



LE SPORT ET SES VALEURS

*Rester
en forme*

**À travers la pratique du sport,
ce sont de nombreuses valeurs
qui sont transmises**

**La tolérance
Le respect des équipements
La reconnaissance
L'honnêteté
L'esprit sportif**

**Le respect de soi
La persévérance
Le respect de l'éducatrice /
l'éducateur
La responsabilité
La confiance en soi**

LA PATINOIRE

Allée de la Griffes-d'Argent
01 39 80 41 34 // 01 39 80 36 10
direction.sports@ville-argenteuil.fr

MOYENS D'ACCÈS

TVO : lignes 1 et 8
RATP : ligne 164 au départ de Paris,
porte de Champerret
(gare du Val-d'Argenteuil)
Transilien : ligne Saint-Lazare /
Corneilles-en-Parisis
(gare du Val-d'Argenteuil)

JARDIN DES GLACES

Atelier de patinage, encadré par un
éducateur sportif diplômé d'État :
parcours, obstacles, jeux, initiation,
découverte, conseils...

Dimanche

→ 10h15-12h et 14h45-17h
Entrée et location de patins payantes
Accès au jardin des glaces gratuit
et prêts de casques gratuits.

ANIMATIONS 2019-2020

Mercredi 11 septembre 2019

→ 10h-17h

Journée portes ouvertes

Dimanche 15 septembre 2019

→ 10h-12h

P'tit déj. à la patinoire

Samedi 19 & 26 octobre 2019

→ 14h30-17h30 et 20h30-23h

Halloween

Samedi 23 novembre 2019

→ 14h30-17h30 et 20h30-23h

Tempête de neige

Samedi 21 décembre 2019

→ 14h30-17h30 et 20h30-23h

Noël sur la glace

Samedi 18 janvier 2020

→ 14h30-17h30 et 20h30-23h

Super héros

Samedi 15 février 2020

→ 14h30-17h30 et 20h30-23h

Carnaval

Samedi 29 février 2020

→ À partir de 13h

Griffe d'Argent

Samedi 14 mars 2020

→ 14h30-17h30 et 20h30-23h

Fête des enfants

Samedi 4 avril 2020

→ 14h30-17h30 et 20h30-23h

Pâques en folie

Samedi 30 mai 2020

→ 20h30-minuit

Spéciale nocturne (clôture de la saison)

FÊTEZ VOTRE ANNIVERSAIRE !

Réservation pour accueillir
votre groupe, 8 enfants minimum,
sur une séance publique.

Tarif : 9 € / enfants

Tél : 01 39 80 41 34

SAISON 2019-2020 PATINOIRE

Samedi 7 septembre 2019
au dimanche 31 mai 2020

HORAIRES

Mercredi, samedi et dimanche

> 14h30-17h30

Samedi > 20h30-23h

Dimanche > 10h-12h

VACANCES SCOLAIRES

Lundi au dimanche > 14h30-17h30

Samedi > 20h30-23h

Dimanche > 10h-12h

LES TARIFS D'ENTRÉE

Les tickets peuvent être achetés à l'avance (prévente) pendant les séances publiques pour les particuliers ou pour les groupes.

***Réduits :** (sur justificatif) personne à mobilité réduite - demandeur d'emploi - jeune de moins de 18 ans - étudiant - personne au RSA
- adulte de + de 60 ans - famille nombreuse.

Adulte (18 ans révolus) → 5€

Personnes bénéficiant d'un tarif réduit* → **4€**

Moins de 5 ans → **Gratuit**

Non patineur de plus de 5 ans → **2€**

LES TARIFS DE LOCATION

Paire de patins → **3,50 €**

Chaise - 10 ans → **2 €** (aide au patinage)

Location de casque → **1 €**

Paire de patins → **3,50 €**

Pack débutant - 10 ans → **2,50 €** (chaise et casque)

Pack sécurité - 10 ans → **3,50 €** (chaise, casque et protections articulaires)

LES ABONNEMENTS

Valable 1 an à partir de la date d'achat

Abonnement 12 entrées

Adulte → **50 €**

Tarif réduit* → **40 €**

Location de patins → **35 €**

Abonnement 40 entrées + location

Adulte ou enfant → **200 €**

Affutage des patins → **3,50 €**

ENTRÉES GROUPES

Pour les groupes présentant un document officiel et constitués d'au moins 10 personnes. Le tarif inclut l'entrée et la location des patins.
Tarif groupe argenteuillais → **4,50 €** par personne
Tarif groupe hors argenteuillais → **5,50 €** par personne

À PARTIR DU 5 AVRIL 2020 ET JUSQU'AU DIMANCHE 31 MAI 2020, sur chaque séance publique > je patine à tarif réduit → **4 € (entrée + location)**

Privatisation de l'équipement (tournage de film, pub, clip, CE, arbre de Noël, anniversaire, établissement privé).

+ d'infos : Direction de l'équipement : 01 39 80 36 10

CENTRE AQUATIQUE YOURI-GAGARINE

65 rue du Nord
01 39 82 00 92
Centre.aquatique@ville-argenteuil.fr
Moyens d'accès : TVO : ligne 18 ou
30-42 arrêt Piscine, collège Ariane

UNE STRUCTURE COMPRENANT

- 1 bassin de 25 m
- 1 bassin ludique
- 1 pataugeoire
- 2 grands toboggans
- 1 bassin d'aquafitness
- Des animations : jacuzzi, rivière, bain bouillonnant
- En extérieur pour la saison estivale : un solarium avec un grand parc engazonné et des jeux d'eau pour les enfants.

Pour les amateurs et les professionnels de plongée sous-marine, le Centre aquatique dispose d'une fosse de 10 m (accès réglementé/ renseignements au Centre aquatique).

Contact : plongee-centreaquatique@ville-argenteuil.fr

EXTRAIT DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR DU CENTRE AQUATIQUE YOURI-GAGARINE

L'accès et le maintien dans l'établissement est interdit :

- aux enfants de moins de 10 ans non accompagnés d'une personne majeure civilement responsable.

À l'intérieur de l'établissement et en toutes circonstances, les enfants demeurent sous la surveillance effective

et la responsabilité de leur représentant légal ou des personnes ayant atteint la majorité et qui en ont la garde.

- Les espaces communs des vestiaires sont mixtes
- le port du bonnet de bain est **obligatoire POUR TOUS**,
- Seul le port du maillot de bain est autorisé.

L'accès aux bassins est strictement interdit à tout baigneur, vêtu d'un short, bermuda, pantalon court, justaucorps, caleçon, short de voile, slip de corps, paréo

Par mesure d'hygiène, seuls sont autorisés le slip de bain et le boxer de bain pour homme ou et le maillot de bain sans manche pour les femmes (bassin et solarium).

Il est également interdit de revêtir une combinaison, salopette, cotte, veste, cagoule, short long de plongée.

- Les baigneurs devront respecter ces consignes sous peine d'exclusion sans remboursement
- **Prévoir un jeton ou un euro pour les casiers vestiaires**

TARIFS

- Argenteuillais** → 4 €
- Non Argenteuillais** → 5,60 €
- Réduit Argenteuillais** → 3 €
- Réduit non Argenteuillais** → 4,20 €

Tarif réduit

Ces tarifs ne s'appliquent qu'aux usagers remplissant au moins l'une des conditions suivantes : Personne en situation de handicap / demandeurs d'emploi / jeune (jusqu'à 18 ans) / étudiant de moins de 26 ans / RSA / seniors de 60 ans et plus /

familles nombreuses.

Gratuit pour les enfants de moins de 3 ans.

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans porteurs de handicap.

Justificatifs à présenter :

Écoliers, collégiens, lycéens et étudiants de moins de 26 ans :

Carte en cours de validité de l'établissement scolaire fréquenté, certificat de scolarité ou carnet de correspondance avec photo. Pour les étudiants, présenter la carte étudiante.

Seniors de 60 ans et plus :

Justificatif d'âge avec photo.

Membres des familles nombreuses :

Carte de réduction Sncf individuelle en cours de validité ou sur présentation du livret de famille pour les familles composées de 3 enfants de moins de 18 ans.

Demands d'emploi :

Avis de situation de moins de 3 mois (+justificatif d'identité avec photo) sur lequel sera mentionné que la personne est demandeur d'emploi. **Tout autre avis de situation** (en cours de traitement, dossier rejeté, non admissible, etc.)

n'est pas recevable.

Avis d'actualisation de moins de 3 mois accompagné d'un justificatif d'identité avec photo. Si l'avis d'actualisation ne comporte qu'un numéro d'inscrit, il faut l'accompagner du coupon initial d'inscription à Pôle emploi.

Bénéficiaires directs du revenu de solidarité active (conjoint et/ou enfants non concernés).

Avis de paiement de la CAF datant de moins de 3 mois accompagné d'un justificatif d'identité avec photo.

Personne en situation de handicap :

Carte d'invalidité, en cours de validité, délivrée par la Maison Départementale des Personnes Handicapées.

Inscription à partir du 11 juin 2019

auprès de la caisse du Centre aquatique.

AQUAFITNESS

Le bassin d'aquafitness, d'1,37 m de profondeur, est en libre-service avec les appareils.

L'accès aux bassins est autorisé aux adultes ainsi qu'aux jeunes à partir de 16 ans accompagnés d'une personne majeure.

Pendant la période scolaire

- **lundi au vendredi** → 12h-17h30
- **samedi** → 14h-18h30
- **dimanche** → 10h-12h30 et 14h-18h30

Attention : du lundi au vendredi de 12h30 à 13h15 des cours sont dispensés par des professionnels, sans inscription préalable.

Pendant les vacances

Du lundi au dimanche pendant les heures d'ouverture au public

Il n'est pas nécessaire de savoir nager.

Activités en soirée

Le Centre aquatique d'Argenteuil dispose d'un bassin d'aquafitness de près de 400 m². Aquabike, aquajump, vélo elliptique, planche à abdo, aqua dips, aqualegs, tapis de course et circuit aqua-training y sont pratiqués et coachés par du personnel diplômé d'état.

Cette activité complète et douce qui tonifie le corps est très prisée.

Elle permet d'effectuer un travail cardiovasculaire des membres supérieurs et inférieurs, un renforcement musculaire de la ceinture abdominale (attention

les places sont limitées).

Les activités sont autorisées aux adultes ainsi qu'aux jeunes à partir de 16 ans accompagnés d'une personne majeure. Pratique de l'activité en bassin moyenne profondeur (1m37). Il n'est pas nécessaire de savoir nager.

AQUAPOWER

45 min. de renforcement musculaire et d'endurance - niveau intense.

Cours encadrés

Mardis → 21h-21h45

Jeudis → 20h-20h45

Vendredis → 19h-19h45

Samedis → 11h15-12h

AQUAFIT TONIC

45 min. de renforcement musculaire et d'endurance - niveau modéré.

Cours encadrés

Mardis → 20h-20h45

Jeudis → 19h-19h45

Vendredis → 18h-18h45

Dimanches → 9h15-9h45

AQUAFIT SWEET

45 min. de renforcement musculaire et d'endurance - niveau débutant.

