Purée pomme pruneaux	Tomate Poisson poché Patate douce Petits pois Emmental Fruit BIO	Omelette nature Macaronis Purée de courgettes Coulommiers Fruit	Concombre Poisson poché Semoule Poêlée bretonne Camembert Purée de pomme	Veau poché Polenta Carottes Yaourt nature Banane
	REPAS BEBE	Purée pomme petits pois Faisselle Purée pomme pruneaux	Purée pomme haricots verts Petit suisse Purée pomme banane	Purée pomme courgettes Fromage blanc Purée pomme poire	Purée pomme carotte Yaourt Purée pomme coing	Purée pomme épinards Petit suisse Purée pomme
	GOÛTER	Lait BIO Pain - Chocolat noir	Lait BIO Pain - Beurre	Lait BIO Purée de fruit - Madeleine	Fruit Pain- Fromage fondu	Fromage blanc Pain d'épices
DU 24 AU 28	REPAS MOYEN GRAND	Agneau poché Pomme de terre vapeur Purée de courgettes Camembert BIO Fruit	Dinde poché Semoule Purée potiron Petit suisse Fruit	Tomate Poisson poché Riz Aubergines Faisselle Banane	Rôti de dinde Tagliatelles Petits pois Fromage à tartiner nature Purée pomme banane	Carotte BIO Saumon poché Tortis Poireaux émincés Fromage blanc Pomme cuite
	REPAS BEBE	Purée pomme courgettes Fromage blanc Purée pomme pruneaux	Purée pomme potiron Petit suisse Purée pomme coing	Purée pomme artichaut Faisselle Purée pomme	Purée pomme petits pois Fromage blanc Purée pomme banane	Purée pomme potiron Yaourt Purée pomme poire
	GOÛTER	Yaourt nature Pain - Beurre	Lait BIO Fruit BIO - Boudoirs	Petit suisse Petit beurre	Lait BIO Pain - Chocolat noir	Lait BIO Céréales

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est 1/2 écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.