ALLERGÈNES MENUS MARS 2021

SEMAINE 09

01/03 en MATER et 02/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade harmonie vinaigrette									X					
Filet de poisson meunière		Traces	Traces	Traces	X	X		Traces	Traces	Traces	X	Traces	Traces	
Poêlée camarguaise		Traces			X	Traces				X			Traces	
Yaourt nature BIO						X								
Purée de pomme poire	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Yaourt aux fruits						X								
Barres de céréales au chocolat						X							X	

02/03 en MATER et le 01/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Taboulé		Traces	Traces		X				Traces	Traces	Traces			
Omelette nature						X				X				
Carottes Vichy BIO	Abscence d'allergène													
Saint Nectaire AOP						X								
Fruit BIO	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Chocolat noir				X	X	X								

03/03/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de riz niçois			Traces		Traces	Traces		Traces	X	X	X		Traces	
Emincé de dinde à l'indienne						X								
Macédoine de légumes		Traces												
Mimolette						X								
Crème praliné						X								
GOUTER														
Coulommiers						X								
Pain					X									
Fruit	Abscence d'allergène													

04/03 en MATER et 05/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pâté de campagne					X	X			X				X	
Sardines											X			
Bœuf Bio Bourguignon	Abscence d'allergène													
Patate douce	Abscence d'allergène													
Fromage blanc BIO						X								
Fruit BIO	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Jus de pamplemousse	Abscence d'allergène													
Lait BIO						X								
Céréales	Traces			Traces	X	Traces						Traces	Traces	

05/03 en MATER et 04/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de chou rouge et maïs vinaigrette									X					
Merguez	Abscence d'allergène													
Purée de potiron						X								
Pyrénées IGP						X								
Moelleux au chocolat BIO				X	X	X	X						X	
GOUTER														
Lait BIO						X								
Purée de pomme	Abscence d'allergène													
Pain					X									
Beurre						X								

SEMAINE 10

08/03 en MATER et 09/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de torti niçoise		Traces	Traces		Traces	Traces		Traces	X	X	X		Traces	
Beignets de volaille		Traces			X	Traces			Traces	Traces			X	
Epinards aux croutons gratinés					X	X								
Camembert BIO						X								
Fruit BIO	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Fromage blanc BIO						X								
Pain - miel					X									

09/03 en MATER et 08/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Radis	Abscence d'allergène													
Sauté de porc sauce Normande						X								
Poisson sauce Normande			X			X		X		X	X			
Boulgour					X									
Cantal AOP						X								
Fruit BIO	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Céréales	Traces			Traces	X	Traces						Traces	Traces	
Fruit	Abscence d'allergène													

10/03/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade d'endives vinaigrette									X					
Poisson sauce Crevettes			X					X		X	X			
Salsifis à la tomate gratinés						X								
Yaourt BIO à la vanille						X								
Palets bretons				Traces	X	X				X			Traces	
GOUTER														
Pain					X									
Fromage fondu						X								
Jus de pomme	Abscence d'allergène													

11/03 en MATER et 12/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte BIO et LOCALE vinaigrette									X					
Penne BIO Lentilles façon bolognaise		X			X	X								
Salade de fruits locaux	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Confiture	Abscence d'allergène													
Brioche				Traces	X	X				X		Traces		
Lait BIO						X								

12/03 en MATER et 11/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de carottes à l'orange									X					
Steak haché	Abscence d'allergène													
Pommes de terre persillées	Abscence d'allergène													
Petits suisse						X								
Fruit BIO	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Crème au chocolat						X								
Banane	Abscence d'allergène													

SEMAINE 11

15/03 en MATER et 16/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
1/2 pamplemousse	Abscence d'allergène													
Poisson sauce Oignons			X					X			X			
Duo de courgettes	Abscence d'allergène													
Comté AOC						X								
Eclair au chocolat				Traces	X	X				X			X	
GOUTER														
Jus multifruits	Abscence d'allergène													
Pain					X									
Saint Paulin						X								

16/03 en MATER et 15/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de betteraves BIO vinaigrette									X					
Sauté de veau sauce Paprika		Traces			X	Traces			Traces	Traces				
Purée de pomme de terre						X								
Edam						X								
Fruit BIO	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Madeleine BIO					X					X				
Purée de pomme banane	Abscence d'allergène													

