

Menu

Crèches



Repère PNNS



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculents à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide

SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 04 AU 08 JANVIER	REPAS MOYEN GRAND	Poisson poché Purée de pomme de terre Petits pois Saint Nectaire Fruit	Betteraves Rôti de veau Tortis 3 couleurs Haricots verts Yaourt Fruit	Dinde poché Blé Légumes du pot Fromage blanc Pomme cuite	Concombre Bœuf poché Papillons Carottes Gouda Purée pomme banane	Poisson poché Pomme de terre vapeur Purée d'épinards Beaufort Banane
	REPAS BEBE	Purée pomme carotte Petit suisse Purée pomme poire	Purée de pomme potiron Yaourt nature Purée de pomme	Purée de pomme courgettes Fromage blanc Purée de pomme pruneaux	Purée de pomme carotte Faisselle Purée de pomme banane	Purée de pomme épinards Fromage blanc Purée de pomme coing
	GOÛTER	Yaourt nature Madeleine	Lait Pain - Chocolat noir	Fruit Pain - Fromage fondu	Lait Céréales	Purée de pomme Pain - Beurre
DU 11 AU 15	REPAS MOYEN GRAND	Omelette nature Coquillettes sauce tomate Brocolis Petit suisse Fruit	Carottes râpées Poisson poché Semoule Haricots verts Tomme noire Fruit	Veau poché Spaghetti Purée d'épinards Yaourt nature Purée de pomme banane	Pintade Riz Chou vert Emmental Purée de pomme pruneaux	Betteraves Poisson poché Purée de pomme de terre Haricots beurre Coulommiers Fruit
	REPAS BEBE	Purée pomme potiron Petit suisse Purée de poire	Purée pomme haricots verts Fromage blanc Purée de pomme coing	Purée pomme épinards Faisselle Purée de pomme banane	Purée pomme carotte Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Purée pomme courgettes Yaourt Purée de pomme
	GOÛTER	Fruit Pain - Miel	Banane Faisselle	Yaourt nature Pain d'épices	Lait Pain - Beurre - Confiture	Lait Céréales



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté

Pain tous les jours.

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.



Menu

Crèches



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculents à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté



SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 18 AU 22 JANVIER	REPAS MOYEN GRAND	Quenelle nature sauce tomate Pomme de terre vapeur Petits pois carotte Fromage blanc Purée de pomme poire	Carottes Poisson poché Purée de pomme de terre Courgettes Cantal Banane	Bœuf poché Blé Endives Saint Marcellin Fruit	Concombre Poisson poché Coquillettes Jeunes carottes Camembert Purée de pomme	Dinde poché Riz Haricots verts Petit suisse Fruit
	REPAS BEBE	Purée pomme épinards Fromage blanc Purée de pomme poire	Purée pomme courgettes Faisselle Purée de pomme banane	Purée de pomme carotte Yaourt nature Purée de pomme pruneaux	Purée de pomme potiron Fromage blanc Purée de pomme	Purée pomme haricots verts Petit suisse Purée de pomme coing
	GOÛTER	Pain Saint Paulin	Lait Pain - beurre	Fruit Pain - miel	Lait Pain au lait	Yaourt nature Petits beurre
DU 25 AU 29	REPAS MOYEN GRAND	Omelette nature Tagliatelle Purée de petit pois Mimolette Purée de pomme pruneaux	Chou-fleur Poisson poché Boullgour Poêlée de légumes Yaourt nature Fruit	Rôti de dinde Riz Purée de haricots verts Petit suisse Pomme cuite	Endives Veau poché Polenta Haricots plats Faisselle Banane	Poisson poché Purée de pomme de terre Poireaux émincé Saint Nectaire Fruit
	REPAS BEBE	Purée de petit pois Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Purée de potiron Yaourt nature Purée de pomme	Purée de haricots verts Petit suisse Purée de pomme coing	Purée pomme carotte Faisselle Purée de pomme banane	Purée d'épinards Fromage blanc Purée de pomme poire
	GOÛTER	Fruit Pain d'épices	Pain - Confiture Purée de pomme	Lait Céréales	Lait Pain - Beurre	Fruit Pain - Chocolat à tartiner

Pain tous les jours

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.