



# S'OCCUPER DE SOI ET D'AUTRUI

*Solidarité  
& Santé*

# SOLIDARITÉ & SANTÉ

## MAISON DES USAGERS

(collectif)

Centre hospitalier Victor-Dupouy  
69 rue du Lieutenant Colonel  
Prud'hon

Contacts : Lescop Marie-claire  
et Grignard Martine

01 34 23 11 08

[Maison.usagers@ch-argenteuil.fr](mailto:Maison.usagers@ch-argenteuil.fr)

**Activités** : lieu d'accueil (présence des représentants des usagers et des bénévoles point de Rencontre avec des associations) d'écoute, échange et conseil, d'information. Permanence des associations d'usagers intervenant à l'hôpital.

**Val-d'Argent-Sud / Tout public**

## INSERTION / EMPLOI

### ACTION FORMATION INSERTION (AFI)

144 rue Henri-Barbusse

Contacts : Anne Carrer  
et Djamila Hamlat

01 34 34 16 50

Fax : 01 39 47 78 22

[afi@afi.asso.fr](mailto:afi@afi.asso.fr)

[www.afi.asso.fr](http://www.afi.asso.fr)

**Activités** : formation et insertion professionnelle des publics en difficulté, formation linguistique jeunes et adultes (alphabétisation, français langue étrangère), formation informatique et bureautique.

Val-Notre-Dame

**Tout public, à partir de 16 ans**

### ASSOCIATION DES TUNISIENS DE FRANCE (ATDF)

30 bis bd du Général-Leclerc

Contacts : Mohsen Zemni

et Ali Djoudoubi

09 53 27 91 95 / 06 98 62 07 45

[atdfrance@yahoo.fr](mailto:atdfrance@yahoo.fr)

[www.tunisiensdefrance.fr](http://www.tunisiensdefrance.fr)

[www.tunisiensdefrance.org](http://www.tunisiensdefrance.org)

**Activités** : groupe de femmes, insertion sociale et création de son emploi.

**Val-d'Argent-Sud / Tout public**

### ASSOLIDARI'T

4 rue Voltaire

Contacts : Marie José Diahou et Jean  
Pierre Delafosse

07 71 56 20 20 / 07 67 93 76 07

[Mj.diahou@assolidarit.fr](mailto:Mj.diahou@assolidarit.fr)

[jp.delafosse@assolidarit.fr](mailto:jp.delafosse@assolidarit.fr)

[www.assolidarit.fr](http://www.assolidarit.fr)

[www.assolidarit.fr](http://www.assolidarit.fr)

**Activités** : conseils et actions axés sur le conseil en image et la confiance en soi.

**Val-d'Argent-Nord et Sud / Adultes**

### CONTACT95

218 route de Pontoise

09 50 16 72 87

[administration@contactj.fr](mailto:administration@contactj.fr)

[direction@contactaj.fr](mailto:direction@contactaj.fr)

**Activité** : sociales

**Centre Ville, Val Notre Dame, Val-  
d'Argent-Sud / Tout public**

### CROIX ROUGE FRANÇAISE (UNITÉ LOCALE VAL-DE-SEINE)

70 rue Alfred-Labrière

Contact : Madeleine Mathieu

01 39 61 56 38 / 06 45 75 22 23

Fax : 01 39 47 07 85

[ul.valdeseine@croix-rouge.fr](mailto:ul.valdeseine@croix-rouge.fr)

**Activités** : prévenir et apaiser les

souffrances humaines. Secteurs d'activités : urgence, secourisme, action sociale, santé, formation, solidarité internationale. Formation aux premiers secours (PS C1). Distributions alimentaires et vestimentaires, actions de solidarité et d'urgence.

**Centre-Ville**

### **FRANCO ARABE POUR LA FORMATION ET L'EDUCATION (AFAFE)**

119 avenue de Stalingrad

Contact : Ali Belghith

06 76 80 73 94

ali.belghith@neuf.fr

**Tous les quartiers / Tout public**

### **LE SOUFFLE**

26 bd du Général-Leclerc

Contacts : Antoine Roger Sala et

Moïta Yabao Mbaissime

06 63 29 17 98 / 06 71 86 71 58

arogersala9@yahoo.fr

ymbaissine@yahoo.fr

lesouffle95@wanadoo.fr

**Activités** : permanences administratives, juridiques, sociales, écrivain public, accès aux droits.

**Tous les quartiers / Adultes**

### **MAISON POUR TOUS**

(Centre social)

8 place de la Commune-de-Paris

Contacts : Sakina Nhari, accueil

01 39 82 20 61

Fax. 01 39 82 18 87

accueil-mpt-95100@orange.fr

sakinanhari@wanadoo.fr

**Activités** : information et orientation des demandeurs d'emploi, ateliers thématiques.

**Val-d'Argent-Nord / Adultes**

### **MISSION LOCALE ARGENTEUIL BEZONS (MLAB)**

4 rue Notre-Dame

Contact : Priscilla Dutamby

01 34 11 40 00

contact@mlab-mlidf.org

dutamby@mlab-idf.org

**Activité** : insertion professionnelle et sociale, emploi, formation, projet professionnel.

**Tous les quartiers**, permanences dans toutes les maisons de quartiers de la ville

**16-25 ans**

### **PÔLE SOLIDARITÉ SANS FRONTIÈRES**

13 allée Romain-Rolland

Code : Amicale

Contacts : Lydia Fontaa

01 39 96 14 07 / 06 61 76 25 57 / 07

71 26 65 14

lydia.fontaa@hotmail.fr

polesolidarite@yahoo.fr

Brigitte Peltier - 06 22 62 73 80

brigitte.peltier48@gmail.com

**Activités** : démarches administratives, accès aux droits, médiation, écrivain public.

**Val-d'Argent-Nord, Val-d'Argent-Sud /**

**Tout public**

### **SECOURS CATHOLIQUE**

2 rue de la Bastide - 95000 Cergy (siège)

Correspondance : 26 bd du Général-Leclerc

Contacts : Martine Grignard et M.Mouly

01 39 81 13 48

secours.catholique0508@orange.fr

martine.argenteuil@orange.fr

**Activités** : accueil aide d'urgence.

**Val-d'Argent-Sud, Centre-Ville,**

**Orgemont / Tout public**

# PRÉVENTION

## JEAN-BOSCO

Fraternité Saint-Jean, Centre social

Siège : 23 route de Montmorency

95390 Saint-Prix

Correspondance : 10 rue Jean-Charcot

Contacts : Felicité Gnamien et Marie-Agnès Vallart-Rossi

01 34 10 69 12 / 01 34 16 49 07

Fax : 01 39 59 12 37

[centresocial.jeanbosco95@orange.fr](mailto:centresocial.jeanbosco95@orange.fr)

**Activités** : prévention et mise en relais.

**Val-d'Argent-Sud**

**Tout public**

## VALDOCCO

Siège administratif : 102 rue Henri-Barbusse

Contact : Jarry Lacombe

01 39 61 20 34

[association.valdocco@gmail.com](mailto:association.valdocco@gmail.com)

[www.le-valdocco.fr](http://www.le-valdocco.fr)

**Activités** : action éducative auprès des enfants et des jeunes, par la mise en place d'actions de formation, de loisirs et d'accompagnement éducatif et scolaire d'adolescents en difficulté Loisirs pour les enfants de 6-18 ans : animations et sorties toute l'année, accueil de loisirs, camps (pendant les vacances scolaires). Accompagnement scolaire et ateliers éducatifs. Dans le cadre du contrat Local d'accompagnement à la scolarité, accompagnement éducatif des 11-25 ans, soutien à la scolarité, médiation avec les collègues et les familles. Accompagnement en complémentarité avec les collègues et professionnels de l'insertion dans les premières démarches administratives, d'emploi...

Chantier éducatif d'insertion.

**Cité des Musiciens, Val-d'Argent-Nord**

**Cités Champagne et Martin-Luther-King**

**Coteaux / Cité Joliot-Curie**

# SOLIDARITÉ ET AIDES AUX PERSONNES

## ASSISTANCE QUOTIDIENNE DES PERSONNES ÂGÉES EN DIFFICULTÉS ET ISOLÉES (AQPADI)

Siège : 7 bd Bourceron

[aqpadi@orange.fr](mailto:aqpadi@orange.fr)

Contacts : Agnès Moogoum

et Nadia-Claude Massamba

06 78 61 71 74/06 78 61 71 74 /

07 53 10 65 64

**Activités** : services à la personne et aux familles domiciliées à Argenteuil et autres départements.

**Tous les quartiers / Tout public**

## ASSOCIATION NÉNUPHAR

Correspondance : 23 av. Gabriel-Péri

Contacts : Seda Yildiz et Sarah Cétin

06 58 73 74 34 / 06 5 1 54 01 80

[nenuphar.argenteuil@gmail.com](mailto:nenuphar.argenteuil@gmail.com)

**Activités** : l'échange et le vivre ensemble, mettre en relation des populations d'origines, de genre et d'âge différentes; s'ouvrir sur l'autre à travers le savoir et le savoir faire.

**Centre-ville / Tout public**

## ASSOCIATION AIDES-CAARUD 95

122 avenue Jean-Jaurès

Contacts : Cédric Auboin et Dagmar Gaul

argenteuil@aides.org  
cauboin@aides.org  
dgaul@aides.org  
www.aides.org

**Activités :** solidarité envers les malades  
**Marché de la Colonie, marché de Joliot Curie, bd Maurice Utrillo , Centre Hospitalier d'Argenteuil / Tout Public**

## **ESPACE ASSOCIATIF ET CITOYEN DE PROXIMITÉ (PACE-ATMF)**

26 bd du Général-Leclerc  
**Contacts : Moktar Merkaoui et Fouzia Hamhani**  
01 39 80 45 / 06 95 24 71 52  
atmfargent@gmail.com

**Activités :** action information et accompagnement social, soutien scolaire, apprentissage de langue française, espace jeunes, espace retrait' actifs, espace femmes citoyennes, Reaap, informatique, couture, travaux manuel, cuisine, restaurant associatif, repas solidaires. .