17/03/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de maïs poivrons vinaigrette									X					
Tarte au fromage		Traces	Traces	Traces	X	X		Traces	Traces		Traces			
Salade verte vinaigrette									X					
Fromage blanc BIO						X								
Coupelle de fruit au sirop	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain - confiture					X									
Fruit BIO	Abscence d'allergène													

18/03 en MATER et 19/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pâté de campagne					X	X			X				X	
Œufs durs										X				
Boulettes de bœuf BIO au jus					X									
Semoule					X									
Gouda						X								
Fruit BIO	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Chocolat à tartiner				X		X							X	

19/03 en MATER et 18/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade farandole vinaigrette									X					
Poêlée de riz complet et haricots rouges		X												
Yaourt BIO et LOCAL						X								
Fruit BIO	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Yaourt nature BIO						X								
Quatre Quarts à partager				Traces	X	X				X				
Jus d'orange	Abscence d'allergène													

SEMAINE 12

22/03 en MATER et 23/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de lentilles vinaigrette									X					
Bœuf sauce Provençale		Traces			X	Traces			Traces	Traces				X
Haricots verts BIO	Abscence d'allergène													
Fromage blanc BIO						X								
Fruit BIO	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Fruit	Abscence d'allergène													
Donuts marbré au chocolat					X	X				X			X	

23/03 en MATER et 22/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade harmonie vinaigrette									X					
Saucisse de Francfort	Abscence d'allergène													
Poisson pané		Traces	Traces	Traces	X	Traces		Traces	Traces	Traces	X	Traces	Traces	
Poêlée bretonne		Traces												
Mini fromage en coque						X								
Banane BIO	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Yaourt nature BIO						X								
Pain - confiture					X									

24/03/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Concombre et sauce au yaourt		Traces				X			Traces	X				Traces
Cordon bleu de volaille					X	X							X	
Chou fleur à la tomate		Traces												
Petits suisse						X								
Madeleine au chocolat				Traces	X	X				X			Traces	
GOUTER														
Pain					X									
Fromage à tartiner nature						X								
Duo d'agrumes	Abscence d'allergène													

25/03 en MATER et 26/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte vinaigrette									X					
Duo céréales gourmandes BIO et haricots blancs au cumin		X			X									
Saint Nectaire AOP						X								
Purée de pomme pêche	Abscence d'allergène													
Figues sèches	Abscence d'allergène													
Pain - beurre					X									
Lait BIO						X								

26/03 en MATER et 25/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade concombre et tomate vinaigrette									X					
Steak de thon		Traces		Traces		X		Traces	Traces	Traces	X	Traces	X	
Pommes de terre sourire					Traces	Traces								
Petits suisse						X								
Salade de fruits exotiques	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Céréales	Traces			Traces	X	Traces						Traces	Traces	
Purée de pomme	Abscence d'allergène													

SEMAINE 13

29/03 en MATER et 30/03 en MATER	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Radis	Abscence d'allergène													
Filet de colin corn flakes		Traces	Traces	Traces	X	Traces		Traces	X		X	Traces	Traces	X
Petits pois à la crème		Traces			Traces	X				Traces				
Pyrénées IGP						X								
Fruit BIO	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Chocolat noir				X	X	X								

30/03 en MATER et 29/03 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de tomate vinaigrette									X					
Quenelle de volaille sauce Nantua			Traces		X	X		X		X	X			
Macaroni					X									
Brie pointe						X								
Fruit	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Céréales	Traces			Traces	X	Traces						Traces	Traces	
Coupelle de fruit au sirop	Abscence d'allergène													

31/03/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de pois chiche vinaigrette									X					
Poulet rôti	Abscence d'allergène													
Carottes bâtonnets	Abscence d'allergène													
Yaourt nature BIO						X								
Petits beurre				Traces	X	X				Traces		Traces	Traces	
GOUTER														
Gâteau de riz						X				X				
Banane	Abscence d'allergène													

01/04/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Saucisson sec						X								
Coupelle de thon			X					X			X			
Blanquette de veau à l'Ancienne		X				X								
Purée de pomme de terre						X								Traces
Fromage blanc à la vanille						X								
Fruit BIO	Abscence d'allergène													
GOUTER														
Purée de pomme	Abscence d'allergène													
Pain					X									
Fromage frais 1/2 sel						X								

02/04/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade farandole vinaigrette									X					
Omelette nature BIO						X				X				
Céleri carottes Béchamel		X				X								
Mini fromage en coque						X								
Tarte aux poires				X	X	X				X				
GOUTER														
Lait BIO						X								
Cerneaux de noix				X										
Pain - beurre					X									