Cours encadrés

Mardis → 19h-19h45

MIXTE POWER

45 min. de dynamisme et tonicité - niveau intense.

Aliant un mixte de 2 activités (trampo-vélo, trampo-aquafight, trampo-abdos, trampo-circuit cardio)

Cours encadrés

Lundis → 18h-18h45 → 19h-19h45

Mercredis → 19h-19h45 → 20h-20h45

AQUAGYM

Gymnastique douce d'entretien

Adultes : + de 18 ans

Pratique de l'activité en bassin moyenne profondeur (1m35).

Il n'est pas nécessaire de savoir nager.

Jeudis → 12h30-13h15

AQUAGYM POWER

40 min. - niveau intense

Cours encadrés

Lundis → 20h-20h45

Samedis → 11h15-12h

AQUAGYM SWEET

40 min. - niveau modéré. Convient aux débutants.

Cours encadrés

Mercredis → 21h-21h45

AQUAPHOBIE

Adultes + 18 ans

Les cours d'aquaphobie sont destinés

principalement aux personnes qui désirent vaincre leur peur de l'eau.

La pratique de l'activité s'effectue dans le bassin d'aquafitness à l'abri des regards.

Les places sont limitées à 10 inscrits au trimestre.

Lundis → 21h-21h45

Vendredis → 20h-20h45

AQUA SWIM

Adultes : + 18 ans

Votre peur de l'eau a été vaincue, cette activité est faite pour vous. Dans un bassin isolé et dédié à l'activité, vous serez entouré d'éducateurs diplômés dans le but d'apprendre les bases de la natation et de développer votre autonomie aquatique.

Les places sont limitées à 10 inscrits au trimestre.

Vendredi → 21h-21h45

SPORT SANTÉ

Sport adapté aux personnes en situation de surpoids ou d'obésité

Mercredis → 18h-18h45 enfants de 12 à 18 ans

Judis → 21h-21h45 adultes plus de 18 ans

PLONGÉE

Le Centre aquatique propose des baptêmes de plongée à partir de 8 ans, des cours et des formations de plongée sous-marine avec un directeur de plongée (diplômé d'état) uniquement sur rendez-vous.

Cours et formations individuels **du mardi au samedi matin.**

Contact : plongee-centreaquatique@ville-argenteuil.fr

PLONGÉE SCAPHANDRE

- baptême de plongée subaquatique
- formation et validation du premier niveau de plongeur français et international
- cours de remise à niveau 2, 3 et 4
- préparation niveau 2, 3 et 4
- cours théoriques tout niveau
- formation Nitrox
- formation Rifap (réactions et interventions face à un accident de plongée)

PLONGÉE EN APNÉE

- baptême d'apnée
- cours d'apnée

COURS COLLECTIFS

- **École de plongée enfants à partir de 8 ans**

Les mardis et jeudis → 17h à 18h (places limitées à 5 enfants par créneau)

- **École de plongée adultes**

Les jeudis → 19h30 à 21h30 (places limitées à 14 personnes par créneau)

Conditions d'inscription :

- être plongeur niveau 1 ou équivalent
 - présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités subaquatiques de moins d'un an.
- Objectif :

Entraînement et préparation au niveau de plongée (niveau 2 & 3) français et international

ENTRÉES INDIVIDUELLES

Les plongeurs brevetés peuvent, dans le cadre d'entrée individuelle, utiliser la fosse de plongée. Les plongeurs seront

sous la surveillance du directeur de plongée du Centre aquatique.

Conditions d'utilisation :

- réserver un créneau horaire auprès du directeur de plongée
- présentation du niveau de plongée
- présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités subaquatiques de moins d'un an.

BÉBÉS NAGEURS

Activité d'adaptation au milieu aquatique des très jeunes enfants

POUR LES 5 MOIS À 4 ANS

à jour de leurs vaccinations

Familiarisation avec l'eau en présence du père ou de la mère dans une ambiance de bien-être et de plaisir. Découverte du milieu aquatique, moment privilégié entre enfants et parents.

Prévoir couches aquatiques, serviettes ou peignoir, **bonnet de bain** et collation après séance.

Samedi

→ **9h-9h45** pour les 5 mois à 2 ans

→ **9h45-10h30** pour les 2 ans à 4 ans.

AQUAKIDS

De 4 à 6 ans

Bassin aménagé, avec animations, jeux dans l'eau, découverte du milieu aquatique. Développer l'autonomie et l'épanouissement de l'enfant dans des projets de déplacements.

Samedi

→ **10h30-11h15** pour les 4-5 ans

→ **11h15-12h** pour les 5-6 ans



SAISON 2019-2020 CENTRE AQUATIQUE

**Période du 16 septembre 2019
au 19 juin 2020**

HORAIRES

à partir du 16 septembre 2019
hors vacances scolaires

Lundis au vendredis > 12h-13h30 *

Samedi > 14h-18h30*

Dimanche > 8h-12h30*

et de 14h-18h30*

Jours fériés > 12h-17h30

(* heure de sortie des bassins)

Fermeture de l'établissement ½ heure
après la sortie des bassins.

PETITES VACANCES SCOLAIRES

Lundi > 12h-17h30 *

Mardi > 12h-20h30 *

Mercredi > 12h-17h30 *

Jeudi > 12h-20h30 *

Vendredi > 12h-20h*

Samedi > 14h-18h30 *

Dimanche > 8h-12h30*

et 14h-18h30*

Jours fériés > 12h-17h30*

(* heure de sortie des bassins)

Fermeture de l'établissement ½ heure
après la sortie des bassins.

SAISON ESTIVALE

**Du samedi 27 juin
au 30 août 2020 inclus**

Lundi au vendredi > 12h-19h30 *

Samedi > 12h -18h30*

Dimanche > 12h -18h30*

Jours fériés > 12h-17h30*

(* heure de sortie des bassins)

Fermeture de l'établissement ½
heure après l'évacuation des bassins
Fermeture des pelouses ½ heure
avant la sortie
des bassins.

FERMETURES TECHNIQUES

**Du lundi 22 juin 2020 au vendredi
26 juin 2020 inclus**

FERMETURES EXCEPTIONNELLES

Mercredi 25 décembre 2019

Mercredi 1^{er} janvier 2020

Vendredi 1^{er} mai 2020

VIDANGES RÉGLEMENTAIRES

**> du lundi 2 septembre au
dimanche 15 septembre 2019
inclus**

**> du lundi 10 février au dimanche
23 février 2020 inclus**

**> du lundi 31 août au dimanche 13
septembre 2020 inclus**

ANIMATIONS 2019-2020

Samedi 14 & dimanche 15 septembre 2019

→ 9h-12h

Portes ouvertes aquafitness

Samedi 2 novembre 2019

→ 14h-19h

Halloween

Samedi 7 décembre 2019

→ 14h-19h

Téléthon

Dimanche 8 mars 2020

→ 8h30-12h30 et 14h-18h30

Journée internationale des droits de la femme

Samedi 21 ou 28 mars 2020 (à définir par la FFN)

→ 19h-22h

Nuit de l'eau

Samedi 20 juin 2020

> 12h-19h

Piscine en fête



ÉCOLE DES SPORTS-2019-2020 > 3-12 ANS

ÉCOLE DE NATATION

À compter du **lundi 16 septembre 2019**
jusqu'au **vendredi 19 juin 2020**

6-10 ANS

L'école de natation permet aux enfants d'aimer l'eau et d'être à l'aise en milieu aquatique puis d'acquérir une complète autonomie en maîtrisant les nages codifiées (papillon, dos, brasse, crawl). Les situations pédagogiques proposées par les éducateurs sportifs diplômés favorisent le développement de la personnalité des enfants, la confiance en soi, la solidarité, la coopération, la socialisation, l'expression, la communication et la mixité.

Lieu - Centre aquatique municipal
Youri-Gagarine - 65 rue du Nord

Encadrement

Éducateurs sportifs brevetés d'État et/ou éducateur Territorial des Activités physiques et sportives (Etaps).

Activité d'apprentissage de la natation destinée aux enfants nés entre 2009 et 2013.

Lundi → enfants nés entre 2009 & 2012
→ 17h-18h

Mardi → enfants nés entre 2009 & 2012
→ 17h-18h

Mercredi matin → uniquement enfants nés en 2013
→ 10h-11h

Mercredi après-midi → enfants nés entre 2009 & 2012

→ 14h-15h / 15h-16h / 16h-17h

Mercredi après-midi → enfants nés entre 2009 & 2011

→ 16h-17h

Jeudi → enfants nés entre 2009 & 2012

→ 17h-18h

Vendredi → enfants nés entre 2009 & 2012

→ 17h-18h

TARIFS

Argent

eullais :

- 63,90€ à l'année **pour 1 inscription**
- **2 inscriptions de la même fratrie** : 58,80€ à l'année par enfant
- **3 inscriptions de la même fratrie** : 53,50€ à l'année par enfant

Non Argent

eullais :

- 178,80€ à l'année **pour 1 inscription**
- **2 inscriptions de la même fratrie** : 164,50€ pour l'année par enfant
- **3 inscriptions de la même fratrie** : 150,65€ pour l'année par enfant.

ÉCOLE MULTISPORTS

4-5 ANS

À compter du lundi 16 septembre 2019 jusqu'au mercredi 10 juin 2020 (hors vacances scolaires)

Activités : athlétiques, gymniques et artistiques, de préhension / opposition, jeux de balles, sports collectifs/ jeux de ballon.

L'école multisports permet d'acquérir les fondements nécessaires à un développement du schéma corporel complet en proposant aux sportifs en herbe de 4-5 ans, un choix d'activités physiques et sportives varié. Les situations pédagogiques proposées par les éducateurs sportifs diplômés favorisent le développement de la personnalité des jeunes enfants, la coordination motrice, la latéralisation, la solidarité, la coopération, la socialisation, l'expression, la communication et la mixité. Les éducateurs construisent avec les enfants des règles de vie qui participent à l'éducation et à la citoyenneté.

LIEUX ET JOURS PROPOSÉS

(un seul choix possible) :

Gymnase Paul-Vaillant-Couturier 2

Lundi → 16h45-18h

Mardi → 16h45-18h

Gymnase Jean-Guimier

Mercredi → 8h30-10h15 ou 10h15-12h

Gymnase des Châtaigniers

Mercredi → 8h30-10h15 ou 10h15-12h

Gymnase Pierre-de-Coubertin

Mercredi → 8h30-10h15 ou 10h15-12h

Tarif annuel

Argenteuillais → 124,60 €/an

Non Argenteuillais → 175,80 €/an

Tarifs spécifiques pour les fratries (frères et sœurs). Paiement annuel forfaitaire à réception de la facture.

