

JUIN 2020

Menu Crèches



Repère PNNNS*



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculents à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide

SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 22 AU 26	REPAS MOYEN GRAND	Tomate Poisson poché Pomme de terre vapeur Courgettes Comté Purée pomme abricot	Escalope de dinde pochée Carottes Semoule Tomme noire Fruit	Poisson poché Riz Purée de carotte Petit suisse Fruit	Tortellini 4 fromage sauce tomate Haricots verts Brie pointe Fruit	Salade verte Tranche de gigot d'agneau froid Purée pomme de terre Brocolis Yaourt nature Purée pomme banane
	REPAS BEBE	Purée de pomme épinards Faisselle Purée pomme coing	Purée de pomme haricots verts Yaourt Purée de pomme	Purée de pomme carotte Petit suisse Purée pomme poire	Purée de pomme petit pois Fromage blanc Purée pomme pruneaux	Purée de pomme courgettes Yaourt Purée pomme banane
	GOÛTER	Fruit Pain - Cantal	Jus de fruit Pain - Beurre	Yaourt Céréales	Lait - Fruit Pain - Beurre	Lait Pain au lait
DU 29 JUIN AU 03 JUILLET	REPAS MOYEN GRAND	Concombre Émincé de bœuf poché Semoule Purée de carotte Fromage de chèvre Purée pomme poire	Poisson poché Macaroni tomate Brocolis Fromage blanc Banane	Rosbeef froid Boulgour Épinards hachés Yaourt Fruit	Omelette Pomme de terre vapeur Purée de brocolis Mimolette Purée pomme pruneaux	Pastèque Poisson poché Haricots verts Polenta Camembert Fruit
	REPAS BEBE	Purée pomme carotte Yaourt Purée de poire	Purée pomme haricots verts Fromage blanc Purée pomme coing	Purée pomme épinards Yaourt Purée pomme banane	Purée pomme brocolis Faisselle Purée de pomme pruneaux	Purée pomme courgettes Petit suisse Purée de pomme
	GOÛTER	Fruit Céréales	Yaourt Pain - Emmental	Galette pur beurre Purée de pomme	Lait Pain - Beurre	Petits suisse Pain - Chocolat noir



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté

Pain tous les jours

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne. Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants :

céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.

