

JUILLET 2021

# Menu

Crèches



Repère PNNNS\*



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculeux à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté



SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 05 AU 09	<b>REPAS MOYEN GRAND</b>	Omelette Pomme de terre vapeur Haricots verts Fromage blanc AB Fruit	Melon Poisson poché Semoule Purée de petit pois Coulommiers Purée de pomme	Escalope de volaille Spaghetti Haricots plats Petit suisse Fruit	Rosbeef Purée de pomme de terre Carottes Saint Paulin Banane	Tomate Poisson poché Riz Purée de courgettes Gouda Purée de pomme pêche
	<b>REPAS BEBE</b>	Purée d'épinards Fromage blanc AB Purée de pomme poire	Purée de petits pois Faisselle Purée de pomme banane	Purée de carottes Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Purée de brocolis Fromage blanc AB Purée de pomme	Purée de courgettes Yaourt nature Purée de pomme pruneaux
	GOÛTER	<b>Madeleine</b> Purée de pomme banane	Lait - Gâteau moelleux vanille chocolat	Lait Pain - Confiture	Petit beurre Coupelle de fruit	Yaourt nature Pain d'épices
DU 12 AU 16	<b>REPAS MOYEN GRAND</b>	Poisson poché Riz Haricots verts Mini chèvre frais Fruit	Tomate Omelette nature Pomme de terre vapeur Carottes Yaourt nature Purée de pomme	FÉRIE	Radis Rôti de dinde Semoule Blettes Yaourt nature Fruit	Poisson poché Purée de pomme de terre Aubergines Camembert Purée de pomme poire
	<b>REPAS BEBE</b>	Purée de petit pois Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Purée de potiron Yaourt Purée de pomme		Purée d'épinards Faisselle Purée de pomme banane	Purée de carottes Fromage blanc Purée de pomme poire
	GOÛTER	Coupelle de fruit au sirop Petit beurre	Purée de pomme Pain - Beurre		Lait Pain au lait	Pain - Confiture Yaourt nature

Pain AB tous les jours

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.

# Menu Crèches



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculeux à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté



SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 19 AU 23	<b>REPAS MOYEN GRAND</b>	Boulette de bœuf sauce Tomate Spaghetti Petit pois Petit suisse Fruit	Poisson poché Semoule Chou-fleur Port Salut Fruit	Melon Bœuf poché Riz Aubergines Tomme noire Coupelle de fruit au sirop	Poulet rôti Ratatouille Orge perlé Fromage blanc Fruit	Carottes Poisson poché Blé Courgettes Mimolette Purée de pomme banane
	<b>REPAS BEBE</b>	Purée de haricots verts Petit suisse Purée de pomme coing	Purée d'épinards Fromage blanc Purée de pomme poire	Purée de potiron Yaourt Purée de pomme pruneaux	Purée de courgettes Fromage blanc Purée de pomme	Purée de carottes Petit suisse Purée de pomme banane
	GOÛTER	Lait Pain  - Beurre	Pain  - Beurre Yaourt nature	Lait Céréales	Purée de pomme Pain  - Fromage frais 1/2 sel	Fromage blanc Madeleine
DU 26 AU 30	<b>REPAS MOYEN GRAND</b>	Poisson poché Blé Epinards Comté Fruit	Pastèque Bœuf poché Purée de pomme de terre Haricots verts Saint Paulin Purée de pomme banane	Poisson poché Riz Purée de courgettes Mimolette Fruit	Omelette nature Tagliatelles Carottes Rouy Fruit	Tomate Rosbeef tranché Tortis Chou-fleur Carré de l'Est Fruit
	<b>REPAS BEBE</b>	Purée de potiron Petit suisse Purée de pomme pruneaux	Purée de carottes Fromage blanc Purée de pomme banane	Purée de courgettes Yaourt nature Purée de pomme poire	Purée d'épinards Fromage blanc Purée de pomme coing	Purée de haricots verts Faisselle Purée de pomme
	GOÛTER	Purée de pomme Pain  - Beurre	Lait Céréales - Fruit	Fromage blanc Pain  - Confiture	Fruit - Pain Chocolat au lait	Petit suisse Petit beurre

Pain tous les jours

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est 1/2 écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.