6-12 ANS

À compter du mercredi 18 septembre 2019 jusqu'au mercredi 10 juin 2020 (hors vacances scolaires)

Activités : Danse, judo, handball, basket-ball, athlétisme, tennis, badminton, rugby, volley-ball, golf, arts du cirque, gymnastique, hockey, boxe éducative, tir à l'arc, escalade, Vtt, course d'orientation.

L'école multisports permet d'acquérir les fondements nécessaires à une culture sportive complète en proposant aux sportifs en herbe de 6-12 ans, un choix d'activités physiques et sportives varié. Les situations pédagogiques proposées par les éducateurs sportifs diplômés favorisent le développement de la personnalité des enfants, la solidarité, la coopération, la socialisation, l'expression, la communication et la mixité. Les éducateurs construisent avec les enfants des règles de vie qui participent à l'éducation et à la citoyenneté.

LIEUX ET JOURS PROPOSÉS

(un seul choix possible) :

Mercredi :

Gymnase Jean-Guimier

→ 8h30-12h ou 13h30-17h

Stade Alain-Mimoun

→ 8h30-12h ou 13h30-17h

Gymnase des Châtaigniers → 8h30-12h

Gymnase Pierre-de-Coubertin

→ 8h30-12h

Gymnase Joliot-Curie → 13h30-17h

Gymnase Jean-Jaurès → 13h30-17h

Tarif annuel

Argenteuillais → 124,60 €/an

Non Argenteuillais → 175,80 €/an

Tarifs spécifiques pour les fratries (frères et sœurs). Paiement annuel forfaitaire à réception de la facture.

ÉCOLE DE GLACE

6-12 ANS

À compter du mercredi 18 septembre 2019 jusqu'au mercredi 10 juin 2020 (hors vacances scolaires)

Activités : L'école de glace permet de découvrir et de se perfectionner aux joies de la glisse. Les situations pédagogiques proposées par les éducateurs sportifs diplômés favorisent le développement de la personnalité des jeunes enfants, la coordination motrice, la latéralisation, la solidarité, la coopération, la socialisation, l'expression, la communication et la mixité. Les éducateurs construisent avec les enfants des règles de vie qui participent à l'éducation et à la citoyenneté.

LIEU ET JOUR PROPOSÉS

Patinoire

Mercredi → 8h45-11h45

Tarif annuel

Argenteuillais → 124,60 €/an

Non Argenteuillais → 175,80 €/an

Tarifs spécifiques pour les fratries (frères et sœurs). Paiement annuel forfaitaire à réception de la facture.

STAGES MULTISPORTS ET SPORTS DE GLACE

6-12 ANS

À chaque vacances scolaires.

Activités : Ces stages permettent aux enfants de découvrir de manière ludique diverses activités sportives.

Ils peuvent aider l'enfant à choisir un sport et pourquoi pas s'orienter vers une association sportive de la ville.

Les stages se déroulent dans divers gymnases en fonction des sessions et à la patinoire. Les informations sont disponibles environ 3 semaines avant la période de vacances, en Mairie et sur les réseaux sociaux.

LIEUX ET JOURS PROPOSÉS

Patinoire

Lundi au vendredi → 9h-11h45

Gymnases à définir en fonction des sessions

Lundi au vendredi → 13h30-17h

Tarif annuel

Argenteuillais → 23 €

Non Argenteuillais → 46,05€

Tarifs spécifiques pour les fratries (frères et sœurs). Paiement à réception de la facture.

Encadrement :

Toutes les activités sont encadrées par les éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (Etap) diplômés.

La tenue sportive : le sac de sport doit contenir, à chaque séance et à chaque stage, un vêtement de sport confortable et un change, une paire de chaussures

de sport propre adaptée à la pratique, un vêtement de pluie ou un coupe-vent.

Pour les activités de glisse : vêtements chauds, pantalon (type survêtement) et gants épais.

Pour les activités aquatiques : un maillot de bain, une serviette de toilette et **un bonnet de bain.**

Pour toutes les activités : prévoir un goûter, sans aliment salé, ni boisson sucrée ou gazeuse (ex. petite bouteille d'eau, jus de fruits, petits gâteaux, fruits, laitage...).



COMMENT S'INSCRIRE ?

Possibilité de s'inscrire en ligne via le « portail famille » sur **argenteuil.fr**.

Le Pass'Famille vous permet d'inscrire vos enfants à l'ensemble des activités scolaires et périscolaires pour l'année 2019-2020. Un seul dossier et une seule visite suffisent pour l'école, la restauration scolaire, l'école municipale des sports, le centre de loisirs.

Le quotient familial est celui de la Caisse d'allocations familiales

COMMENT S'EFFECTUE LE RÈGLEMENT ?

Je reçois la facture après les vacances.

Les règlements peuvent se faire

- par chèque à l'ordre de la Régie des prestations à la population
- par carte bancaire ou en espèces

En ligne via le portail famille

Hôtel de ville, 12-14 bd Léon-Feix

Du 1^{er} au 19 du mois

Lundi, mardi, mercredi et vendredi →

8h30-17h30, jeudi → 11h-17h30

Samedi → 8h30-12h

Pour les vacances avec l'école municipale des sports, des stages sportifs sont proposés :

1/ J'ai le Pass'Famille

Mon inscription est simplifiée.

Je présente ma pièce d'identité, un

certificat médical de non contre-indication

à la pratique sportive de moins de 3 mois et je remplis le formulaire d'inscription.

2/ Je n'ai pas le Pass'Famille

Je remplis le formulaire d'inscription et présente les documents suivants :

- Pièce d'identité (uniquement original)
- Livret de famille ou acte de naissance intégral traduit en langue française.
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (de moins de 3 mois) ;
- Justificatif de domicile (de moins de 3 mois).

AUTRES DISPOSITIFS

TENNIS DANS MON QUARTIER

(début le 18/09/2019)

12/17 ans

Tennis espace Burg

51 avenue du Parc / **Val-Notre-Dame**

Mercredi hors vacances scolaires,

→ 14h-17h30

Pour découvrir le tennis de manière ludique et entre amis.

Inscription sur place,

prêt de raquettes.

(gratuit)

TOUTES ET TOUS EN BASKETS

(début le 17/09/2019)

12/17 ans

Halle des sports Roger-Ouvrard,

6 allée Romain-Rolland / **Val-d'Argent-**

Nord

Mardi hors vacances scolaires,

→ 17h30-19h

Gymnase Joliot-Curie,

rue Yves-Farges / Orgemont

Jeudi hors vacances scolaires

→ 17h30-19h

Pour découvrir le sport et s'amuser entre ami(e)s.

Inscription sur place.

(gratuit)

OPEN SPORT

(à chaque vacances scolaires)

12/16 ans et + 17 ans

Un gymnase par quartier

Du lundi au samedi

→ 14h-19h

Pour découvrir, s'initier, s'entraîner et faire du sport entre ami(e)s.

Infos : 01 34 23 41 00

(gratuit)

SPORT SANTÉ TERRESTRE

(début le 18/09/2020)

6 /12 ans et + 18 ans

Halle des sports Roger-Ouvrard,

6 allée Romain-Rolland / **Val-d'Argent-**

Nord

Mercredi

→ 16h45-18h (enfant)

Jeudi

→ 17h30-19h (adulte)

Maison de quartier Centre-ville, 7 rue des Gobelins

Vendredi

→ 9h-10h (adulte)

La direction des sports, en lien avec les centres municipaux de santé, proposent des activités adaptées pour :

- jeunes de 6-12 ans et adultes en

situation de surpoids ou d'obésité

- adultes en situation de maladie longue durée ou atteint de diabète

Infos : 01 34 23 41 00 // [direction.sports@](mailto:direction.sports@ville-argenteuil.fr)

ville-argenteuil.fr

Tarif annuel

Argenteuillais → 70€ /an

Non Argenteuillais → 90€ /an

LES CLUBS D'ARGENTEUIL

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Espace Nelson-Mandela,
82 bd du Général-Leclerc

Contact: Madeleine Paczkowski
01 34 11 04 04

(heures de permanences)

Comargenteuil@aol.com

www.coma-club-argenteuil.fr

Activités : depuis 1935, le C.O.M.A contribue à l'épanouissement de milliers d'Argenteuillais par ses activités sportives proposées. Le C.O.M.A est géré par des militants bénévoles élus par les adhérents. Les objectifs poursuivis visent aujourd'hui le Sport Pour Tous, en démocratisant au mieux les pratiques et les institutions, en luttant contre toutes les discriminations et les exclusions, en favorisant toutes les formes de pratiques et l'accès au plus haut niveau pour d'autres qui ont choisis de se mesurer en Compétition. Le C.O.M.A contribue à la formation de jeunes et permet à certains d'atteindre les sommets. Plusieurs d'entre eux obtiennent des titres de Champion de France individuel et par équipes. Le C.O.M.A a un rayonnement sportif dans tous les quartiers d'Argenteuil. Il est un vivier de par ses nombreuses activités sportives en direction des enfants.

Activités sportives proposées

Athlétisme : **stade du Marais** ; baby-gym activités parents-petit enfant : **gymnase Pierre-de-Coubertin** ; baby-sport éveil sportif multisports enfants :

gymnase Pierre-de-Coubertin ; danse moderne, jazz : **gymnases Pierre-de-Coubertin, Jean-Guimier, des Châtaigniers, complexe Marcel-Cerdan et Maison de la Jeune Fille** ; enfants, ados et adultes, classique : **Maison de la Jeune Fille et complexe Marcel-Cerdan, école d'initiation sportive : gymnases Paul-Vaillant-Couturier, Jean-Guimier, des Châtaigniers** ; escrime : **Paul-Vaillant-Couturier** ; gymnastique de maintien : **tous les gymnases, Maison de la Jeune Fille, salle Saint-Just** ; haltérophilie, force athlétique : **complexe Marcel-Cerdan** ; judo : **gymnase Pierre-Brossolette** ; karaté : **complexe Marcel-Cerdan** ; kung fu : **gymnase Joliot-Curie** ; tai chi chuan : **gymnase Joliot-Curie** ; yoga : **gymnase Joliot-Curie, Maison de la Jeune Fille, salle d'Ascq**

ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin-Sarrazin

Contact: Sylvie Algisi

06 68 21 63 38 // 01 39 61 11 66

secretariat@esc-argenteuil.fr

www://esc-argenteuil.fr

Activités : association argenteuillaise créée en 1928, agréée « Jeunesse et Sport » depuis 1946, elle est gérée, depuis son origine, par des bénévoles. Ouverte à tous, sans discrimination, l'ESC a pour objectif d'offrir au plus grand nombre l'accès à moindre coût, à la découverte et à la pratique régulière du sport de loisir (voire de compétition)

ainsi qu'au développement culturel, dans un esprit de partage et de convivialité. Bénéficiant à la fois de son propre local et de certaines structures spécialisées mises à sa disposition par la municipalité, l'ESC permet à ses membres de choisir et de pratiquer une ou plusieurs activités, parmi la vingtaine de disciplines proposées. L'encadrement est dispensé par des professeurs, animateurs et éducateurs salariés, diplômés, supervisés par une équipe constituée de responsables d'activités assistés d'une petite centaine de personnes bénévoles particulièrement dévouées et motivées constituant la force vive de l'association. Affiliée, dès sa création, à la Fédération sportive et culturelle de France (Fscf) dont elle respecte l'éthique, les directives et les réglementations. L'ESC adhère également aux fédérations sportives délégataires régissant certaines disciplines qu'elle enseigne. Considérant son engagement associatif et son attachement aux valeurs citoyennes comme facteur de lien social, l'ESC participe régulièrement aux diverses manifestations festives et humanitaires organisées par la commune. L'ESC contribue, à sa façon au renforcement du « vivre-ensemble ». Gratifiée récemment du « Label Famille N°2 » et du « Label Fair-play » décernés par la Fscf, l'ESC saura répondre à votre attente en vous assurant un accueil cordial et particulièrement chaleureux.