Espaces femmes citoyennes  
**Val-d'Argent-Sud / À partir de 18 ans**

## **COLLECTIF DE SOUTIEN À LA LUTTE DES SANS PAPIERS**

Espace Nelson-Mandela  
82 bd du Général-Leclerc  
**Contacts : Pierre Mirsalis et Michelle Schneerson**  
06 83 59 12 44 / 01 39 80 10 49  
pierre.misalis@outlook.com  
michelle.schneerson@wanadoo.fr

**Activités :** aide et accompagnement dans les démarches auprès de la préfecture.  
**Tout public**

## **COMMUNAUTÉ CONGOLAISE D'ARGENTEUIL - COCODA**

**Contacts :** Oscar Kinkela  
Antoine-Roger Sala  
06 63 29 17 98 / 07 71 11 48 13  
arogersala9@yahoo.fr  
bozhalina@yahoo.fr

**Activités :** solidarité, entraide, création et initiation de projets de développement dans le cadre d'un partenariat entre la France et la République démocratique du Congo. Visite, écoute et aide aux malades, projets de développement, voyages et découvertes.

Bd du Général-Leclerc  
**Val-Notre-Dame / Val-d'Argent-Nord**

## **CONJUGUE (CENTRE SOCIAL ET CULTUREL)**

5 allée Guy-de-Maupassant  
**Contact : Hamou Aguieni**  
01 39 80 65 39  
conjugue@wanadoo.fr

**Activités :** permanences Caf et écrivain public.  
**Val-d'Argent-Nord**

## **CROIX-ROUGE FRANÇAISE UNITÉ LOCALE VAL-DE-SEINE**

70 rue Alfred-Labrière  
**Contact : Madeleine Mathieu**  
01 39 61 56 38 / 06 45 75 22 23 Fax :  
01 39 47 07 85  
ul.valdeseine@croix-rouge.fr

**Activités :** distributions alimentaires et vestimentaires, solidarité, actions d'urgence.  
**Centre-Ville**

## DU CŒUR POUR 2 MAINS

39 rue de l'Hôtel-Dieu

Contact : Touahria-Debaigt Peggy

06 78 52 90 26

[ducoeurpour2mains@yahoo.fr](mailto:ducoeurpour2mains@yahoo.fr)

**Activités** : participer, promouvoir et mettre en œuvre des actions en faveur des patients ou des personnes touchées par des problématiques de santé.

**Tous les quartiers / Tout public**

## FEMMES SOLIDAIRES

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contacts : Martine Le Roy et Nicole

Bugeya

06 11 48 35 45 / 01 39 81 77 87

[leroy.martine@wanadoo.fr](mailto:leroy.martine@wanadoo.fr)

**Activités** : défense des droits et de la dignité des femmes, égalité dans le travail et la société. Actions et animations diverses pour l'évolution des mentalités.

**Tous les quartiers**

## LA FARANDOLE DE L'ENFANCE

12 rue Jean-de-la-Fontaine

Contact : Marie-France Le Nagard

06 08 14 62 04

[lafarandolel'enfance@orange.fr](mailto:lafarandolel'enfance@orange.fr)

[lenagard.marie-france@orange.fr](mailto:lenagard.marie-france@orange.fr)

**Activités** : participation à des animations par la vente de crêpes dont les fonds sont destinés à l'achat de matériel pour le service pédiatrique et néo-natal de l'hôpital d'Argenteuil, achat de jeux, jouets pour le Noël des enfants et équipements pour l'école de l'hôpital.

**Tous les quartiers / Tout public**

## ICCEME

(Interagir pour le Corps, le cœur et l'esprit des malades et de leur entourage)

22 rue du Buffet

Contacts : Catherine Gualim et

Elisabeth Lacroix

06 66 27 57 49 / 06 17 42 31 07

[association.icceme@outlook.fr](mailto:association.icceme@outlook.fr)

[catherine.lassiagualim@gmail.com](mailto:catherine.lassiagualim@gmail.com)

[elizabeth.lacroix@wanadoo.fr](mailto:elizabeth.lacroix@wanadoo.fr)

**Activités** : améliorer le bien-être physique des malades du cancer, de les soutenir moralement, psychologiquement, ainsi que leur entourage en leur apportant une aide au quotidien avec des prestations de soins et des visiteurs bénévoles. Des professionnels tels que socio-esthéticiennes, psychologues, sophrologues et musicothérapeutes sont disponibles.

**Hôpital d'Argenteuil / Adultes**

## LE RESPECT ET L'ÉVEIL KAMIT

16 rue de Diane

Contact : Olivier Bique

07 71 01 28 12

[leveilk@gmail.com](mailto:leveilk@gmail.com)

Facebook : le Réveil k

**Activités** : œuvrer à la connaissance des peuples afros pour lutter contre l'ignorance. Île-de-France

**Tout public**

## LES RESTAURANTS DU CŒUR DU VAL-D'OISE

11 rue des Charretiers

Contacts : Colette Levallant et Roger

Francine

01 34 11 08 96

[ad95.siege@restosducoeur.org](mailto:ad95.siege@restosducoeur.org)

**Activités** : solidarité

**Val-d'Oise / Tout public**

## **MADA M'IZA (A.MM'I)**

Espace Nelson-Mandela  
82 bd du Général-Leclerc  
Contacts : Isabelle Langlais  
06 63 86 00 46  
contact.madamiza@gmail.com  
Thérèse Grancher  
06 99 27 30 59  
grancher.therese@gmail.com  
www.madamiza.org

**Activités** : contribuer à l'amélioration de l'accès aux droits à Madagascar en partageant les valeurs de citoyenneté et de solidarité avec la jeunesse française.

