

ALLERGÈNES MENUS JUILLET

SEMAINE 26

01/07 en MATER et 02/07 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de blé surimi		Traces	X		X	Traces			X	X				X
Steak haché	Absence d'allergène													
Brocolis au gruyère						X								
Yaourt aux fruits						X								
Fruit BIO	Absence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Croissant				Traces	X	X				X		Traces		
Purée de pomme poire	Absence d'allergène													

02/07 en MATER et 01/07 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pastèque BIO	Absence d'allergène													
Saumon sauce Ciboulette			Traces			X		Traces			X			
Coquillettes					X									
Saint Nectaire AOP						X								
Flan vanille nappé caramel						X								
GOUTER														
Lait BIO						X								
Céréales	Traces			Traces	X	Traces						Traces	Traces	
Fruit	Absence d'allergène													

SEMAINE 27

05/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de carottes râpées		Traces				Traces			X	Traces				X
Omelette nature						X				X				
Haricots verts	Absence d'allergène													
Fromage blanc BIO						X								
Gâteau aux amandes				Traces	X	Traces				X			X	
GOUTER														
Lait BIO						X								
Purée de pomme banane	Absence d'allergène													
Madeleine BIO				Traces	X	Traces				X			Traces	

06/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Melon	Absence d'allergène													
Lasagne Bolognaise		X			X	X				X				
Fromage fondu						X								
Purée de pomme	Absence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Duo moelleux vanille chocolat				X	X	Traces				X				

07/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de pois chiches vinaigrette									X					
Escalope de volaille sauce Pruneaux		Traces			Traces	Traces				Traces				
Haricots plats	Absence d'allergène													
Petit suisse						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Dattes dénoyautées	Absence d'allergène													

08/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte vinaigrette									X					
Rosbeef froid	Absence d'allergène													
Mélange chou blanc et carottes		Traces				Traces			X	Traces				X
Saint Paulin						X								
Banane	Absence d'allergène													
GOUTER														
Coupelle de fruit au sirop	Absence d'allergène													
Petit beurre				Traces	X	X				Traces		Traces	Traces	
Fromage blanc BIO						X								

09/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de tomate crème échalote						X								
Beignets de poisson		Traces	Traces	Traces	X	Traces		Traces	Traces	Traces	X	Traces	Traces	
Purée de courgettes		Traces				X								Traces
Gouda						X								
Tarte à la noix de coco				Traces	X	X				X			Traces	
GOUTER														
Yaourt nature BIO						X								
Jus d'orange	Absence d'allergène													
Quatre quart				Traces	X	X				X				

SEMAINE 28

12/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de lentilles maïs vinaigrette									X					
Croque végétarien tomate mozzarella					X	X				Traces		Traces	Traces	
Haricots verts persillés							Absence d'allergène							
Fromage de chèvre à tartiner						X								
Fruit							Absence d'allergène							
GOUTER														
Lait BIO						X								
Coupelle de fruit au sirop							Absence d'allergène							
Donuts marbré au chocolat				Traces	X	X				X			X	

13/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pastèque							Absence d'allergène							
Jambon blanc - cornichons							Absence d'allergène							
Œufs durs - mayonnaise										X			Traces	Traces
Salade de quinoa vinaigrette		Traces	Traces	Traces	X	Traces		Traces	Traces	Traces	Traces			
Camembert						X								
GOUTER														
Lait BIO						X								
Beurre						X								
Pain					X									
Purée de pomme							Absence d'allergène							

15/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Radis							Absence d'allergène							
Rôti de veau sauce Basquaise		X			X	X				X				
Semoule					X									
Yaourt nature BIO						X								
Fruit							Absence d'allergène							
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain au lait				Traces	X					X		Traces		
Chocolat noir				Traces	Traces	X							Traces	

16/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de concombre à la menthe		X				X			X	X				X
Salade niçoise			X					X	X	X	X			
Fromage blanc BIO						X								
Fraises							Absence d'allergène							
GOUTER														
Fruit							Absence d'allergène							
Pain - confiture					X									
Yaourt nature BIO						X								

SEMAINE 29

19/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte vinaigrette									X					
Boulettes de bœuf BIO sauce Tomate		X			X	X				X				
Spaghetti					X					X				
Petit suisse						X								
Fruit														
Absence d'allergène														
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain - beurre					X	X								
Sachet multifruits oléagineux	X			X									Traces	

20/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de crudités vinaigrette									X					
Poisson sauce Joinville		X	X		X	X		X		X	X			
Chou fleur BIO														
Emmental						X								
Beignet aux pommes				Traces	X	Traces				X			Traces	
GOUTER														
Yaourt nature BIO						X								
Pain					X									
Beurre						X								
Fruit														
Absence d'allergène														