SAINT-GEORGES D'ARGENTEUIL (SGA)

Contact : Jacques Lagarde
17 rue des Ouches

06 20 64 38 94

jacqueslagarde@aol.com

Activités : sportives et multi activités. C'est le plus ancien club d'Argenteuil (1884) qui construit ses projets de compétitions et de loisirs autour d'un objectif prioritaire : l'épanouissement des personnes. Nommé club formateur, il favorise développement et reconnaissance des compétences, notamment des jeunes et renforce l'engagement associatif, social et citoyen, facteur de cohésion sociale. La Saint-Georges est affiliée à la Fscf.

Tout public

UNION SPORTIVE ARGENTEUILLAISE (USA)

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contact : Murielle Riou

01 34 11 10 33 / 06 20 59 22 79

www.usargenteuil.fr

tkd95@live.fr

Activités : créée en 1895, l'Union sportive Argenteuilaise (USA) est une association omnisports composée de diverses activités physiques et sportives : athlétisme (06 20 59 22 79), gymnastique volontaire (06 13 98 85 01 / lespoetes@hotmail.fr), judo (06 13 98 85 01 / lespoetes@hotmail.fr), jiu jitsu brésilien (06 75 40 34 64 / contact@gokurojj.fr), krav maga (06 25 94 47 81 / contact@kmea.fr), nihon tai jitsu (06 14 42 93 16 / 06 76 63 70 35 / usa.ntj.adr@gmail.com), taekwondo (06 20 59 22 79 / 06 14 14 30 64 / tkd95@live.fr), yoga (06 17 59 91 77 / yogargenteuil@sft.fr)
Encadrées par des professeurs diplômés. Convivialité et bien-être assurés au sein de toutes les sections.

LES ACTIVITÉS SPORTIVES

ARTS MARTIAUX

ARNIS DOBLETE RAPILON

UNION SPORTIVE ARGENTEUILLAISE (USA)

Espace Nelson-Mandela
82 bd du Général-Leclerc
Contact : Nathalie Galais-Petitprez
01 47 69 16 06 /
06 76 63 70 35 / 01 34 11 10 33
usa.ntj.adr@gmail.com
www.nihon-tai-jitsu.com
www.usargenteuil.fr
www.ewdojo.com

Activités : art martial d'origine philippine, commence par la pratique des armes et notamment du bâton en rotin de 60 cm. « Doblete rapilon » peut se traduire par « doublés rapides ». Les mots clés sont : concentration, maîtrise de soi, respect de l'adversaire.

CAPOEIRA

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)

7 rue des Gobelins
01 39 61 78 03
mjc.argenteuil@orange.fr
www.mjc-argenteuil.fr

JUDO

CERCLE ARGENTEUILLAIS JUDO ÉDUCATIF (CAJE)

38 rue Gaston Dagueneu
Contact : Gilbert Lebeaux
06 30 11 42 66
gilbert.lebeaux@neuf.fr

Activités : judo, jujitsu, yoga, taïchi, gymnastique d'entretien, éveil corporel. Éveil corporel de 4 à 6 ans
Initiation de 7 à 10 ans
Judo jeunes de 11 à 14 ans
Ados, Adultes de 15 ans

UNION SPORTIVE ARGENTEUILLAISE (USA)

Contact : Mahla Allama
06 13 98 85 01 / 01 34 11 10 33
lespoetes@hotmail.fr
www.usargenteuil.fr

Activités : le judo est un sport olympique et un art martial, aux valeurs éducatives reconnues de tous. La section forte de ses 380 adhérents, présente dans 4 gymnases, propose pour les garçons et les filles la pratique du judo, **dès l'âge de 4 ans à vétérans**, pour le loisir ou la compétition.

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Espace Nelson-Mandela
82 bd du Général-Leclerc
Contact: M. Benai
06 23 37 33 48
club@comajudo.com
www.coma-club-argenteuil.fr
**Gymnase Pierre-Brossolette
Orgemont / À partir de 4 ans**

ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin-Sarrazin

Contacts : Franck Badoux

06 74 52 98 82

Sylvie Algisi

06 68 21 63 38 / 01 39 61 11 66

secretariat@esc-argenteuil.fr

sylvieal@aol.com

www.esc-argenteuil.fr

Activités : judo, adultes et enfants à partir de 3 ans. Nos deux professeurs sont des brevetés d'états. Nos cours sont ouverts à tous pour le loisir et la compétition.

JUDO CLUB ESCALES ARGENTEUIL (JCEA)

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contacts : Laure Baratter

06 64 72 94 80

laure.baratter@gmail.com

Nordine Goudjil

06 60 97 52 77

nordine.goudjil@gmail.com

judoclubescalesargenteuil.com

secretariat.escalesargenteuil@gmail.com

Activités : Judo / jujitsu/Taïso

JU-JITSU BRÉSILIEN

UNION SPORTIVE ARGENTEUILLAISE (USA)

Contact : Thibault Olivier

06 75 40 34 64 / 01 34 11 10 33

www.gokudojj.fr - www.usargenteuil.fr

contact@gokudojj.fr

Activités : représentant l'antithèse de la facilité, le jiu-jitsu se caractérise par une remise en question permanente et

exige un investissement de professionnel pour un retour d'amateur. Cette voie de l'extrême qui implique l'ego, fait de ce sport une pratique permettant de former des hommes et de les épanouir.

KARATÉ

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Complexe Marcel-Cerdan

bd Héloïse - Centre-ville

Contact : Joseph Tambe

06 81 90 39 09

luisatambe@yahoo.fr

[https://fr-fr.facebook.com/](https://fr-fr.facebook.com/karateclubcoma)

karateclubcoma

Activités : karaté pour enfants, adolescents et adultes

ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin-Sarrazin

Contact : Pascal Tisserand-Morin

06 76 93 32 44

Thomas Navaro

06 59 60 63 40

secretariat@esc-argenteuil.fr

www.esc-argenteuil.fr

Activités : Le karaté fait appel à la coordination et l'équilibre. Il permet le travail de la latéralisation, de la précision des gestes, le renforcement musculaire, cardio, assouplissement. Le travail est adapté à chacun selon ses possibilités physiques.

À partir de 6 ans

KICK BOXING

ASSOCIATION SPORTS VALEURS ET BIEN-ÊTRE (ASVB)

62 rue Henri-Barbusse

Contact : Ali Mohamed

06 35 38 26 62

assoc.asvb@gmail.com

Activités : Boxe anglaise, kick boxing, musculation, cardio-training : toutes nos activités ont pour but d'accompagner les personnes aux sports bien être. Remise en forme, perte de poids ou se vider l'esprit après une rude journée de travail.

Tout public

KRAV MAGA

UNION SPORTIVE ARGENTEUILLAISE (USA)

Contact : Aziz Daifi

06 25 94 47 81 / 01 34 11 10 33

contact@kmea.fr

www.usargenteuil.fr

www.kmea.fr

Activités : le krav-maga est un art martial qui se définit autour des concepts de simplicité, rapidité, efficacité et maîtrise de soi. C'est ce qui fait qu'aujourd'hui, le krav-maga est le système de combat adopté par des professionnels. Il s'adresse aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

KUNG FU

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Gymnase Joliot-Curie

12 rue Maully

Contact : Kung Fu et Combat,

David Marcellus

06 52 37 31 70

kungfucoma@gmail.com

www.coma-club-argenteuil.fr

Contact : Tai Chi et Chi

Qong Pretty Bundhoo

06 61 88 43 55

Activités : **Chi Qong :** l'hygiène, c'est en premier lieu protéger la vie. Pour ce faire, la Chine possède des recettes millénaires qui ont fait leurs preuves, ensemble de méthodes qui visent simplement à entretenir la santé et par conséquent à éviter la maladie. Comme l'alimentation, le mouvement est nécessaire pour le corps et pour le souffle. Combats (Sanda / Sanshou) : **le Sanda** (frappes aléatoires) également appelé Sanshou (mains aléatoires) est une forme de combat libre du **Wu Shu**. Sanda : « San » signifie « disperser » et « da » se traduit par « frapper ». on peut le qualifier de Kung-fu sportif ou de sport de combat par opposition au **Kung Fu Wu Shu** traditionnel qui est un art martial. Kung Fu Wushu : **le King Fu Wu Shu** existe depuis plus de deux millénaires en Chine. Il se situe dans l'héritage historique et culturel universel mise au point et développé par les taoïstes. **Le Wu Shu** permet de se réaliser pleinement dans le mouvement, dans la sensation, dans la pensée. « **Wu Shu** » signifie mot à mot « Art s'opposant à la violence », à la traduction habituelle « art

martial », on peut lui préférer « art chevaleresque ». **Taiji Quan** est le plus pratiqué des styles des écoles internes dans les arts martiaux chinois et certainement le plus pratiqué dans le monde. « Le poing du grand faîte », comme il se nomme ou « boxe contre l'ombre » est un art qui correspond bien à l'image que l'on se fait des pratiques corporelles chinoises de santé.

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)

7 rue des Gobelins

01 39 61 78 03

mjc.argenteuil@orange.fr

www.mjc-argenteuil.fr

Activités : Kung fu wushu - Qi gong

SIU LAM SELF DÉFENSE

44 ter rue de la Nonaise

Contacts : Olivier Boschetti

06 63 47 30 11

Bruno Boschetti

06 26 85 85 06

hungboss1@hotmail.com

www.kung-fu-self-defense-argenteuil.fr

Activités : art du self défense et du kung-fu.

Art de vivre, un corps sain dans un esprit sain, l'art martial est expliqué de manière ludique. Apprendre et appréhender sa peur de l'autre. Développer des réflexes naturels pour la bonne réaction au bon moment.

NIHON TAÏ-JITSU

UNION SPORTIVE ARGENTEUILLAISE (USA)

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contact : Nathalie Galais-Petitprez

01 47 69 16 06 / 06 76 63 70 35 /

01 34 11 10 33

www.nihon-tai-jitsu.com

www.ewdojo.com

usa.ntj.adr@gmail.com

Activités : issu de la famille des jiu-jitsu traditionnels, ancêtres des arts martiaux japonais (judo, aikido, karaté) le nihon tai-jitsu est une synthèse des techniques de combat à mains nues adaptées au self défense. Son principe est : un minimum d'effort pour un maximum d'efficacité.