**Tous les quartiers / Tout public**

## **MBIA NA MAKOM**

20 rue Charles-Lecoq  
Contacts : Charles Longo et Cathy Eyango  
06 16 55 19 33 / 07 62 53 27 17  
charles.longo.n@sfr.fr

**Activités** : solidarité entre les peuples.

**Tout public**

## **MAISON POUR TOUS**

(Centre social)  
8 place de la Commune de Paris  
Contact : Sakina Nhari, accueil  
01 39 82 20 61  
Fax : 01 39 82 18 87  
accueil-mpt-95100@orange.fr  
sakinanhari@wanadoo.fr

**Activités** : écrivain public, Caf, assistantes sociales, conseillères en économie familiale et sociale, accompagnement social des familles.

**Val-d'Argent-Nord**

## **NON À LA PRÉCARITÉ**

4 allée Emile-Khan  
Contact : Djidel Ouarda  
06 52 88 89 87

ouarda60@hotmail.fr

**Activités** : aide aux personnes.

**Tous les quartiers / Adultes**

## **OUED NOUN FRANCE (AONF)**

82 bd du Général-Leclerc  
Contacts : Rachid Badahi et Rachid Errajja  
07 51 52 44 86 / 06 99 43 72 13  
association.ouednoun.france@gmail.com

**Facebook** : Association Oued Noun France

**Activités** : intégration et entraide sont les maîtres mots de chacune de nos actions.

**Orgemont, Centre Ville, Val Notre Dame, Coteaux / Tout public**

## **SECOURS CATHOLIQUE**

Siège : 2 rue de la Bastide  
95000 Cergy  
Correspondance : 26 bd du Général-Leclerc  
Contact : Martine Grignard  
01 39 48 81 13 / 06 84 85 01 43  
secours.catholique0508@orange.fr  
martine.grignard@orange.fr

**Activités** : accueil et aide d'urgence, vestimentaire.

**Val-d'Argent-Sud, Centre-Ville, Orgemont / Tout public**

## **SMILE CLUB**

14 rue Louis-Taillandier  
Correspondance : 55 rue Antonin-Georges-Belin  
Contact : Sophie François  
06 73 92 45 20  
Smile.club.argenteuil@gmail.com

**Activités** : environnement, vivre ensemble, organisation d'événements et rencontres : ateliers de fabrication, animations culturelles, événements solidaires. **Tout public**



## SOLIDARITÉ FAMILIALE AFRICAINNE

5 rue du Coudray

Contacts : Camara Anthioumane  
et Coulibaby Siriki

06 62 98 59 32 / 06 60 18 56 63

antcam36@gmail.com

siriki95@yahoo.fr

**Activités :** des rencontres d'amitiés entre les familles, des journées conviviales pour créer des liens et soutenir les familles.

**Val-d'Argent-Nord / Tout public**

## UFC QUE CHOISIR

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contacts : Jean-Luc Pommarez  
et Gérard Parayre

01 39 80 78 15

contact@argenteuil.ufcquechoisir.fr

**Activités :** information, aide et défense du consommateur. **Tout public**

## UNION NATIONALE DES RETRAITÉS PERSONNES ÂGÉES ORGEMONT ET CHAMPIOUX

47 rue de Rethondes

Contacts : Claude Billard

01 34 11 25 72 / 06 80 07 00 35

Alain Appiolo - Tel. 01 39 81 96 31

billard.jeannine@wanadoo.fr

**Activités :** œuvrer pour l'amélioration des moyens d'existence des retraités, aide administrative et morale, lutte contre leur isolement (sorties en groupe, spectacles, voyages en France et à l'étranger).

Espace Nelson-Mandela (bureau 214)

**Val-Notre-Dame / À partir de 60 ans**

## HUMANITAIRE

### AFRIQUE AUTREMENT

Chez M<sup>me</sup> Simon

5 allée Auguste-Renoir

Contacts : Marlène Dufournet et  
Sylviane Marti

01 39 13 02 83 / 06 10 38 85 78 /

09 64 32 77 48 / 01 34 50 10 11

dufournet.pierre@orange.fr

sylviane.marti@wanadoo.fr

**Activités :** favoriser une réflexion sur le développement et les échanges équitables, promouvoir la culture africaine, ateliers, débats sur expositions, aide à projet, correspondance, collecte de vêtements.

**Permanences :** interventions ponctuelles en fonction de la demande (actions spécifiques dans le cadre du jumelage entre les lycées Julie-Victoire-Daubié et A.-Sadji-de-Rufisque).

