

Menu

Élémentaire



Repère PNNS*

AVRIL 2021

SEMAINE	JOUR	DEJEUNER	GOUTER	PROPOSITION DE DINER**
DU LUNDI 26 AVRIL AU VENDREDI 30 AVRIL	LUNDI	Mélange crudité vinaigrette Lasagne bolognaise Tomme Noire Banane		Avocat vinaigrette Boullgour aux petits pois Tomme de Savoie
	MARDI	Salade de carottes râpées vinaigrette Filet de colin corn flakes Gratin de brocolis pomme de terre Savaron Fruit		Lentilles vinaigrette Escalope de volaille panée Haricots verts persillés Faisselle et fruit de la passion
	MERCREDI Menu Protège ta planète	Salade verte vinaigrette Chili sin carne Céréales gourmandes Saint Nectaire Coupelle de fruit au sirop	Fruit Pain Mini fromage en coque	Salade de pomme de terre ciboulette Kefta de bœuf Chou fleur rôti Orange
	JEUDI	Salade de concombre à la menthe et feta Merguez Purée de potiron Gouda Tarte aux pommes		Penne au blé complet, thon et tomate Fromage blanc Fraises
	VENDREDI	Salade de tomate vinaigrette Tartiflette de volaille Liégeois chocolat Fruit		Soupe de pois cassé Croque au fromage Salade verte vinaigrette Poire



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculents à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS DUES AUX IMPERATIFS TECHNIQUES D'APPROVISIONNEMENT.
LA VIANDE DE BŒUF SERVIE EST D'ORIGINE EUROPEENNE. LE LAIT SERVI EST 1/2 ECREME. LA VINAIGRETTE EST MAISON
Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques

Dans le cadre d'une alimentation équilibrée pour des enfants de 3 à 10 ans, une portion de viande, poisson, œuf suffit à couvrir les besoins en protéines. Les enfants doivent en consommer soit le midi, soit le soir.



Mitonné par nos chefs



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit local



Produit issu du commerce équitable



Menu conçu par les enfants



Menu festif