Enfants et adultes

SHORINJI KEMPO

ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin-Sarrazin

Contact : Pascal Touze

06 82 81 22 72

secretariat@esc-argenteuil.fr

www.esc-argenteuil.fr

Activités : shorinji kempo, à la fois un art martial traditionnel et un système d'auto-défense efficace. Il est accessible à tous, car sa pratique ne nécessite ni force ni souplesse particulière. Chacun peut progresser à son rythme et améliorer son équilibre, sa coordination et repousser ses limites. La pratique du shorinji kempo comporte de multiples aspects (coups de poing, coups de pied, dégagement, projections ou immobilisations sur des saisies).

À partir de 14 ans

TAEKWONDO

UNION SPORTIVE ARGENTEUILLAISE (USA)

Espace Nelson-Mandela
82 bd du Général-Leclerc
Contact : Murielle Riou
06 20 59 22 79

taekwondo.argenteuil.free.fr
www.usargenteuil.fr - tkd95@live.fr

Activités : Le Taekwondo est un art martial coréen complet. Tous les aspects du Taekwondo sont abordés dans notre club : technique, combat, self défense, mais aussi, le body taekwondo (taekwondo sous forme de fitness).

Club convivial et accessible

Tout âge, tous niveaux.

MUDO CLUB

8 allée Louis-Daguerre
Contact : Jean-François Calonne
06 62 02 34 82
apache7@free.fr

www.mudoclubargenteuil.fr

Facebook : mudoclub

Activités : taekwondo et body taekwondo.

Le taekwondo est un art martial basé sur un travail du physique, du mental et de l'esprit dans le respect de l'intégrité physique et morale de sa personne et aussi d'autrui. Discipline olympique depuis 2 000 pour le combat mais il existe aussi la compétition technique.

Dans notre club nous proposons tout l'art du taekwondo : combat, technique du self-défense mais aussi, le body taekwondo (mouvements taekwondo sous forme de fitness avec musiques rythmées). Club labellisé « qualité » par la fédération Fftda.

Dès 3 ans

TAÏ CHI CHUAN

CERCLE ARGENTEUILLAIS JUDO ÉDUCATIF (CAJE)

38 rue Gaston-Daguenet
Contact : Gilbert Lebeaux
06 30 11 42 66

À partir de 16 ans

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Espace Nelson-Mandela
82 bd du Général-Leclerc
Contact : David Marcellus
06 52 37 31 70
kungfucoma@gmail.com
coma-kung-fu-et-plus.site.voila.fr

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)

7 rue des Gobelins
01 39 61 78 03
mjc.argenteuil@orange.fr
www.mjc-argenteuil.fr

ATHLÉTISME

ARGENTEUIL ATHLÉTISME

Contact : José Freitas
06 64 90 98 11
Jfreitas@outlook.fr
Olivier Prézeau
06 99 88 40 50

Oliviersandraprezeau@free.fr

Activité : athlétisme (sprint, haies, saut en longueur, saut en hauteur et lancers (javelot-poids).

Le club est affilié à la Fédération française d'athlétisme, participation aux championnats départementaux, régionaux, championnats de France

et championnat de cross.

Tout public à partir de 6 ans

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contact : Marie-Colombe Duval

01 39 80 29 61 / 06 81 64 93 67

mcduval@free.fr

Activités : athlétisme affiliée à la Fsgt (Fédération sportive et gymnique du travail) et la FFA (Fédération française d'athlétisme). La section accueille les athlètes souhaitant faire de la compétition ou bien du loisir. Elle participe aux compétitions départementales, régionales et aux championnats de France de ces 2 fédérations sur route, sur piste (course, saut, lancer) et en cross.

École d'athlétisme dès 5 ans (mercredi, **stade du Marais**).

UNION SPORTIVE ARGENTEUILLAISE (USA)

Section Athlétisme

Espace Nelson-Mandela

82 Bd du Général-Leclerc

Contacts : Murielle Riou

06 20 59 22 79

www.usargenteuil.fr

AVIRON

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL AVIRON (COMA AVIRON)

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc.

Plus d'infos, rendez-vous directement à la base d'aviron,

sur les bords de la Seine.

Contact : Christian Beignon

06 89 44 20 96

christianbeignon@yahoo.fr

Activités : aviron, mise en forme, sport santé

Base d'aviron / Centre-ville

BAD 95 BADMINTON ARGENTEUIL DETENTE 95

10 rue Jean de la Fontaine

Courriel : bad95@free.fr

Site internet : <http://bad95.free.fr>

Contacts : Marie-Lyne Duval

06 63 78 52 54

Anthony Evain

06 32 33 91 74

Club de badminton tout public et tous niveaux. Affilié à la Fédération Française de Badminton.

BASKET-BALL

ARGENTEUIL BASKET-BALL (ABB)

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contacts : Hakim Boucherit

06 13 81 77 72

Bassirou Dime

06 76 27 38 / 01 39 82 23 13

abb95.sportsregions.fr

argenteuilbasketball@hotmail.fr

Tout public à partir de 4 ans.

BILLARD

ACADÉMIE DE BILLARD D'ARGENTEUIL (ABA)

Contact : Florence Gaillet

01 39 82 86 99

Salle Romain Rolland

26 bis bd de la Résistance
Val-d'argent Nord
abargenteuil@free.fr - abargenteuil.fr

Activités : depuis 1959, le club d'Argenteuil est le plus grand club du Val-d'Oise. 22 tables sont disponibles (12 de carambole, 4 blackballs, 4 américains et 2 snookers) pour se divertir, apprendre à jouer avec « l'école de billard » et se préparer aux compétitions.

BOXE

ASSOCIATION DE PROMOTION DE LA CULTURE DE L'ÉDUCATION ET DU SPORT (APCLES)

9 rue du Cépage Morillon
Contacts : Mourad Zahra
06 65 70 05 65
mourad.zahra@yahoo.fr
Djamel Bachiri
06 80 05 03 14

Activités : les entraîneurs diplômés proposent des activités ludiques et pédagogiques pour que les enfants se défoulent tout en progressant et en ayant du plaisir à faire du sport. Le club a accès également à une salle de musculation pour du renforcement musculaire. Boxe française
Possibilité d'essayer avant inscription
À partir de 6 ans, y compris personnes handicapées

ASSOCIATION SPORTS VALEURS ET BIEN-ÊTRE (ASVB)

62 rue Henri-Barbusse
Contact : Ali Mohamed
06 35 38 26 62
assoc.asvb@gmail.com

Activités : boxe anglaise, sports de contact, self défense, arts martiaux sous

forme de stage d'initiation, ainsi que de la gym pleine forme pour les femmes.

Tout public

COMA BOXE ANGLAISE

Complexe Marcel Cerdan
Salle Prosper Dranguet
15 bd Héloïse / Centre-ville
Contact : Toni Salvatore
Vice-président et directeur technique
toni.salvatore@orange.fr
www.boxeargenteuil.fr

Activités : la pratique de la boxe « noble art » permet d'acquérir des valeurs telles que : le travail, la technique, la rigueur, le courage, le respect, l'engagement...

La boxe éducative et la boxe loisir se pratiquent sans aucun danger. La boxe amateur nécessite une bonne condition physique. Les boxeurs participent à de nombreuses compétitions aussi bien en France qu'à l'étranger. Le club dispose d'un immense ring, de plusieurs sacs de frappe et d'espaces suffisamment grands pour s'échauffer et se livrer à des leçons collectives. Les cours sont dispensés par 5 entraîneurs, tous anciens champions.

Activités : boxe éducative

À partir de 8 ans boxe loisirs

À partir de 14 ans et sans limite d'âge

boxe amateurs en compétition.
Aéro-boxe fitness (boxe féminine en musique)

RACING BOXING CLUB ARGENTEUIL (RBCA)

17 rue du Prunet
Contact : Islem Abderrezack
06 71 79 09 51
r.b.c.argenteuil@gmail.com

Activités : boxe anglaise.

CRICKET

ARGENTEUIL CRICKET CLUB (ACC)

12 Esplanade de l'Europe

Contacts : Muhammad Munir

06 65 23 92 20

Omar Mirza

06 50 06 02 48

argenteuilcricketclub@hotmail.fr

Activités : cricket.

De 6 à 50 ans

CROSSMINTON

CROSSMINTON ARGENTEUIL

137 rue de la République

Contact : Anuciata Lopes

06 08 24 06 80

assoargenteuilsspeed@gmail.com

<http://crossminton.wixsite.com/argenteuil>

Activité : crossminton, sport de raquette;

Tout public

CYCLISME

ARGENTEUIL VAL-DE-SEINE CYCLISME (AVSC 95)

1 rue des Bourguignons

Contacts : Fabien Jeudy

06 95 53 61 64

Président@argenteuilcyclisme95.fr

Jean-François Le Bonniec

06 74 43 05 83

vice-president@argenteuilcyclisme95.fr

<http://argenteuilcyclisme95.fr>

Activités : cyclisme, formation, entraînements et compétitions cyclistes.

Route, cyclo-cross et VTT.

Activités : cyclisme, formation,

entraînement et compétitions cyclistes. Route, cyclo-cross et VTT.

Tout public

UNION VÉLOCIPÉDIQUE ARGENTEUILLAISE (UVA)

Contact : Jean-Pierre Delaforge

06 81 82 30 73

uva.cyclo95@gmail.com

www.uvargenteuil.fr

Activités : association créée en 1931

Le club, affilié à la Fédération française de cyclotourisme (Ffct), propose des sorties chaque dimanche matin et mercredi après-midi, tout au long de l'année. Il participe, de mars à novembre, aux randonnées organisées par les clubs du Val-d'Oise et de la région, principalement sur les routes du parc naturel régional du Vexin français. Les distances parcourues dépendent du « temps » et de la forme du moment. Mais elles peuvent aller de 50 à 120 km. Le club participe aux concentrations nationales organisées par la Ffct. Cyclotourisme et randonnées longues distances.

Rendez-vous le dimanche matin entre 7h et 8h30, selon la saison, devant le Monoprix, bd Jean Allemane. Pour le mercredi après-midi, nous consulter.

VTT - École de vélo

Contacts : Sérafino Lo Sasso

06 07 04 02 20

serafino.losasso95@gmail.com

Jean-Pierre Delaforge

06 81 82 30 73

uva.cyclo95@gmail.com

Activités : chaque samedi après-midi le club propose d'apprendre à utiliser un Vtt ou un vélo de route. La formation est assurée par des encadrants diplômés, avec l'agrément de la Ffct. Les activités se déroulent

sur les buttes du parisien et lors des sorties en forêt après un transport sur remorque des vélos. Initiation à la randonnée, à la connaissance de la nature et de la mécanique.

À partir de 8 ans

Rendez-vous : 13h45 chaque samedi, sauf pendant les vacances scolaires, salle municipale Rino Della Negra.