**Tous publics scolaires et étudiants**

Interventions ponctuelles en fonction de la demande

### AGOULMIM

#### N'TIBOUAMOUCHE (ANT)

46 rue de la Grande Voie

Contacts : Mourad Aït Mesghat et  
Seddik AïT Khelifa

06 58 34 48 08 / 06 17 35 16 59

a2mcsr@gmail.com;aitkhelifa@sfr.fr

**Activités :** actions de solidarité en faveur du village de Tibouamouchine en Algérie.

**Tout public**

### ASSOCIATION AGRICULTURE INTERNATIONALE (AIDAS)

1 rue du Bordelais

Contacts : Bilaly Camara et Nanan  
Taharah Cissé

07 58 13 99 84 / 09 86 28 43 52

**Activités** : aide aux développements au travers de l'agriculture

**Tout public**

### **ARGENTEUIL BÉNIN COOPÉRATION SOLIDARITÉ (ARBECOS)**

11 place Saint-Just

Contact : Chakira Salami

06 16 10 25 66

abeni09@yahoo.fr

arbecos.oover-blog.com

**Activités** : venir en aide aux écoles des villages du Bénin, dans le cadre de la coopération et au développement.

**Tout public**

### **ARGENTEUIL SOLIDARITÉ PALESTINE**

82 bd du Général-Leclerc

Contacts : Mohand Ghilas et

Abdallah El Marbati

06 58 00 24 35 / 06 23 83 18 08

asp95100@yahoo.fr

promethee2@sfr.fr

abdallah-elm@hotmail.fr

**Activités** : solidarité internationale avec le peuple palestinien. **Tout public**

### **ASSOCIATION DES TUNISIENS DE FRANCE (ATDF)**

30 bis bd du Général-Leclerc

Contact : Mohsen Zemni

09 53 27 91 95 / 06 98 62 07 45

atdfrance@yahoo.fr

www.tunisiensdefrance.fr

www.tunisiensdefrance.org

**Activités** : actions humanitaires et solidaires.

**Val-d'Argent-Sud / Tout public**

### **ASSOCIATION KOULAL**

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contact : Saïd Elmaouzouni et Sanae Sobry

06 76 44 34 05 / 07 55 73 52 41

associationkoulal@gmail.com

association-koulal.org

**Activités** : solidarité, humanitaire, voyages et sorties.

**Val-Notre-Dame, Centre-Ville, Val-d'Argent-Nord**

### **ASSOCIATION SOLIDARITÉ ARGENTEUIL KOURITENGA - SOLARKOUR**

30 rue Marguerite

Contact : Arlette Blackmann

06 60 75 55 57

solarkour@laposte.net

**Activités** : aide au développement des populations de la province de Kouritenga au Burkina Faso en participant à la promotion de la santé et de l'éducation, et par des échanges culturels.

**Centre-Ville / Tout public**

### **CROIX ROUGE FRANÇAISE (UNITÉ LOCALE VAL-DE-SEINE)**

70 rue Alfred-Labrière

Contact : Madeleine Mathieu

01 39 61 56 38 / 06 45 75 22 23

Fax : 01 39 47 07 85

ul.valdeseine@croix-rouge.fr

**Activités** : distributions alimentaires et vestimentaires, solidarité.

**Centre-Ville**

## **ESPOIR POUR L'ENFANT ET LA FAMILLE CONGOLAISE (ESPEFAC)**

12 rue Jean-de-la-Fontaine

Contacts : Sylvie Mufute kabeya

06 14 11 65 74

[espefaccongo@hotmail.com](mailto:espefaccongo@hotmail.com)

Didier Potopoto Kasongo

06 29 22 62 39

[espefaccongo@hotmail.fr](mailto:espefaccongo@hotmail.fr)

**Activités :** aider les enfants et les familles congolaises les plus démunies sur plusieurs plans de soutien.

**Val-d'Argent-Sud**

## **LA VOIX DE LA FEMME D'ICI ET D'AILLEURS (LVFIA)**

16 rue du Docteur-Roux

Contacts : Ze Mbarga Rose et

Abegono Patricia

06 95 74 94 44 / 07 85 49 99 99

[Mbazona6@gmail.com](mailto:Mbazona6@gmail.com);

[pjoelle2000@yahoo.fr](mailto:pjoelle2000@yahoo.fr)

**Activités :** promotion et épanouissement de la femme en zone rurale, synergie avec d'autres associations de femmes, mener des actions en rapport avec le développement, l'éducation, la santé et la culture en zone rurale.

**Tout public**

## **LIONS CLUB ARGENTEUIL CORMEILLES-EN-PARISIS**

49 rue de Passemay

95100 Argenteuil

06 81 40 49 21 / 06 07 19 75 33

Contacts : François Poletti et

Catherine Quinet

[contact@lions-club-argenteuil-](mailto:contact@lions-club-argenteuil-cormeilles.org)

[cormeilles.org](http://cormeilles.org)

[www.lions-club-argenteuil-](http://www.lions-club-argenteuil-cormeilles.org)

[cormeilles.org](http://cormeilles.org)

**Activités :** les "Lions" interviennent au

niveau international, national et local en donnant de leur temps et leurs compétences au service des autres; soutien aux plus démunis.