21/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Melon														
Dhal de lentilles					Traces	Traces				Traces				
Riz Basmati														
Tomme noire						X								
Mousse au chocolat au lait						X							Traces	
GOUTER														
Lait BIO						X								
Céréales au miel	Traces			Traces	Traces	Traces						Traces	Traces	
Coupelle de fruit au sirop														
Absence d'allergène														

22/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Rillettes de porc - cornichons														
Sardines - beurre			X			X		X			X			
Poulet rôti														
Ratatouille BIO		Traces												
Fromage blanc nature BIO						X								
Fruit														
GOUTER														
Purée de pomme														
Pain					X									
Fromage frais 1/2 sel						X								

23/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de carottes au miel									X					
Rôti de dinde froid					Traces								Traces	
Salade de blé composée					X	X			X					
Yaourt BIO vanille						X								
Fruit														
Absence d'allergène														
GOUTER														
Fromage blanc nature BIO						X								
Muffin au chocolat				Traces	X	X				X		Traces	X	

26/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pizza de saison	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	X	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces
Filet de poisson meunière			X		X			X			X			
Epinards à la crème						X								
Petits suisses aux fruits						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Purée de pomme	Absence d'allergène													
Pain au chocolat				Traces	X	X				X			Traces	
Lait BIO						X								

27/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pastèque	Absence d'allergène													
Roulé au fromage		Traces	Traces	Traces	X	X		Traces	Traces	X	Traces			
Salade de crudité vinaigrette									X					
Fromage blanc BIO						X								
Brownie				X	X	X				X				
GOUTER														
Lait BIO						X								
Céréales	Traces			Traces	X	Traces						Traces	Traces	
Fruit	Absence d'allergène													

28/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Hamburguer à composer					X	X			X	Traces				
Potatoes					X									
Yaourt à boire						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Fromage blanc BIO						X								
Pain					X									
Confiture	Absence d'allergène													

29/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de pomme de terre					X				X				X	
Omelette ricotta épinards		Traces				X				X				
Carotets au cumin	Absence d'allergène													
Flan caramel						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Fruit	Absence d'allergène													
Lait BIO						X								
Pain					X									
Chocolat au lait				X	X	X								

30/07/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de tomate mozzarella						X			X					
Rosbeef - cornichons	Absence d'allergène													
Salade de torti niçoise			X		X	X		X	X	X	X			
Carré de l'Est						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Plets bretons				X	X	X				X			X	
Petit suisse						X								
Jus de fruit	Absence d'allergène													

ALLERGÈNES MENUS AOUT

SEMAINE 31

02/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de carottes râpées		Traces				Traces			X	Traces				X
Omelette nature						X				X				
Haricots verts	Absence d'allergène													
Fromage blanc BIO						X								
Gâteau aux amandes				Traces	X	Traces				X			X	
GOUTER														
Lait BIO						X								
Purée de pomme banane	Absence d'allergène													
Madeleine BIO				Traces	X	Traces				X			Traces	

03/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Melon	Absence d'allergène													
Merguez	Absence d'allergène													
Gratin Dauphinois		Traces			Traces	X			Traces				Traces	
Mini fromage en coque						X								
Purée de pomme	Absence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Duo moelleux vanille chocolat				X	X	Traces				X				

04/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de pois chiches vinaigrette									X					
Escalope de volaille sauce Pruneaux		Traces			Traces	Traces				Traces				
Haricots plats	Absence d'allergène													
Petit suisse						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Dattes dénoyautées	Absence d'allergène													

05/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de tomate crème échalote						X								
Beignets de poisson		Traces	Traces	Traces	X	Traces		Traces	Traces	Traces	X	Traces	Traces	
Purée de courgettes		Traces				X								Traces
Gouda						X								
Tarte à la noix de coco				Traces	X	X				X			Traces	
GOUTER														
Yaourt nature BIO						X								
Jus d'orange	Absence d'allergène													
Quatre quart				Traces	X	X				X				

SEMAINE 32

09/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de lentilles maïs vinaigrette									X					
Croque végétarien tomate mozzarella					X	X				Traces		Traces	Traces	
Haricots verts persillés								Absence d'allergène						
Fromage de chèvre à tartiner						X								
Fruit								Absence d'allergène						
GOUTER														
Lait BIO						X								
Coupelle de fruit au sirop								Absence d'allergène						
Donuts marbré au chocolat				Traces	X	X				X			X	