DANSE

AGORA

26 bd du Général-Leclerc

Contact : Enrico De Rosa

06 24 25 79 27

ederosa@free.fr

agoraassociation.blogspot.com

Activités : danses modernes, flamenco, brésiliennes, capoeira, zumba fitness.

Salle rue d'Ascq / Val-d'Argent-Sud -

Salle Saint-Just / Val-d'Argent-Nord

À partir de 5 ans

D2M'ARTS

30 bis rue de Rosière

Contacts : Wilfrand Pala Bakikouna

06 52 79 52 10

Melaine Pala

06 18 55 11 33

Activités : danse (street jazz, hip hop, nbombolo, kizomba), musique (gospel, r'n'b, jazz)

ZUMBA KIDS ET FAMILY ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin Sarrazin

Contact : Colette Evrard

06 60 50 87 58 / 01 39 80 87 58

(le soir uniquement)

secretariat@esc-argenteuil.fr

www.esc-argenteuil.fr

Activités : Zumba kids de 6 à 15 ans et Zumba family enfant à partir de 3 ans avec un parent
Dimanche matin, gymnase Jean-Guimier, à partir de 10h00

HIP-HOP ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin-Sarrazin

Contact : Sylvie Algisi

01 39 61 11 66 / 06 68 21 63 38

secretariat@esc-argenteuil.fr

esc-argenteuil.fr

Activités : hip-hop. Vendredi dès 16h45

À partir de 6 ans

DANSE BOLLYWOOD ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin Sarrazin

Contact : Colette Evrard

06 60 50 87 98 / 01 39 80 87 58

(le soir uniquement)

secretariat@esc-argenteuil.fr

www.esc-argenteuil.fr

Activités : Danse Bollywood

Le terme « Bollywood » évoque pour la plupart des spectateurs occidentaux, les images des scènes de danses caractéristiques du cinéma indien.

Une véritable passion planétaire pour cette danse qui s'est développée depuis une dizaine d'années.

Nous proposons ces chorégraphies

le mercredi soir de 20h à 21h30.

DANSE DE SALON

DANSE SPORTIVE ET DE SALON ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin Sarrazin

Contacts : Bertrand Roussel

01 39 15 33 84

Jean-Claude Fernandes

06 15 06 39 91

01 39 61 11 66

secretariat@esc-argenteuil.fr

www.esc-argenteuil.fr

Activité : Danses de salon latines :

cha-cha-cha, rumba, samba, paso-doble, rock. Standard : tango, valse lente, valses viennoises.

Danses en lignes : Madison, country,

kuduro, irlandaise, cumbia

Autres danses : Bachata, salsa

DJEMBEL ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin-Sarrazin

Contacts : Colette Evrard

06 60 50 87 58 / 01 39 80 87 58

(le soir uniquement)

secretariat@esc-argenteuil.fr

www.esc-argenteuil.fr

Activité : cours cardio-nouvelle

danse de remise en forme, danse de bien-être et de gestuelle basée sur les sonorités et les mouvements issus des danses africaines (azento, coupé-décalé, kizomba, n'dombolo et même rai) et s'accompagne de tout un travail musculaire.

Tout public dès 16 ans

Halle des sports, samedi 11h30

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

comargenteuil@aol.com

www.coma-club-argenteuil.fr

DANSE DU CENTRE

Contacts : Nathalie Quillier-Usubelli

06 98 26 49 97

n.quillier@wanadoo.fr

Dominique Barbudo

06 18 62 31 22

danseduCentre@aol.com

Activités : danse moderne, classique, jazz, street-jazz .

Cours dispensés à la Maison de la Jeune Fille, rue de Diane (Centre-ville) et au Complexe Cerdan-Mimoun

Tout public, cours à partir de 3 ans

Step, fitness et stretching au **Complexe Cerdan-Mimoun le samedi matin.**

DANSE CLASSIQUE

Contact : Sandrine Taieb

06 62 32 69 68 (après 18h)

coma.danse-classique@neuf.fr

www.coma-club-argenteuil.fr

Activité : Danse classique **pour les enfants** le mercredi à la Maison

de la Jeune Fille (23 rue de Diane), **adolescents et jeunes adultes le mercredi à partir de 18h30**

Complexe Cerdan-Mimoun (9 bd Héloïse).

DANSE DES CHÂTAIGNIERS

Contact : Phanie Pannetier

06 62 01 02 39

comargenteuil@aol.com

www.coma-club-argenteuil.fr

Activité : danse

DANSE DU COUDRAY

Gymnase Pierre-de-Coubertin
- 2 rue des Cévennes (Val Nord)
Contact : Madeleine Paczkowski
06 13 22 56 33
comargenteuil@aol.com -
madjasmin@aol.com
www.coma-club-argenteuil.fr

Activités : danse moderne
jazz du lundi au samedi,
Gymnastique de détente : fitness mardi
20h30-jeudi 19h15 et samedi 10h et 11h.

DANSE JEAN GUIMIER (VAL SUD)

Gymnase Jean Guimier
Contacts : Solange Godo-Krafft
06 64 32 08 39
solange.krafft.godo@gmail.com
Muriel Mendes
06 24 34 24 51
bureau-j-guimier@googlegroups.com
www.coma-club-argenteuil.fr

Activité : cours de danse modern jazz
Tout public à partir de 4 ans

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT DÉPARTEMENTAL DE MUSIQUE, DANSE ET THÉÂTRE

50 bd Héloïse
crd@ville-argenteuil.fr

Activité : danse classique,
contemporaine, éveil et initiation
pluridisciplinaires (musique et danse).
**Conservatoire, 50 bd Héloïse /
Centre-ville - Espace Mario-Monti,
rue Henri Wallon/ Val-d'Argent-Nord
Complexe Cerdan-Mimoun / Centre-ville
Tout public**

IL ÉTAIT UNE FOIS

1 allée des Fleurs
Contact : Fabrice Trichot
06 24 80 45 57
iletait1fois.country@free.fr

Activités : promouvoir et dispenser
des cours de danse country.
**Salle polyvalente de la Maison
de quartier / Coteaux**

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)

7 rue des Gobelins
01 39 61 78 03
mjc.argenteuil@orange.fr
www.mjc-argenteuil.fr

Activités : rock, hip-hop, zumba,
salsa cubaine, capoeira.

PA ZA PA VAL-D'OISE

Contact : Gilberte Marguerite Ursulet
06 62 30 30 24
pazapa.95@orange.fr

Activités : danse hip-hop, house,
break-dance, hall (**6 à 15 ans**),
danse Kizomba (**adultes**).
Salle d'Ascq / Val-d'Argent-Sud

ESCALADE

CERCLE SPORT LOISIR ÉDUCATIF (CSLE 95)

82 bd du Général-Leclerc
Contact : Nabila Hadjazi
06 88 22 30 39
club.csle95@gmail.com

Activités : animation des activités
sportives et loisirs éducatifs, afin de
préserver et d'améliorer la santé et les
capacités de ses adhérents : escalade.
À partir de 2 ans

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)

7 rue des Gobelins

01 39 61 78 03

mjc.argenteuil@orange.fr

www.mjc-argenteuil.fr

Activités : grimpeurs
autonomes uniquement.

ESCRIME

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Gymnase Paul-Vaillant-Couturier

rue Grégoire-Collas

Contact : Xavier Puisais

01 30 76 27 03

myratonx@hotmail.fr

coma-club-argenteuil.fr

Activités : L'escrime permet de développer : précision de l'observation, rapidité de jugement, vivacité de décision ainsi que respect de l'arbitre et entraide. **À partir de 6 ans (matériel prêté par le club)**



ÉVEIL SPORTIF

CERCLE ARGENTEULLAIS JUDO ÉDUCATIF (CAJE)

38 rue Gaston Daguenet

Contact : Patricia Judenne

06 30 11 42 66

Activités : éveil corporel.

Enfants de 4-6 ans

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA) SECTION BABY GYM

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contact : Madeleine Paczkowski

06 13 22 56 33

comargenteuil@aol.com

www.coma-club-argenteuil.fr

Activités : baby gym

Eveil de l'enfant : activités des enfants à partir de 12 mois jusqu'à au moins 3 ans avec la maman et/ou le papa. Atelier de psychomotricité.

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA) SECTION EIS – MULTISPORTS

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contact : Madeleine Paczkowski

06 13 22 56 33

comargenteuil@aol.com

Activités : Activités : éveil, initiations multisports, tous les mois une nouvelle activité sportive. Sociabilisation de l'enfant par l'apprentissage des règles dans le groupe.

Enfants de 4 à 12 ans

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Espace Nelson-Mandela
82 bd du Général-Leclerc
Contact : Véronique Hard
06 08 47 58 26
eismultisport@free.fr

Activités : pratique de nombreuses disciplines dans une ambiance conviviale et sportive.

Multi-activités ados/adultes

Multisports – À partir de 13 ans

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA) SECTION BABY SPORT- KID SPORT

Espace Nelson-Mandela
82 bd du Général-Leclerc
Contact : Madeleine Paczkowski
06 13 22 56 33
madjasmin@aol.com
coma-club-argenteuil.fr
comargenteuil@aol.com

Activités : plusieurs activités sportives sont proposées tout au long de la saison sportive. Ateliers sports ballons, sports d'opposition, gymnastique, mini-tennis, vélo et athlétisme (en fin de saison)...
Changement de sport toutes les 3 semaines.

Gymnase Pierre-de-Coubertin

le mercredi 15h30 et 16h30

– le samedi 16 h et 17h.

Enfants de 3 à 7 ans

COMA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

Espace Nelson-Mandela,
82 bd du Général-Leclerc
Contact : Nadège Charoy
06 75 05 46 71
Josiane Arnaud
01 34 10 34 80

comargenteuilgr@aol.com
<http://argenteuil.gr.free.fr>

Activités : baby gym éveil.

ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIONS (ESC)

ÉVEIL SPORTIF GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

64 rue du Moulin Sarrazin

Contact : Adeline Sauzet

06 70 37 14 93

secretariat@esc-argenteuil.fr

www.esc-argenteuil.fr

Cette activité permet à l'enfant de développer ses capacités physiques (motricité, équilibres, déplacements avec ruban, ballon et cerceau).

Enfants de 4 à 5 ans

ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIONS (ESC)

BABY JUDO

64 rue du Moulin Sarrazin

Contacts : Sylvie Algisi

06 68 21 63 38

Franck Badoux

06 74 52 98 87

secretariat@esc-argenteuil.fr

www.esc-argenteuil.fr

Activités : développer les potentialités physiques, sociales et créatives de l'enfant autour d'un programme (courir, sauter, ramper, glisser, rouler, pousser...).

L'alternance de séquences techniques avec des séquences jouées, permet à travers des situations variées, de développer les compétences de l'enfant.

À partir de 3 ans

SAINT-GEORGES D'ARGENTEUIL (SGA)

17 rue des Ouches

Contact : Agnès Lagarde

06 62 48 94 65

Activités : activité originale de l'association qui s'oppose à la spécialisation de l'enfant avant 6 ans, dans une pratique sportive, afin de favoriser son développement global.