## **LIONS CLUB ARGENTEUIL IMPRESSIONNISTES**

33 rue Etienne-Chevalier

[lionsargenteuil@gmail.com](mailto:lionsargenteuil@gmail.com)

[e-clubhouse.org/sites/](http://e-clubhouse.org/sites/)

[argenteuilimpressionnistes](http://argenteuilimpressionnistes)

**Activités :** aider et servir les causes humanitaires.

## **MADA M'IZA**

49 rue de la Cavée

Contacts : Isabelle Langlais

06 63 86 00 46

[contact.madamiza@gmail.com](mailto:contact.madamiza@gmail.com)

Thérèse Grancher - 06 99 27 30 59

[grancher.therese@gmail.com](mailto:grancher.therese@gmail.com)

[madamiza.org](http://madamiza.org)

**Activités :** solidarité internationale, éducation à la citoyenneté et au développement durable.

## **SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE GROUPE JEAN- BOSCO (SGDF)**

Paroisse des coteaux St-Jean-Vianney,

30 avenue Georges-Clémenceau

Correspondance : chez M<sup>me</sup> Sophie

François - 27 rue du Paradis

Contacts : Sophie François et

Benjamin Ball

06 73 92 45 20 / 06 49 98 57 53

[sgdfargenteuil@gmail.com](mailto:sgdfargenteuil@gmail.com)

Facebook : Scouts et Guides de France d'Argenteuil

**Activités :** aide humanitaire, camps, vie dans la nature, grand jeux, loisirs

**Tous les quartiers / Enfants 6-21 ans**

## **SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS (SPF)**

20 ter av. du Général-de-Gaulle  
95310 Saint-Ouen-L'aumône (siège)

Contacts : Lignier Maryse et Jorda-  
Kupiec Martine

01 39 98 67 15

[spf.argenteuil@orange.fr](mailto:spf.argenteuil@orange.fr)

**Activités :** aide alimentaire et vestimentaire, aide au départ en vacances, aux activités culturelles et de loisirs, accueil, écoute, orientation des personnes en difficulté.

## **SIMEON**

6 square Jean-de-la-Fontaine

Contact : Marie-Jeannette Sanga

07 51 21 70 48 / 06 14 13 67 92

[demashi95@yahoo.fr](mailto:demashi95@yahoo.fr)

[www.associationsimeon.com](http://www.associationsimeon.com)

**Activités :** mobiliser les moyens matériels et financiers en vue de subvenir aux besoins des enfants orphelins et démunis, des veuves et des femmes célibataires en France et en République Démocratique du Congo et à l'international, promotion des droits à l'éducation, à la santé et à la protection de ces groupes sociaux en difficulté. Soutien scolaire pour les 6-15ans, aide aux démarches administratives.

**Val-d'Argent-Sud**

## **TSIMOKA Argenteuil-Bezons (T-AB)**

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contacts : Nirisoa Rajaobelison

Et Nastasia Rajoharison

06 83 98 96 58

[tsimokaab@gmail.com](mailto:tsimokaab@gmail.com)

[www.tsimoka.org](http://www.tsimoka.org)

**Activités :** développer la solidarité internationale, notamment avec le peuple malgache : faire connaître Madagascar son environnement et ses richesses ; faire connaître le peuple malgache sa culture, son art culinaire et ses aspirations.

Argenteuil et Bezons

**Tout public**

## **UN BOUCHON : UNE ESPÉRANCE (UBUE ARGENTEUIL)**

Chez Gisèle Raulin

4 allée Fernand-Léger

Local : 10 allée Fernand Léger

Contacts : Christine Le Texier

et Isolina Pastol

06 88 59 51 09 / 01 39 82 17 51

[bouchons95argenteuil@laposte.net](mailto:bouchons95argenteuil@laposte.net)

[www.bouchonsargenteuil.fr](http://www.bouchonsargenteuil.fr)

**Activités :** récupération de bouchons en plastique pour l'acquisition de matériel destiné aux personnes handicapées.

**Val-d'Argent-Nord / Tout public**

## **UNICEF VAL-D'OISE**

5 rue Michel-Carré

Contact : Martine Ryckman

06 47 77 79 93

[Unicef95@unicef.fr](mailto:Unicef95@unicef.fr)

**Activités :** relation internationale

**Tout public**

## **SANTÉ**

## **AMICALE POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE D'ARGENTEUIL À BEZONS**

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contacts : Boris Schneerson et

Valérie Faubert  
boris.schneerson@wanadoo.fr

**Activités** : susciter le don volontaire et bénévole du sang, inciter au respect du code d'honneur des donneurs de sang bénévoles qui est le suivant : volontariat, bénévolat, anonymat et faciliter les collectes de sang Efs (Établissement français du sang).

**Argenteuil / Bezons / Tout public, à partir de 18 ans**

## DIABÉTIQUES DU VAL-D'OISE (ASSOCIATION)

Correspondance : AFD95, mairie d'Ermont

100 rue Louis-de-Savoie,  
95120 Ermont  
centre hospitalier Victor-Dupouy  
Contact : Christine Damiens  
01 34 13 65 77 / 06 30 67 11 18  
À partir de 17h  
afd95@live.fr / afd.asso.fr

## MOUVEMENT VIE LIBRE

Espace Nelson-Mandela  
82 bd du Général-Leclerc  
Correspondance c/o M. Clémenceau  
25 bis allée Pasteur  
Contacts : Alain Clémenceau et  
Pascale Bussereau  
06 08 70 79 49 / 06 78 23 15 46  
Vielibre-argenteuil@vielibre.org  
www.vielibre.org

**Activités** : suivi, accueil, aide et soutien aux malades alcooliques et à leur entourage, groupe de parole, aide à la réinsertion et aux soins, action de prévention et d'information.