10/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pastèque								Absence d'allergène						
Jambon blanc - cornichons								Absence d'allergène						
Œufs durs - mayonnaise										X			Traces	Traces
Salade de quinoa vinaigrette		Traces	Traces	Traces	X	Traces		Traces	Traces	Traces	Traces			
Camembert						X								
GOUTER														
Lait BIO						X								
Beurre						X								
Pain					X									
Purée de pomme								Absence d'allergène						

11/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Boullgour à la feta					X	X			X					
Sauté de dinde sauce Crème		Traces			Traces	X				Traces				
Brocolis								Absence d'allergène						
Edam						X								
Fruit								Absence d'allergène						
GOUTER														
Fromage blanc BIO														
Gâteau fourré chocolat					X	X				X				

12/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Radis								Absence d'allergène						
Rôti de veau sauce Basquaise		X			X	X				X				
Semoule					X									
Yaourt nature BIO						X								
Fruit								Absence d'allergène						
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain au lait				Traces	X					X		Traces		
Chocolat noir				Traces	Traces	X							Traces	

13/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de concombre à la menthe		X				X			X	X				X
Salade niçoise			X					X	X	X	X			
Fromage blanc BIO						X								
Fraises								Absence d'allergène						
GOUTER														
Fruit								Absence d'allergène						
Pain - confiture					X									
Yaourt nature BIO						X								

SEMAINE 33

16/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte vinaigrette									X					
Boulettes de bœuf BIO sauce tomate		X			X	X				X				
Spaghetti					X					X				
Petit suisse						X								
Fruit														Absence d'allergène
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain - beurre					X	X								
Sachet multifruits oléagineux	X			X									Traces	

17/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de crudités vinaigrette									X					
Poisson sauce Joinville		X	X		X	X		X		X	X			
Chou fleur BIO														Absence d'allergène
Emmental						X								
Beignet aux pommes				Traces	X	Traces				X			Traces	
GOUTER														
Yaourt nature BIO						X								
Pain					X									
Beurre						X								
Fruit														Absence d'allergène

18/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Melon														Absence d'allergène
Dhal de lentilles					Traces	Traces				Traces				
Riz Basmati														Absence d'allergène
Tomme noire						X								
Mousse au chocolat au lait						X							Traces	
GOUTER														
Lait BIO						X								
Céréales au miel	Traces			Traces	Traces	Traces						Traces	Traces	
Coupelle de fruit au sirop														Absence d'allergène

19/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Rillettes de porc - cornichons														Absence d'allergène
Sardines - beurre			X			X		X			X			
Poulet rôti														Absence d'allergène
Ratatouille BIO		Traces												
Fromage blanc nature BIO						X								
Fruit														Absence d'allergène
GOUTER														
Purée de pomme														Absence d'allergène
Pain					X									
Fromage frais 1/2 sel						X								

20/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de carottes au miel									X					
Rôti de dinde froid					Traces								Traces	
Salade de blé composée					X	X			X					
Yaourt BIO vanille						X								
Fruit														Absence d'allergène
GOUTER														
Fromage blanc nature BIO						X								
Muffin au chocolat				Traces	X	X				X		Traces	X	

SEMAINE 34

23/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pizza de saison	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	X	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces	Traces
Filet de poisson meunière			X		X			X			X			
Epinards à la crème						X								
Petits suisses aux fruits						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Purée de pomme	Absence d'allergène													
Pain au chocolat				Traces	X	X				X			Traces	
Lait BIO						X								

24/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pastèque	Absence d'allergène													
Roulé au fromage		Traces	Traces	Traces	X	X			Traces	X	Traces			
Salade de crudité vinaigrette									X					
Fromage blanc BIO						X								
Brownie				X	X	X				X				
GOUTER														
Lait BIO						X								
Céréales	Traces			Traces	X	Traces						Traces	Traces	
Fruit	Absence d'allergène													

25/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Tomate	Absence d'allergène													
Pilon de poulet	Absence d'allergène													
Epi de maïs - beurre						X								
Mini fromage en coque						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Fromage blanc BIO						X								
Pain					X									
Confiture	Absence d'allergène													

26/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de pomme de terre					X				X				X	
Omelette ricotta épinards		Traces				X				X				
Carotets au cumin	Absence d'allergène													
Flan caramélisé						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Fruit	Absence d'allergène													
Lait BIO						X								
Pain					X									
Chocolat au lait				X	X	X								

27/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de tomate mozzarella						X			X					
Rosbeef - cornichons	Absence d'allergène													
Salade de torti niçoise			X		X	X		X	X	X	X			
Carré de l'Est						X								
Fruit	Absence d'allergène													
GOUTER														
Plets bretons				X	X	X				X			X	
Petit suisse						X								
Jus de fruit	Absence d'allergène													