Salle Saint-Georges / Centre-ville

À partir de 2 ans

UNION SPORTIVE ARGENTEUILLAISE (USA)

Contact : Mahla Allama

06 13 98 85 01 / 01 34 11 10 33

www.usargenteuil.fr

contact@usargenteuil.fr /

lespoetes@hotmail.fr

Activités : l'éveil sportif s'adresse aux enfants qui souhaitent découvrir à travers la pratique sportive différentes disciplines.

À partir de 3 ans

UNION SPORTIVE ARGENTEUILLAISE (USA)

Contact : Mahla Allama

06 13 98 85 01 / 01 34 11 10 33

lespoetes@hotmail.fr

Activité : éveil judo, pour tous les enfants qui souhaitent découvrir le judo.

À partir de 4 à 5 ans

FOOTBALL ET FUTSAL

ARGENTEUIL FOOTBALL CLUB (AFC)

1 avenue de la Glacière

01 39 47 65 92

accueil@argenteuilfc.com

www.argenteuilfc.fr

Contacts : Abdoulaye Coulibaly

06 89 77 56 32

ab.coulibaly@orange.fr

Laurent Desouche

06 24 77 50 58

l.desouche@argenteuilfc.com

Activité : football.

ASSOCIATION FRANCO-PORTUGAISE D'ARGENTEUIL (AFPA)

8 rue de l'Hôtel-Dieu BP 60184

Contact : Julio Medeiros

06 61 79 40 99/ 06 62 35 17 99

Activités : une équipe seniors évoluant en championnat CDM Régional 1 (ligue de Paris) et une équipe de vétérans évoluant en 1^{re} division de district (Val-d'Oise).

CENTRE CULTUREL PORTUGAIS PAIX ET VIVRE ENSEMBLE D'ARGENTEUIL (CCPPVEA)

98/100 rue Duguay

Contacts : Sandra Morais

01 39 61 62 55

Nathalie Ferreira

07 81 01 85 12

ccppvea@hotmail.fr

ccppvea95.free.fr

Activités : 2 équipes de foot seniors et vétérans évoluant en championnat CDM.

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU VAL-D'OISE DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL (FSGT 95)

82 bd du Général-Leclerc
Contacts : Léna Benmmamar
09 75 39 06 01 / 01 34 10 43 10 /
06 88 22 30 38
comitéfsgt95@gmail.com

Activité : tout sport confondu
Tout public

FRANCE ALGÉRIE FOOT (FAF)

47 rue Alfred-Labrière
Contacts : Slimane Chaouche
06 74 74 87 18
slimane.aghiles@free.fr
Nassar Mahiout
07 83 39 09 69
nassarmahiout@hotmail.fr
france-algerie@piff.fr

Activités : football pour les vétérans.
Adultes

RACING FOOTBALL CLUB D'ARGENTEUIL (RFCA)

2 allée Romain-Rolland
Contact : Hichem Ghabane
01 77 02 40 22
RFCA95100@gmail.com

Activités : initiation à la pratique du football pour les plus jeunes et inscriptions en compétitions régionales et départementales pour les plus âgés. Section féminine.
À partir de 6 ans

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

ARGENTEUIL GYMNASTIQUE

Contact : Stéphanie Zamagna
argenteuilgymartistique@gmail.com
15 avenue Jean-Jaurès
www.argenteuil-gymnastique.
pepsup.com

Notre club, fort de ses 335 licenciés, vous accueille pour la pratique de la gymnastique artistique, où chacun pourra évoluer en fonction de son âge (dès 2 ans) et de son niveau (loisirs et / ou compétition).

Baby-gym : pour les enfants de 2 à 5 ans

parcours de motricité, développement et épanouissement de l'enfant sont au programme. Une séance de 50 mn tous les samedis matin avec une équipe d'animateurs certifiés. Le club a obtenu le label « Petite enfance » décerné par la Fédération française de gymnastique, gage de qualité au sein de la structure et des encadrants.

À partir de 6 ans : découverte des acrobaties !

Gymnastique artistique féminine :

pour les filles, la découverte et le travail à 4 agrès : saut, sol, barres asymétriques et poutres.

Gymnastique artistique masculine :

pour les garçons, la découverte et le travail à 6 agrès : sol, saut, barres parallèles et barres fixes, cheval d'arçons, anneaux.

Adultes : 1h30 d'entraînement par

semaine pour une découverte et/ou perfectionnement des agrès à tous âges avec également un travail d'endurance-training et de renfort musculaire.

SAINT-GEORGES D'ARGENTEUIL (SGA)

17 rue des Ouches

Contact : Michèle Onado

06 70 04 78 89

Activité : gymnastique féminine.

À partir de 6 ans

SAINT-GEORGES D'ARGENTEUIL (SGA)

17 rue des Ouches

Contact : Pierre Celoudou

06 31 06 05 40

Activité : gymnastique masculine.

De 5 à 15 ans

GYMNASTIQUE DE DÉTENTE

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contact : Madeleine Paczkowski

06 13 22 56 33

comargenteuil@aol.com

madjasmin@aol.com

coma-danse-coudray.voila.net

Activité : Gymnastique de détente,

fitness : **gymnase Pierre-de-**

Coubertin, mardis à 20h30, jeudis

à 19h15 et samedis à 10h et 11h.

SAINT-GEORGES D'ARGENTEUIL (SGA)

17 rue des Ouches

Contact : Michèle Onado

06 70 04 78 89

Activité : gymnastique, forme, détente.

Salle Saint-Georges / Centre-ville

À partir de 14 ans

GYMNASTIQUE DE MAINTIEN ET VOLONTAIRE

CERCLE ARGENTEULLAIS JUDO ÉDUCATIF (CAJE)

38 rue Gaston-Daguenet

Contact : Gilbert Lebeaux

06 30 11 42 66

Activité : à partir de 16 ans

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contacts : Marc Lang

06 72 40 71 91

marclang322@orange.fr

Marie-Madeleine Nicol

06 60 44 48 76

mariemadeleine-nicol@bbox.fr

coma.gym-maintien@outlook.fr

www.coma-club-argenteuil.fr

Activité : gym de maintien adultes et

seniors. **Maison de la Jeune Fille, rue de**

Diane / Centre-ville et divers gymnases.

ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin Sarrazin
Contact : Colette Evraud
01 39 80 87 58 (le soir)
06 60 50 87 58 (de 13h à 14h)
secretariat@esc-argenteuil.fr
www.esc-argenteuil.fr

Gym form

Rythme plus soutenu

Gymnastique détente

Activité : plus adaptée pour les retraités ou pour les personnes n'ayant jamais pratiqué de sport ou ayant arrêté depuis fort longtemps.

Gym stretch au sol

(stretching postural)

Activité : une autre façon de travailler son corps, conseillé aux personnes ayant des petites blessures et souhaitant continuer l'entraînement.

Tout public

Fitness

Activité : adaptés aux personnes qui souhaitent se défouler et brûler beaucoup de calories, fessiers, abdos, step, stretching.

Pilates

Activité : le pilate vise à développer le corps de façon harmonieuse, rectifier les mauvaises postures, restituer la vitalité physique.

Kudurofit

Activité : enfants et adultes.

Zumba

Activité : enfants et adultes.

Djembel

Activité : c'est une danse de bien-être et de gestuelle. Nouvelle danse de remise en forme, c'est un cours cardio.

Activité : pour enfants et adultes

UNION SPORTIVE ARGENTEUILLAISE (USA)

Contact : Mahla Allama
06 13 98 85 01
www.usargenteuil.fr

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)

7 rue des Gobelins
01 39 61 78 03
mjc.argenteuil@orange.fr
www.mjc-argenteuil.fr

Activités : pilates

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

COMA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

Espace Nelson-Mandela,
82 bd du Général-Leclerc
Contact : Nadège Charoy
06 75 05 46 71
Josiane Arnaud - 01 34 10 34 80
comargenteuilgr@aol.com
<http://argenteuil.gr.free.fr>

Activités : gymnastique rythmique / baby gym éveil / zumba / step.

La gymnastique rythmique à partir de 6 ans est une discipline où l'on retrouve la beauté de la danse mêlée à la technique gymnique en utilisant le ballon, un cerceau, une corde, des massues ou un ruban. Elle vise à développer souplesse, grâce, expressivité et habileté gestuelle. La baby gym et l'éveil gymnique pour les 3 à 5 ans contribue au développement général de l'enfant, les séances, animées par des animatrices certifiées,

se déroulent en 5 temps : accueil, mise en train, parcours de motricité, temps de créativité, retour au calme. Le Coma GR a obtenu le « label qualité Baby gym » par la Fédération française de gymnastique. Zumba/step : pour les adultes : le dynamisme et la bonne humeur des professeurs vous feront bouger sur des musiques entraînantes dans une très bonne ambiance quel que soit votre niveau.

Tout public

ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin-Sarrazin

Contact : Adeline Sauzet

06 70 37 14 93

secretariat@esc-argenteuil.fr

www.esc-argenteuil.fr

Activité : Deux cours par semaine le mercredi et samedi après-midi.

La gymnastique rythmique se pratique en musique à l'aide d'engins :

le cerceau, le ballon, le ruban et la corde.

À partir de 6 ans

HALTÉROPHILIE

MUSCULATION

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contact : Paolo Lomanzo

06 36 89 41 57

coma.haltero2018@gmail.com

coma-club-argenteuil.fr

<http://coma-halterophilie.site.voila.fr>

Activités : section haltérophilie / force

athlétique

Gymnase Marcel-Cerdan (Centre-ville)

Jeunes et adultes

HANDBALL

COMA HANDBALL

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

07 81 81 47 33

Contacts : Ahkila Guebli

07 70 98 71 42

5895001@ffhandball.net

<http://www.argenteuilhandball.com>

Slimane Hadjab

06 20 21 47 83

Public concerné : Tout public

Activités : handball.

MARCHE NORDIQUE

CERCLE SPORT LOISIR ÉDUCATIF (CSLE 95)

82 bd du Général-Leclerc

Contacts : Nabila Hadjazi

09 75 39 06 01

Sandra Pizzinato

06 50 92 07 46

club.csle95@gmail.com

argenteuildoubledutch@gmail.com

De 12 à 99 ans, le mercredi,

2 à 3 sorties par mois, en forêt.

NATATION

ARGENTEUIL NATATION

8 allée des Jardins

06 38 04 16 07

www.argenteuil-natation@laposte.net

www.argenteuil-natation.com

Activités : promouvoir, organiser, développer et contrôler la pratique de la natation.

ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin-Sarrazin

Contact : Sylvie Algisi

06 68 21 63 38

secretariat@esc-argenteuil.fr

www.esc-argenteuil.fr

Activités : natation.