**Val-Notre-Dame / Tout public**

## UNION NATIONALE DES FAMILLES ET AMIS

## DES MALADES PSYCHIQUES (UNAFAM) VAL-D'OISE

Antenne d'Argenteuil,  
165 rue de Paris 95680 Montlignon  
Contact : Maryvonne Gourdin  
01 34 16 70 79  
95@unafam.org  
www.unafam95.fr

**Activités** : accueil, écoute, entraide, information et formation des proches des malades / handicapés psychiques. Accueil individuel à l'espace Nelson-Mandela ou à la Maison des usagers de l'hôpital d'Argenteuil sur rendez-vous.

Argenteuil / Bezons

**Tout public**

## VISITEURS POUR PERSONNES HOSPITALISÉES (VPH)

26 bd du Général-Leclerc (siège)  
43 rue Henri-Barbusse  
(adresse de correspondance)  
Contacts : Mohamed Guellel et Sfaïa  
Ninach  
06 76 61 16 85 / 06 95 56 69 30  
vhp95@yahoo.fr

**Activités** : visite des personnes hospitalisées isolées, accompagnement et organisation d'animations, hôpitaux de Paris et Île-de-France.

**Val-d'Argent-Sud**

## BIEN-ÊTRE

## ASSOCIATION HARMONIE ET ÉNERGIES DES CINQ ÉLÉMENTS (AHECE)

25 rue des Fanouilletts  
Contacts : Yves Raymond  
06 64 65 44 59

ahceenergie@laposte.net  
association.ahceenergies@laposte.net  
disciplinesholistiquesargenteuil.com/

**Activités :** reiki usui, techniques tibétaines et japonaises, agit sur le bien-être physique et émotionnel, kuatsu : techniques japonaises de réanimation, réflexologie plantaire thaïe, sophrologie tibétaine. Mercredi, jeudi, vendredi.

Orgemont Est

**Tout public, à partir de 18 ans.**

### **SAINT-GEORGES D'ARGENTEUIL (SGA)**

17 rue des Ouches

Contact : Sandra Fiolet

06 73 02 91 66

jacqueslagarde@aol.com

**Activités :** pratique de yoga 12 ans à plus.

### **ASSOCIATION DÉVELOPPEMENT DU YOGA EN VAL-D'OISE (ADY95)**

11 rue de Champagne

Contacts : Florence Cagnet

et Martine Duchon

06 80 88 07 99 / 06 17 04 09 22

duchonm2@gmail.com

flo.flocagnet@gmail.com

**Activités :** yoga adultes.

Maison de quartier

**Val-Notre-Dame**

### **CERCLE ARGENTEUILLAIS JUDO ÉDUCATIF (CAJE)**

38 rue Gaston-Daguenet

Contact : Gilbert Lebeaux

01 34 10 98 91

gilbert.lebeaux@neuf.fr

**Activité :** yoga.

**Orgemont**

### **CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)**

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Correspondance : 25 rue de

Fanouillet

Contacts : Yves Raymond

06 64 65 44 59 / 01 34 11 04 04

y.raymond6@laposte.net

coma.yoga.voila.fr

**Activité :** yoga, hatha

À partir de 18 ans

Lundi, mercredi, jeudi

Gymnase Joliot-Curie

Maison de la Jeune Fille

**Centre-Ville, Val-d'Argent-Sud /**

**Orgemont**

### **ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIONS (ESC)**

64 rue du Moulin-Sarrazin

Contact : Jacques Fargeot

01 39 61 11 66 / 06 86 23 64 14 /

06 68 21 63 38

secretariat@esc -argenteuil.fr

www.esc-argenteuil.fr

**Activité :** yoga

**Val-Notre-Dame / Tout public, à partir de**

**16 ans**

### **LES MAINS FORTES**

22 rue Albert Robida

Contacts : Emmanuelle Demoures et

Laurent Montané

01 39 61 64 50 / 06 64 33 41 67

Emmanuelle.demoures@

lesmainsfortes.com

laurent@lesmainsfortes.com

www.lesmainsfortes.com

**Activité :** en individuel, accompagnement psychologique, soins énergétiques, massage de confort, étirements,

relaxation. En collectif : formation en soins énergétiques et en massage de confort.

**Centre-Ville / Adultes et adolescents**

## **MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE D'ARGENTEUIL (MJC)**

01 39 61 78 03

[mjc.argenteuil@orange.fr](mailto:mjc.argenteuil@orange.fr)

[www.mjc-argenteuil.fr](http://www.mjc-argenteuil.fr)

**Activité** : yoga.

**Centre-Ville**

## **SOPHROLOGIE ET MIEUX ÊTRE (SEME)**

5 rue des Alouettes

Contact : Nafti Nadia

06 59 84 09 30

[n.nafti-sophrologue@numericable.fr](mailto:n.nafti-sophrologue@numericable.fr)

**Activités** : séances en groupe pour gérer : stress, tensions, poids, sommeil.

Ces séances amènent apaisement, améliore la confiance en soi et le mieux-être.

