

Menu

Crèches



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculeux à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté



SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 02 AU 06	REPAS MOYEN GRAND	Omelette nature Haricots verts Riz Amsterdammer Fruit	Poisson poché Chou de Bruxelles Purée de pomme de terre Comté Fruit	Pamplemousse Boulette de bœuf Brocolis Pomme de terre vapeur Coulommiers Purée de pomme pruneaux	Agneau poché Jeunes carottes Semoule Fromage blanc Purée de pomme	Betteraves Poisson poché Courgettes Macaroni Yaourt nature Fruit
	REPAS BEBE	Purée de haricots verts Fromage blanc Purée de pomme coing	Purée de potiron Yaourt Purée de pomme banane	Purée de brocolis Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Purée de courgettes Fromage blanc Purée de pomme	Purée d'épinards Yaourt nature Purée de pomme poire
	GOÛTER	Fruit Madeleine	Yaourt nature Banane	Purée de pomme abricot Pain - Tomme noire	Lait Pain - Chocolat noir	Coupe de fruit Pain - beurre
DU 09 AU 13	REPAS MOYEN GRAND	Veau poché Pomme de terre vapeur Purée d'épinards Gouda Purée de pomme coing	Courgettes râpées Poisson poché Tortis Haricots verts Yaourt nature Fruit	FERIE	Émincé de volaille Polenta Courgettes Saint Paulin Banane	Endives Quenelle nature Boullgour Ratatouille Petit suisse Purée de pomme pruneaux
	REPAS BEBE	Purée de pomme épinards Faisselle Purée de pomme coing	Purée de pomme potiron Yaourt nature Purée de pomme		Purée de pomme courgettes Fromage blanc Purée de pomme banane	Purée de pomme haricots verts Petit suisse Purée de pomme pruneaux
	GOÛTER	Lait Céréales	Lait Pain - Confiture		Coupe de fruit au sirop Pain - beurre	Fruit - Pain Fromage à tartiner nature

Pain tous les jours

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne
Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants :
céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.

Menu



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculeux à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide

SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 16 AU 20	REPAS MOYEN GRAND	Betteraves Poisson poché Riz Haricots plats Tomme noire Fruit	Pintade Pomme de terre vapeur Carottes Cantal Fruit	Concombre Agneau poché Semoule Purée de potiron Petit suisse Purée de pomme banane	Poisson poché Papillon Épinards Camembert Fruit	Tortellini aux 4 fromages Purée pomme carotte Yaourt nature Fruit
	REPAS BEBE	Purée pomme épinards Yaourt Purée de poire	Purée pomme haricots verts Fromage blanc Purée de pomme coing	Purée pomme potiron Petit suisse Purée de pomme banane	Purée pomme courgettes Yaourt Purée de pomme pruneaux	Purée pomme carotte Yaourt nature Purée de pomme
	GOÛTER	Fruit Pain - Miel	Yaourt nature Pain - Beurre	Petit beurre Purée de pomme	Pain Fromage en coque	Lait Céréales
DU 23 AU 27	REPAS MOYEN GRAND	Carottes râpées Poisson poché Semoule Chou de Bruxelles Comté Purée de pomme poire	Escalope de volaille pochée Pomme de terre vapeur Purée de courgettes Fromage blanc Banane	Omelette nature Riz Chou-fleur à la tomate Saint Marcellin Fruit	Rôti de veau au jus Polenta Endives Fromage blanc Purée de pomme	Concombre Poisson poché Purée de pomme de terre Haricots verts Fromage frais ½ sel Fruit
	REPAS BEBE	Purée de pomme épinards Faisselle Purée de pomme poire	Purée de pomme courgettes Fromage blanc Purée de pomme banane	Purée de pomme carotte Yaourt nature Purée de pomme pruneaux	Purée de pomme potiron Fromage blanc Purée de pomme	Purée de pomme haricots verts Petit suisse Purée de pomme coing
	GOÛTER	Lait - Fruit Pain - Beurre	Pain Chocolat au lait	Pain Saint Paulin	Lait Pain - chocolat noir	Yaourt nature Purée de pomme coing

Pain tous les jours.

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne
Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants :

céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté

