

AVRIL 2021

Menu

Crèches



Repère PNNS*



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculeux à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide

SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 05 AU 09 AVRIL	REPAS MOYEN GRAND	FERIE	Betteraves Agneau poché Riz Courgettes Comté Purée pomme banane	Poisson poché Semoule Haricots plats Emmental Salade d'orange fraîche	Haricots verts Rôti de dinde Purée de potiron Pomme de terre vapeur Yaourt Fruit	Poisson poché Polenta Chou-fleur gruyère Fromage crémeux Banane
	REPAS BEBE		Purée de carottes Petit suisse Purée pomme banane	Purée d'épinards Faisselle Purée de pomme poire	Purée de potiron Yaourt Purée de pomme coing	Purée de haricots verts Fromage blanc Purée de pomme
	GOÛTER		Purée de pomme Pain - Beurre - Lait	Fromage blanc Pain au lait - Confiture	Petit suisse Pain d'épices	Yaourt à boire Pain - Chocolat au lait
DU 12 AU 16	REPAS MOYEN GRAND	Carottes râpées Bœuf poché Boullgour Ratatouille Yaourt nature Purée de pomme banane	Poisson poché Semoule nature Poireaux Camembert Fruit	Concombre Rôti de veau Polenta Haricots verts Petit suisse Segment de pamplemousse	Pintade Riz Courgettes Saint Nectaire Banane	Poisson poché Coquillettes Petits pois Fromage blanc Pomme cuite
	REPAS BEBE	Purée pomme brocolis Petit suisse Purée de pomme poire	Purée pomme épinards Yaourt Purée de pomme	Purée pomme potiron Petit suisse Purée de pomme coing	Purée pomme carotte Faisselle Purée de pomme banane	Purée pomme courgettes Fromage blanc Purée de pomme pruneaux
	GOÛTER	Fruit Pain - Confiture	Petit suisse Petit beurre	Pain Fromage à tartiner	Lait Pain - Beurre	Lait Céréales



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté

Pain tous les jours

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.



Menu Crèches



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculeux à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter

Pain tous les jours



Et pratiquez 30 min. de marche rapide



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté



SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 19 AU 23 AVRIL	REPAS MOYEN GRAND	Omelette nature Coquillettes Épinards Amsterdammer Fruit	Agneau poché Polenta Petit pois Edam Poire cuite	Poisson poché Pomme de terre vapeur Purée de brocolis Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Tomate Escalope de volaille Riz Haricots verts Fromage blanc Purée de pomme	Radis Poisson poché Boullgour Brocolis Yaourt Fruit
	REPAS BEBE	Purée d'épinards Fromage blanc Purée de pomme coing	Purée de potiron Yaourt Purée pomme banane	Purée de brocolis Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Purée de courgettes Fromage blanc Purée de pomme	Purée de haricots verts Yaourt Purée de pomme poire
	GOÛTER	Lait Brioche - Chocolat noir	Fromage blanc Banane	Pain Confiture - Fuit	Purée de pomme Pain - Beurre	Madeleine Yaourt
DU 26 AU 30	REPAS MOYEN GRAND	Poisson poché Semoule Haricots beurre Yaourt Banane	Veau poché Spaghetti Poêlée de légumes verts Petit suisse Fruit	Rôti de dinde Boullgour Purée de petit pois Port Salut Coupelle de fruits au sirop	Concombre Poisson sauce tomate Purée de pomme de terre Blettes Cantal Purée de pomme banane	Betteraves Bœuf poché Pomme de terre vapeur Carottes Mornay Petit suisse Purée de pomme coing
	REPAS BEBE	Purée pomme épinards Yaourt Purée de pomme poire	Purée pomme carotte Petit suisse Purée de pomme	Purée pomme petit pois Faisselle Purée de pomme pruneaux	Purée pomme haricots verts Fromage blanc Purée de pomme banane	Purée pomme potiron Petit suisse Purée de pomme coing
	GOÛTER	Pain d'épices Fruit	Pain Chocolat noir	Pain Emmental	Lait Céréales	Lait - Purée de pomme Pain - Beurre

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.