

Menu

Crèches



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculeux à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide

| SEMAINE | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------|-------------------|---|---|---|--|---|
| DU 01 AU 05 MARS | REPAS MOYEN GRAND | Haricots verts Poisson poché Riz Purée d'épinards Fromage type reblochon Purée pomme poire | Omelette nature Purée de pomme de terre Carottes Saint Nectaire Fruit | Dinde poché Macaroni Macedoine de légumes Fromage de chèvre Fruit | Concombre Bœuf poché Patate douce Blettes Fromage blanc Poire cuite | Poisson poché Semoule Purée de potiron Petit suisse Purée de pomme coing |
| | REPAS BEBE | Purée pomme épinards Yaourt Purée pomme poire | Purée de pomme carotte Petit suisse Purée de pomme | Purée de pomme courgettes Faisselle Purée de pomme pruneaux | Purée de pomme haricots verts Fromage blanc Purée de pomme banane | Purée de pomme potiron Petit suisse Purée de pomme coing |
| | GOÛTER | Yaourt nature Pain d'épices | Lait Pain - Chocolat noir | Fruit Pain - Coulommiers | Lait Céréales | Purée de pomme Pain - Beurre |
| DU 08 AU 12 | REPAS MOYEN GRAND | Brocolis Veau poché Épinards Riz basmati Camembert Fruit | Radis Poulet Boullgour Purée d'haricots verts Cantal Fruit | Poisson poché Semoule Purée de potiron Faisselle Fruit | Rôti de dinde Penne Chou vert Yaourt Purée de pomme pruneaux | Poisson poché Pomme de terre vapeur Jeunes carottes Petit suisse Purée de pomme |
| | REPAS BEBE | Purée pomme potiron Petit suisse Purée de poire | Purée pomme haricots verts Fromage blanc Purée de pomme coing | Purée pomme épinards Faisselle Purée de pomme banane | Purée pomme carotte Yaourt Purée de pomme pruneaux | Purée pomme courgettes Petit suisse Purée de pomme |
| | GOÛTER | Fromage blanc Pain - Miel | Lait Céréales | Pain Fromage fondu | Lait Brioche | Banane Yaourt |



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté

Pain tous les jours.

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.



Menu

Crèches



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculeux à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide

| SEMAINE | | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|------------------------|--------------------------|---|--|--|---|---|
| DU 15 AU 19 MARS | REPAS MOYEN GRAND | Poisson poché Pomme de terre vapeur Courgettes Cantal Purée pomme poire | Betteraves Veau poché Purée de pomme de terre Haricots beurre Edam Purée pomme banane | Omelette nature Tortis 3 couleurs Purée de carottes Fromage blanc Coupelle de fruit au sirop | Concombre Boulettes de bœuf Semoule Brocolis Gouda Fruit | Poisson poché Riz Petits pois Yaourt Fruit |
| | REPAS BÉBÉ | Purée pomme épinards Fromage blanc Purée pomme poire | Purée pomme courgettes Faisselle Purée pomme banane | Purée de pomme carotte Fromage blanc Purée de pomme pruneaux | Purée de pomme brocolis Petit suisse Purée de pomme | Purée pomme haricots verts Yaourt Purée de pomme coing |
| | GOÛTER | Pain Saint Paulin | Lait Madeleine | Fruit Pain - Confiture | Lait Pain - Chocolat noir | Yaourt nature Petit beurre |
| DU 22 AU 26 MARS | REPAS MOYEN GRAND | Quenelle nature sauce tomate Haricots verts Tagliatelles Fromage blanc Fruit | Poisson poché Semoule Poêlée de légumes Yaourt Fruit | Salade verte Rôti de dinde Penne Chou-fleur à la tomate Petit suisse Purée pomme coing | Dés de bœuf Printanière de légumes Saint Nectaire Fruit | Concombre tomate Saumon poché Orge perlé Jeunes carottes Mimolette Purée pomme poire |
| | REPAS BÉBÉ | Purée de petit pois Petit suisse Purée pomme pruneaux | Purée de potiron Yaourt Purée de pomme | Purée d'haricots verts Petit suisse Purée pomme coing | Purée pomme carotte Fromage blanc Purée pomme banane | Purée d'épinards Faisselle Purée pomme poire |
| | GOÛTER | Fruit Pain d'épices | Céréales Yaourt nature | Duo d'agrumes - Pain Fromage nature à tartiner | Lait Pain - Beurre | Lait - Purée de pomme Pain - Chocolat noir |
| DU 29 MARS AU 02 AVRIL | REPAS MOYEN GRAND | Radis Poisson poché Semoule Petits pois Petit suisse Purée de pomme coing | Poisson poché Macaroni Brocolis Brie Purée de pomme poire | Tomate Poulet rôti Pomme de terre vapeur Carottes Yaourt Fruit | Veau poché Riz Purée d'épinards Petit suisse Fruit | Omelette Boullgour Haricots verts Tomme noire Purée de pomme banane |
| | REPAS BÉBÉ | Purée d'haricots verts Petit suisse Purée de pomme coing | Purée de courgettes Yaourt Purée de pomme poire | Purée de potiron Fromage blanc Purée de pomme pruneaux | Purée d'épinards Petits suisse Purée de pomme | Purée de carottes Yaourt Purée de pomme banane |
| | GOÛTER | Lait - Pain Chocolat noir | Fromage blanc Coupelle de fruit au sirop | Petit suisse Banane | Purée de pomme Pain - Fromage frais ½ sel | Lait Pain - Beurre |



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté



Pain tous les jours

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.