## **YOGA ET CHEMINS DE VIE**

37 rue Louis-Blanc

Contact : Brigitte Boos

06 17 59 51 77

[yogaetcheminsdevie@sfr.fr](mailto:yogaetcheminsdevie@sfr.fr)

[yogaetchemindevie@sfr.fr](mailto:yogaetchemindevie@sfr.fr)

<https://mitayogacnv.wordpress.com>

**Activité** : favoriser la connaissance du yoga par son enseignement.

**Orgemont**

## **AUTRES TYPES DE RELAXATION**

### **BE PRÉSENT 95**

59 rue du Commandant-Doué

Contact : Sonia Dumont

07 77 05 69 80

[contact@bepresent.fr](mailto:contact@bepresent.fr)

**Activités** : atelier de pleine conscience et de méditation, exercices de pleine conscience, méditation, respiration, psychologie positive.

**Orgemont / Tout public**

### **COMÈTES CORPS EN MOUVEMENT ET TECHNIQUES SOMATIQUES**

26 rue Etienne-Chevalier

Contact : Agnès Dufour

06 68 36 35 41

[cometes.95@gmail.com](mailto:cometes.95@gmail.com)

[associationcometes.wordpress.com](http://associationcometes.wordpress.com)

**Activité** : Feldenkrais est une méthode liée à la prise de conscience par le mouvement elle nous met au centre et à l'écoute de nos sensations, permettant de prévenir et guérir les maux du corps tout en douceur, elle nous apporte du bien-être.

### **WILLY DANSE THÉÂTRE**

26 rue du Temple

Contact : Gilles Gautheron

06 63 53 03 00

[willydt@aliceadsl.fr](mailto:willydt@aliceadsl.fr)

[www.willydt.com](http://www.willydt.com)

**Activités** : ateliers d'expression corporelle, détente et relaxation. Le Temple et le théâtre de l'Abri 26 rue du Temple - Centre-Ville

**Adultes**

## HANDICAP

### ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS (APAJH 95)

#### SECTION LOCALE ARGENTEUIL BEZONS - HERBLAY

Espace Nelson-Mandela,

82 bd du Général-Leclerc

Contact : Arlette Genty-Liborel

06 88 85 63 05 / 01 34 10 81 85

[apajhargenteuil@hotmail.fr](mailto:apajhargenteuil@hotmail.fr)

**Activités :** l'information, l'écoute, l'orientation de la personne (enfants, ados, adultes) en situation de handicap et/ou de sa famille, organisation et participation aux manifestations et animations locales, création d'établissements, intervention auprès des pouvoirs publics locaux et autres structures.

Espace Nelson-Mandela

**Val-Notre-Dame / Tout public**

### UNION POUR LE RESPECT DES DROITS DES HANDICAPÉS (URDH)

4 rue du Docteur-Pierre-Rouquès  
(siège)

6 rue Antonin-Georges-Belin

(adresse de correspondance)

Contacts : Jean-Pierre Leclert

06 11 34 15 96

[jean-pierre.leclert@sfr.fr](mailto:jean-pierre.leclert@sfr.fr)

**Activités :** défense des droits des personnes handicapées, accès aux droits, aide administrative, écoute, soutien aux projets.

**Argenteuil et Val-d'Oise / Tout public**

## GROUPEMENT PROFESSIONNELS

### DÉLÉGUÉS DEPARTEMENTAUX DE L'ÉDUCATION NATIONALE (DÉLÉGATION ARGENTEUIL ET ENVIRONS)

#### INSPECTION ACADÉMIQUE DU VAL-D'OISE

2 avenue des Arpents 95520 Osny

Correspondance : chez André Le  
Texier

61 rue du Général-de-Gaulle 95370

Montigny-les-Cormeilles

Contacts : André Le Texier et Colette  
Pertusa

01 39 97 68 81 / 06 87 39 16 82 /

06 74 17 02 49

[dden.letexier@orange.fr](mailto:dden.letexier@orange.fr)

[ollette.pertusa@gmail.com](mailto:ollette.pertusa@gmail.com)

<http://www.dden-fed.org>

**Activités :** citoyennes démocratie

**Tout public**

### FÉDÉRATION GÉNÉRALE DES RETRAITÉS DES CHEMINS DE FER DE FRANCE ET D'OUTRE-MER

Siège social : 59 bd de Magenta

75010 Paris

Correspondance : 1 esplanade

Salvador-Allende

appt 32

chez M<sup>me</sup> Dubor

Contact : Marie-France Dubor

Présidente de la section d'Argenteuil

01 39 61 86 82 / 06 07 35 17 45

[mariefrance.dubor@laposte.net](mailto:mariefrance.dubor@laposte.net)

[www.fgrcf.fr](http://www.fgrcf.fr)

**Activités :** étudier et défendre les intérêts matériels et moraux des adhérents



(cheminots retraités), les informer, les aider, les conseiller, promouvoir entre eux une étroite solidarité, assemblée générale annuelle et réunions d'informations des adhérents.

**Adultes**

### **UNION LOCALE DES RETRAITÉS CFTD (ULR-CFTD)**

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contacts : Maryse Jacqueline

01 39 47 41 16

[maryse.baracher@gmail.com](mailto:maryse.baracher@gmail.com)

**Activités :** information sur la retraite, santé, le logement, le transport, la complémentaire santé

**Val Notre-Dame / Adultes**



# NOTES