

Menu Crèches



Repère PNNNS*



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculeux à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide

SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 31 AOUT AU 04 SEPTEMBRE	REPAS MOYEN GRAND	FERME	Agneau poché Macaroni Jeunes carottes Saint Nectaire Purée de pomme	Melon Poulet rôti Semoule Purée de courgettes Faisselle Purée de pomme coing	Tomate Poisson poché Pomme de terre vapeur Brocolis Yaourt Banane	Betteraves Omelette nature Riz Haricots verts Fromage blanc Fruit
	REPAS BEBE		Purée de pomme épinards Petit suisse Purée de pomme	Purée de pomme courgettes Faisselle Purée de pomme coing	Purée de pomme potiron Yaourt Purée de pomme pruneaux	Purée de pomme carotte Fromage blanc Purée de pomme poire
	GOÛTER		Pain Fromage à tartiner nature	Yaourt nature Pain d'épices	Lait Pain - Confiture	Purée de pomme Pain - Beurre
DU 07 AU 11	REPAS MOYEN GRAND	Poisson poché sauce tomate Riz Haricots verts Gouda Fruit	Escalope poché Boulogne Ratatouille Camembert Fruit	Bœuf poché Penne Carottes Petits suisse Purée de pomme pruneaux	Radis Quenelle nature à la crème Semoule Purée de courgettes Emmental Banane	Concombre Poisson poché Pomme de terre vapeur Haricots verts Comté Purée de pomme poire
	REPAS BEBE	Purée de haricots verts Fromage blanc Purée de pomme coing	Purée de potiron Yaourt Purée de pomme	Purée de brocolis Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Purée de courgettes Yaourt Purée de pomme banane	Purée d'épinards Fromage blanc Purée de pomme poire
	GOÛTER	Coupe de fruit Pain - Beurre	Petit beurre Lait	Purée de pomme Pain - Tomme noire	Lait Pain - Chocolat noir	Yaourt nature Banane



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté

Pain tous les jours

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est 1/2 écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.



Menu Crèches



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculeux à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté



SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 14 AU 18	REPAS MOYEN GRAND	Omelette nature Torti 3 couleurs Chou-fleur Yaourt nature Fruit	Carottes râpées Poisson poché Purée de potiron Blé Brie Purée de pomme	Concombre Rôti de veau Purée de carotte Coquillettes tomate Gouda Purée de pomme poire	Poisson poché Riz Purée de pomme courgettes Saint Paulin Banane	Rôti de dinde Polenta Poireaux émincés Fromage blanc Fruit
	REPAS BEBE	Purée pomme épinards Yaourt nature Purée de pomme coing	Purée pomme potiron Faisselle Purée de pomme	Purée pomme carotte Petit suisse Purée de pomme poire	Purée pomme courgettes Yaourt nature Purée de pomme banane	Purée pomme haricots verts Fromage blanc Purée de pomme pruneaux
	GOÛTER	Purée de pomme poire Pain - Fromage à tartiner	Lait Pain - Confiture	Fruit Pain d'épices	Lait Brioche	Coupe de fruit au sirop Pain - beurre
DU 21 AU 25	REPAS MOYEN GRAND	Agneau poché Pomme de terre vapeur Brocolis Comté Purée de poire	Poisson poché Papillons Haricots plats Amsterdammer Coupelle de fruit au sirop	Tomate Pintade Semoule Chou vert Carré de l'Est Salade de pamplemousse frais	Pastèque Veau poché Polenta Purée de carottes Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Poisson poché Boullgour Courgettes Yaourt nature Fruit
	REPAS BEBE	Purée pomme potiron Yaourt nature Purée de poire	Purée pomme haricots verts Fromage blanc Purée de pomme coing	Purée pomme épinards Faisselle Purée pomme banane	Purée pomme carotte Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Purée pomme courgette Yaourt nature Purée de pomme
	GOÛTER	Fruit Pain - Miel	Yaourt nature Pain - Beurre	Lait Purée de pomme	Lait Fromage en coque	Fromage blanc Céréales
DU 28 AU 02 OCTOBRE	REPAS MOYEN GRAND	Melon Omelette nature Pomme de terre Épinards hachés Saint Paulin Purée de pomme banane	Bœuf poché Riz Purée de courgettes Fromage blanc Purée de pomme poire	Poisson poché Tortis 3 couleurs Haricots beurre Brie pointe Purée de pomme pruneaux	Dinde poché Riz Courgettes Yaourt Banane	Concombre Poisson poché Brocolis Purée de pomme de terre Saint Nectaire Fruit
	REPAS BEBE	Purée de pomme épinards Faisselle Purée de pomme banane	Purée de pomme courgette Fromage blanc Purée de pomme poire	Purée de pomme carottes Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Purée de pomme haricots verts Yaourt Purée de pomme	Purée de pomme potiron Fromage blanc Purée de pomme coing
	GOÛTER	Lait - Fruit Pain - Beurre	Lait Pain - Chocolat au lait	Pain Fromage en coque	Yaourt nature Fruit	Lait - Confiture Baguette viennoise

Pain tous les jours

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est 1/2 écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.