À partir de 6 ans : mercredi soir
à partir de 19h

Aquagym adultes : vendredi
et mercredi soir

Natation adultes : samedi matin
de 9h à 10h ou de 10h à 11h

SAINT-GEORGES D'ARGENTEUIL (SGA)

17 Rue des Ouches

Contact : Thierry Gobillot

06 87 83 92 65

Activités : natation.

Aquagym, public adulte

Centre aquatique / Coteaux

À partir de 5 ans

PÉTANQUE

PÉTANQUE DU MARAIS

17 bd Héloïse

Lucienne Charetier

06 78 62 29 12 / 01 39 47 82 37

Bernard Boucher

06 17 66 46.26 / 01 39 47 82 37

lapetanquedumarais@sfr.fr

Activités : ouverture du club du
lundi au dimanche toute l'année.

Concours : championnats, coupe
de France, coupe du Val-d'Oise,

interclubs, provençale,
qualificatif, jeunes nationaux.
Concours sont ouverts avec licence.

Public concerné : Tout public

PLONGÉE

COMA PLONGÉE

Contact : Pascal Maignant

06 81 41 34 45

Coma-plongee@gmail.com

www.Coma-plongee.com

Activités : crée en 1969, cette discipline rencontre aujourd'hui un franc succès et se pratique au Centre aquatique. Initiation et perfectionnement à la pratique de la plongée sous-marine et de ses disciplines associées. Plongée sous-marine (baptême en piscine) avec organisation et passage de niveaux (théorie et pratique). Handi-plongée. Cours de biologie sous-marine. Formation au secourisme en plongée sous-marine. Sortie en milieu naturel (en France ou à l'étranger). Participation au Téléthon.

À partir de 14 ans, y compris personnes handicapées physiques, sachant nager. Certificat médical de moins de 3 mois pour accéder aux bassins (sauf pour les baptêmes).

Centre aquatique / Coteaux

CLUB DE LA PLONGÉE DE LA POLICE ET DE LA JUSTICE DU VAL-D'OISE (CPPJVO)

21 rue de la Rosière,

chez M. Lalanne

Contacts : Philippe Guiot

06 63 97 25 91

philippe.guio95@gmail.com

Nadège Le Besnerais

06 22 41 27 21
danielnadege@hotmail.fr
club.quomodo.com/cppjvo/
accueil/bienvenue.html

Adultes

Activités : découverte et formation
à la plongée sous-marine.

CLUB DES PETITS PLONGEURS DE LA POLICE - CPPP

14 rue des Vergers
Chez M^{me} Barbare
Contacts : Valérie Delort
06 22 65 29 76
rvdelort@free.fr
Mathieu Gilbert
06 80 90 45 76
gilbert.mathieu8@gmail.com
<http://cppp.free.fr/>

Activités : enseignement de la
plongée sous-marine en scaphandre
et découverte de la bio marine.

Enfants de 6 à 8 ans en palme,
masque et tuba (sans bouteille)
et de **8 à 17 ans** en bouteille.
Sorties annuelles de 4 à 5 jours, aux
étangs de Cergy et culturelle.

RANDONNÉE PÉDESTRE-MARCHE

ARGENTEUIL RANDO

13 rue de Somme Py
Contact : Christian Olivier
01 39 80 51 81 - 06 71 15 17 70
christian.olivier4@orange.fr

Activité : pratique de la randonnée
pédestre en région parisienne.

Le dimanche à partir de 8h30



ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

Contact : Michèle Decouture
01 39 82 52 67 / 06.37.07.88.02
secretariat@esc-argenteuil.fr
www.esc-argenteuil.fr

Activités : randonnées au
choix entre 2 distances :
8 ou 13 km le dimanche matin.
Mardi après-midi, tous les
15 jours de 13h à 18h
Sortie trimestrielle à la journée

LES AMIS DE LA NATURE D'ARGENTEUIL

9 allée du Rouet

Contact : Patrick Houdusse

01 39 82 17 21

patrick95@cegetel.net

Activité : randonnée le week-end
pour découvrir les bienfaits de la
marche et les plaisirs du patrimoine
culturel, en région parisienne.

Tout public

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)

7 rue des Gobelins

01 39 61 78 03

mjc.argenteuil@orange.fr

www.mjc-argenteuil.fr

ROLLER SKATING

ROLL'R2RIEN

11 rue de la Source

Contacts : Élisabeth Saux

06 21 72 33 44

Jean-Luc Pons

06 60 16 73 46

rollr2rien.free

Activités : avec une seule et même
cotisation, l'adhérent peut pratiquer
de manière hebdomadaire 23 heures
de roller sans compter la participation
à de nombreux événements
(compétitions de Hockey, Freestyle,
Derby, Vitesse, comme randonnées).
Les cours vont de l'initiation au
perfectionnement voire à la compétition.
En famille ou seul, les disciplines
sont travaillées par niveau et non par
âge (sauf pour le hockey). Ainsi vous
pouvez vous initier au Roller en même
temps que votre enfant ! Organisation
de nombreux événements :
Argenteuil Roller Tour (randonnée),
Open Grand Nord et Rookie Roller
Party (Freestyle), scrimmages (Derby)
comme des matchs amicaux de hockey.
Et aussi, les 24h du Mans de Roller
sur le circuit mythique Bugatti, les
6 heures sur le Circuit Carole, les
randonnées parisiennes des vendredis
soir et dimanches après-midi...

À partir de 5 ans

RUGBY

OLYMPIQUE RUGBY CLUB ARGENTEULLAIS (ORCA)

Espace Nelson-Mandela
82 bd du Général-Leclerc
Contact : Yamine Sahila
06 09 15 77 07

Yamine.sahila95@gmail.com
www.rugbyargenteuil.eu

Le club de rugby fondé en 1905 propose un rugby pour toutes et tous, de 5 ans révolus à 60 ans. L'école de rugby garçons et filles des moins de 6 ans à moins de 14 ans, une équipe garçons M16 (cadets) et une équipe garçons à 7 (m18). 2 groupes seniors : un groupe joue le samedi (sport-entreprise) et l'autre FFR le dimanche. Une équipe « nouvelles pratiques jeu à 5 », sans contact femmes et hommes.

SPORTS DE GLACE

ARGENTEUIL SPORTS DE GLACE (ASG)

BP 40069 - 95101 Argenteuil Cedex
Contacts : Sophie Diakité
06 12 24 97 09

Isabelle Auger
clubasg@argenteuilsg.net

Activités : patinage artistique, confirmés et débutants à partir de 4 ans, ballet sur glace, hockey sur glace à partir de 4 ans.

Patinoire

Val-d'Argent Nord

SPORTS MÉCANIQUES

MODÉLISME

RACING CLUB D'ARGENTEUIL

Espace Nelson-Mandela
82 bd du Général-Leclerc
Contact : Yannick Larbi
06 62 71 70 19

larbi.yannick@hotmail.fr

Alain Lemperiere

06 45 49 25 11

lempriere.alain@wanadoo.fr

www.rc-argenteuil.com

Activité : développer la pratique sportive de la voiture radiocommandée électrique

Tout public

TENNIS

ARGENTEUIL TENNIS CLUB (ATC)

Espace H.-Burg, 51 avenue du Parc
Contact : Alfred Mebounou
06 61 19 02 24

mebou@orange.fr

tcargenteuil@fft.fr

Activités : club créé en 2001. Tennis loisirs, compétition ou pratique libre. Cours collectifs enfants ou adultes en initiation ou en perfectionnement, mini tennis (dès 4 ans), stages. Équipements : 3 terres battues couvertes, 3 terres battues extérieures, 2 moquettes couvertes et 1 green set. Nombreuses équipes engagées en championnat dans différentes catégories jeunes ou adultes. Vie du club rythmée par de nombreuses animations.

Tout public

TENNIS DE TABLE

ARGENTEUIL TENNIS DE TABLE (ATT)

Espace Nelson-Mandela
82 bd du Général-Leclerc

Contacts : Marc Kaleta
marc.kaleta@wanadoo.fr

06 16 19 34 92

Didier Blay
didierblay@gmail.com

06 22 99 02 02

<http://club.quomodo.com/att>

Tout public : adultes / enfants en loisirs ou compétitions (équipes dames et messieurs).

A partir de 6 ans

TIR À L'ARC

LES ARCHERS DE CENT NOIX

7, impasse Emile Gasparini

Contact : Josiane Di Meo

06 42 42 26 76

jdimeo@orange.fr

Virginie Vigny

06 89 15 48 88

virginie@lesarchersdecentnoix.fr

lesarchersdecentnoix.fr

Activités : tir à l'arc en salle d'octobre à mars-avril et sur terrain extérieur d'avril à juillet.

Tout public

VOLLEY-BALL

ARGENTEUIL VOLLEY BALL 95

Gymnase des Châtaigniers,
2 rue de Champagne

Gilles Gavey

06 80 67 54 14

argenteuil.volley95@gmail.com

Sandra Deboever

06 52 28 76 88

scdeboever@icloud.com

<http://argenteuil-volley95.fr/>

Activités : Compétitions et loisirs, nouvelle section : volley assis

Enfants dès 3 ans / Tout public

YOGA

CERCLE ARGENTEUILLAIS JUDO ÉDUCATIF (CAJE)

38 rue Gaston-Daguenet

Contact : Gilbert Lebeaux

06 30 11 42 66

À partir de 16 ans

CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL (COMA)

Espace Nelson-Mandela

82 bd du Général-Leclerc

Contacts : Yves Raymond

06 64 65 44 59

y.raymond6@laposte.net

club.coma.yoga.voila.fr

Activités : discipline du corps et de l'esprit, ainsi qu'une hygiène de vie en relation avec les lois universelles. Il peut être pratiqué par tous. Sa pratique vise à combattre les dommages causés par la vie moderne (anxiété, nervosité, stress). Le yoga vous aidera à retrouver toute votre énergie.

À partir de 18 ans

ÉTOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX (ESC)

64 rue du Moulin-Sarrazin

Contact : Jacques Fargeot

06 68 21 63 38

secretariat@esc-argenteuil.fr

esc-argenteuil.fr

Activités : Yoga

Val-Notre-Dame / Adultes

à partir de 16 ans

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)

7 rue des Gobelins

01 39 61 78 03

mjc.argenteuil@orange.fr

www.mjc-argenteuil.fr

SAINT-GEORGES D'ARGENTEUIL (SGA)

17 rue des Ouches - Centre-ville

Contact : Sandra Fiolet

06 73 02 91 66

12 ans et +

UNION SPORTIVE ARGENTEUILLAISE (USA)

Contact : Brigitte Boos

06 17 59 51 77 / 01 34 11 10 33

www.usargenteuil.fr

yogargenteuil@sfr.fr

Activités : la pratique régulière des asanas (postures) et du pranayama (respiration) permet de faire évoluer ses capacités physiques, respiratoires et énergétiques tout en favorisant la concentration, l'équilibre et la stabilité psychologique.

À partir de 12 ans

YOGA ET CHEMINS DE VIE

37 rue Louis Blanc

Contact : Brigitte Boos

06 17 59 51 57

yogaetcheminsdevie@sfr.fr



NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.