



JUILLET 2020

Menu Crèches



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculents à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide

SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 06 AU 10	REPAS MOYEN GRAND	Poisson poché Riz Purée de haricots verts Cantal Fruit	Tomate Quenelle nature Coquillettes Haricots verts Fromage blanc Fruit	Rôti de dinde Carottes cuites Pomme de terre vapeur Yaourt Fruit	Melon Dinde poché Aubergines Polenta Petit suisse Purée pomme coing	Poisson poché Semoule Purée de courgettes Saint Paulin Fruit
	REPAS BEBE	Purée de haricots verts Yaourt Purée pomme banane	Purée pomme épinards Fromage blanc Purée pomme pruneaux	Purée de carottes Yaourt Purée de pomme	Purée pomme potiron Petit suisse Purée pomme coing	Purée de courgettes Faisselle Purée pomme poire
	GOÛTER	Yaourt nature Boudoirs	Lait Pain - Chocolat noir	Purée de pomme Pain - Fromage à tartiner	Lait Pain - Beurre	Lait Pain d'épices
DU 13 AU 17	REPAS MOYEN GRAND	FERMEE	FERIE	Radis Omelette nature Épinards Purée de pomme de terre Fromage frais ½ sel Fruit	Poisson poché Semoule Purée de haricots verts Faisselle Fruit	Concombre Poulet Ratatouille Riz Port Salut Purée de pomme
	REPAS BEBE			Purée pomme brocolis Yaourt Purée pomme poire	Purée de haricots verts Petit suisse Purée pomme banane	Purée d'épinards Fromage blanc Purée de pomme
	GOÛTER			Pain - Beurre Banane	Pain - Confiture Lait	Yaourt Petits beurre



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté

Pain tous les jours

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.



JUILLET 2020

Menu Crèches



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculents à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté



SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 20 AU 24	REPAS MOYEN GRAND	Poisson poché Blé Aubergines Carré de l'Est Fruit	Melon Bœuf poché Riz basmati Carottes Yaourt Purée de pomme	Tomate Rôti de dinde Purée de pomme de terre Haricots verts Edam Fruit	Poisson poché Pomme de terre vapeur Purée de petit pois Petit suisse Purée pomme banane	Œuf dur Polenta Purée de courgettes Saint Paulin Banane
	REPAS BEBE	Purée d'épinards Petits suisses Purée pomme pruneaux	Purée de potiron Yaourt Purée de pomme	Purée de haricots verts Faisselle Purée pomme coing	Purée de petit pois Petit suisse Purée pomme banane	Purée de courgette Fromage blanc Purée pomme poire
	GOÛTER	Lait Pain d'épices	Fruit Pain - Brie	Yaourt Fruit	Lait Pain - Chocolat noir	Lait Céréales
DU 27 AU 31	REPAS MOYEN GRAND	Escalope de dinde Boulgour Haricots beurre Tomme de Savoie Purée de pomme coing	Rôti de dinde Courgettes Pomme de terre vapeur Brie Fruit	Poisson poché Printanière de légumes Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Concombre Omelette nature Torti Aubergines Fromage blanc Fruit	Pastèque Gigot d'Agneau Semoule Purée d'épinards Yaourt nature Purée de pomme banane
	REPAS BEBE	Purée de haricots verts Petit suisse Purée de pomme coing	Purée de courgettes Yaourt Purée de pomme poire	Purée pomme brocolis Yaourt Purée pomme poire	Purée de brocolis Fromage blanc Purée de pomme	Purée d'épinards Yaourt nature Purée de pomme banane
	GOÛTER	Yaourt Petit beurre	Fromage blanc Pain - Chocolat noir	Pain - Beurre Banane	Petit suisse Fruit	Lait Pain - Beurre

Pain tous les jours

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusque