

ALLERGÈNES MENUS JUIN 2021

SEMAINE 22

31/05 en MATER et 01/06 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte vinaigrette									X					
Côte de porc grillée	Absence d'allergène													
Haché de thon					Traces	Traces		Traces		X	X			
Poêlée de pâtes et légumes		Traces			X	Traces			Traces				Traces	
Crème chocolat						X								
Fruit BIO	Absence d'allergène													
GOUTER														
Jus de fruit	Absence d'allergène													
Petit suisse						X								
Palets bretons					X	X				X				

01/06 en MATER et 31/05 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Radis	Absence d'allergène													
Sauté de dinde sauce Provençale		Traces			Traces	Traces				Traces				Traces
Orge perlé					X									
Saint Nectaire AOP						X								
Salade de fruit local	Absence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain au chocolat				Traces	X	X				X		Traces		
Purée de pomme	Absence d'allergène													

02/06/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade piémontaise		Traces				Traces			X	X				X
Poisson sauce Citron		Traces	X		Traces	X		X	Traces	Traces	X			
Petits pois	Absence d'allergène													
Mini fromage en coque						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Fromage blanc BIO						X								
Pain					X									
Confiture	Absence d'allergène													

03/06 en MATER et 04/06 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade crudités vinaigrette									X					
Sauté de veau sauce Pruneaux		Traces			X	X				Traces				
Carottes au cumin	Absence d'allergène													
Fromage nature à tartiner						X								
Fruit BIO	Absence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Chocolat au lait				Traces	Traces	X							Traces	
Pain					X									
Fruit	Absence d'allergène													

04/06 en MATER et 03/06 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Taboulé		Traces	Traces		X	Traces		Traces	Traces	Traces	Traces			
Falafels					X								X	
Concombre et sauce au yaourt		Traces				X			Traces	X				Traces
Yaourt nature BIO						X								
Fruit BIO	Absence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Céréales	Traces			Traces	X	Traces						Traces	Traces	
Coupelle de fruit au sirop	Absence d'allergène													

SEMAINE 23

07/06 en MATER et 08/06 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de tomate vinaigrette									X					
Omelette aux fines herbes						X				X				
Courgettes gratinées						X								
Tomme grise BIO						X								
Tarte aux pommes	Traces			Traces	X	X				Traces				
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Fruit BIO														Absence d'allergène

08/06 en MATER et 0706 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte aux croutons vinaigrette					X				X					
Emincé de bœuf Forestière		Traces			X	Traces			Traces	Traces				
Purée de chou fleur						X								
Fromage blanc nature BIO						X								
Fruit BIO														Absence d'allergène
GOUTER														
Petit suisse						X								
Muffin vanille				Traces	X	X				X		Traces	X	

09/06/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade crudités vinaigrette									X					
Rôti de dinde froid					Traces								Traces	
Frites														Absence d'allergène
Gouda						X								
Purée de fruit														Absence d'allergène
GOUTER														
Fromage à tartiner nature						X								
Pain					X									
Jus de raisin														Absence d'allergène

10/06 en MATER et 11/06 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pâté de campagne					X	X			X				X	
<i>Sardine</i>			X					X			X			
Cordon bleu de volaille					X	X			Traces			Traces	X	
Coquillettes					X									
Yaourt bio et local						X								
Fruit BIO														Absence d'allergène
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Chocolat au lait				Traces	Traces	X							Traces	
Fruit														Absence d'allergène

11/06 en MATER et 10/06 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Melon														Absence d'allergène
Poisson sauce Bonne Femme			X			X		X			X			
Epeautre					X									
Carré de l'Est						X								
Mousse au chocolat						X							Traces	
GOUTER														
Lait BIO						X								
Céréales	Traces			Traces	X	Traces						Traces	Traces	
Coupelle de fruit au sirop														Absence d'allergène

SEMAINE 25

21/06 en MATER et 22/06 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de maïs poivrons vinaigrette									X					
Boulettes végétariennes aux légumes secs					X	Traces				X		Traces	Traces	
Chou fleur Béchamel						X								
Fromage blanc BIO						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Fromage blanc aromatisé						X								
Barres muesli chocolat					X	X							X	

22/06 en MATER et 21/06 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Melon	Absence d'allergène													
Poisson sauce Américaine		Traces	X					X		Traces	X			
Semoule complète					X									
Cantal AOP						X								
Liégeois chocolat BIO						X								
GOUTER														
Lait BIO						X								
Fruit	Absence d'allergène													
Pain					X									

23/06/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Concombre sauce ciboulette						X								
Merguez	Absence d'allergène													
Trio de légumes BIO		Traces												
Yaourt nature BIO						X								
Moelleux au chocolat BIO				Traces	X	X	Traces						X	
GOUTER														
Emmental						X								
Pain					X									
Fruit	Absence d'allergène													

24/06 en MATER et 25/06 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de torti niçoise		Traces	Traces		X	Traces		Traces	X	X	X		Traces	X
Jambon de dinde						Traces							X	
Macédoine vinaigrette		X							X					
Brie pointe						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Jus de raisin	Absence d'allergène													
Lait BIO						X								
Céréales	Traces			Traces	X	Traces						Traces	Traces	

25/06 en MATER et 24/06 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Saucisson sec						X								
Œuf dur										X				
Sauté de veau BIO sauce Paprika		Traces			X	Traces			Traces	Traces				
Boulgour aux lentilles					X									
Savaron BIO						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Purée de pomme	Absence d'allergène													

SEMAINE 26

28/06 en MATER et 29/06 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de betteraves miel et raisin									X					
Quenelle nature sauce Crème						X								
Epinards aux croutons gratinés						X								
Yaourt nature BIO						X								
Gaufre liegeoise					X	Traces				X			X	
GOUTER														
Fruit	Absence d'allergène													
Pain de mie					X	X				X		X	X	
Port salut						X								

29/06 en MATER et 28/06 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte BIO vinaigrette									X					
Saucisse de Francfort	Absence d'allergène													
Filet de poisson meunière		Traces	Traces	Traces	X	X		Traces	Traces	Traces	X	Traces	Traces	
Purée de petits pois						X								
Edam						X								
Fruit BIO	Absence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Purée de fruit	Absence d'allergène													
Pain					X									

30/06/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Œuf dur										X				
Croque Monsieur de volaille	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	X	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces
Salade de crudité vinaigrette									X					
Crème vanille						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Fromage blanc nature BIO						X								
Pain					X									
Fruit	Absence d'allergène													