

AOÛT - SEPTEMBRE 2021

Crèches

Menu



Fruits
et légumes
au moins
5 fois/jour



Féculeux
à chaque repas
(selon l'appétit)



Matières grasses,
produits sucrés,
et sel
à limiter



Et pratiquez
30 min.
de marche
rapide



Produits laitiers
3 à 4 fois/jour



Viande, poisson
et œuf
1 à 2 fois/jour



Eau
à volonté



SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
DU 30 AOÛT AU 03 SEPTEMBRE	REPAS MOYEN GRAND	CRECHES FERMÉES	Agneau poché Riz Purée d'épinards Gouda Fruit	Dinde poché Pomme de terre vapeur Brocolis Petit suisse Purée de pomme coing	Betteraves Poisson poché Coquillettes Jeunes carottes Faisselle Banane	Salade verte Omelette nature Polenta Purée de courgettes Saint Nectaire Fruit
	REPAS BÉBÉ		Purée d'épinards Yaourt Purée de pomme	Purée de potiron Petit suisse Purée de pomme coing	Purée de carottes Faisselle Purée de pomme poire	Purée de courgettes Fromage blanc Purée de pomme pruneaux
	GOÛTER		<i>Petit suisse</i> <i>Pain - Chocolat noir</i>	<i>Fruit - Pain</i> <i>Fromage à tartiner nature</i>	<i>Lait</i> <i>Petit beurre</i>	<i>Yaourt nature</i> <i>Coupe de fruit</i>
DU 06 AU 10	REPAS MOYEN GRAND	Veau poché Semoule Purée de potiron Amsterdammer Fruit	Escalope de volaille Torti Haricots verts Cantal Purée de pomme	Concombre Bœuf poché Blé Courgettes Petit suisse Fruit	Poisson poché Pomme de terre vapeur Purée de brocolis Port Salut Banane	Tomate Poisson poché Boullgour Épinards hachés Yaourt Fruit
	REPAS BÉBÉ	Purée de potiron Yaourt Purée de pomme coing	Purée de haricots verts Fromage blanc Purée de pomme	Purée de courgettes Petit suisse Purée pomme pruneaux	Purée de brocolis Fromage blanc Purée pomme banane	Purée d'épinards Yaourt Purée pomme poire
	GOÛTER	<i>Pain - Mimolette</i> <i>Purée de pomme coing</i>	<i>Purée de fruit</i> <i>Pain - Confiture</i>	<i>Lait</i> <i>Pain - Beurre</i>	<i>Yaourt</i> <i>Brioche</i>	<i>Lait</i> <i>Céréales</i>
DU 13 AU 17	REPAS MOYEN GRAND	Poisson poché Pomme de terre vapeur Purée de carottes Emmental Purée de pomme poire	Omelette Riz Haricots plats Edam Fruit	Courgettes râpées Poisson poché Spaghetti Ratatouille Fromage blanc Fruit	Rôti de dinde Semoule Épinards hachés Yaourt nature Fruit	Betteraves Bœuf poché Blé Purée de potiron Saint Paulin Purée de pomme coing
	REPAS BÉBÉ	Purée de carottes Yaourt Purée de pomme poire	Purée d'haricots verts Petit suisse Purée de pomme	Purée de courgettes Fromage blanc Purée de pomme pruneaux	Purée d'épinards Yaourt nature Purée de pomme banane	Purée de potiron Fromage blanc Purée de pomme coing
	GOÛTER	<i>Fruit - Pain</i> <i>Beurre</i>	<i>Pain - Chocolat noir</i> <i>Purée de pomme</i>	<i>Lait</i> <i>Céréales</i>	<i>Pain</i> <i>Fromage à tartiner</i>	<i>Lait</i> <i>Banane</i>

Pain tous les jours

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants :
céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculeux à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide

SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 20 AU 24 SEPTEMBRE	REPAS MOYEN GRAND	Veau poché Pomme de terre vapeur Chou-fleur Carré de l'Est Fruit	Carottes râpées Gigot d'agneau Penne Courgettes Saint Nectaire Fruit	Tomate Poisson poché Printanière de légumes Faisselle Purée de pomme banane	Bœuf poché Semoule Haricots beurre Fromage blanc Purée de pomme pruneaux	Poisson poché Riz Chou de Bruxelles Brie Purée de pomme
	REPAS BEBE	Purée d'épinards Petit suisse Purée de poire	Purée de courgettes Fromage blanc Purée de pomme coing	Purée de potiron Faisselle Purée de pomme banane	Purée d'haricots verts Fromage blanc Purée de pomme pruneaux	Purée de carottes Yaourt nature Purée de pomme
	GOÛTER	Fromage blanc Pain - Beurre	Purée de pêche Pain - Chocolat noir	Pain - Amsterdamer Coupelle de fruit	Lait - Céréales Purée de pomme poire	Petit beurre Fruit
DU 27 AU 01 OCTOBRE	REPAS MOYEN GRAND	Bœuf poché Blé Haricots verts Tomme noire Fruit	Tomate Veau poché Pomme de terre vapeur Purée de potiron Coulommiers Fruit	Brandade de poisson Jeunes carottes Fromage blanc Purée de pomme pruneaux	Poulet rôti Patate douce Ratatouille Petit suisse Fruit	Concombre Poisson poché Tagliatelles Brocolis Yaourt nature Banane
	REPAS BEBE	Purée de haricots verts Fromage blanc Purée de poire	Purée de potiron Faisselle Purée de pomme banane	Purée de carotte Fromage blanc Purée de pomme pruneaux	Purée d'épinards Petit suisse Purée de pomme	Purée de brocolis Yaourt nature Purée de pomme coing
	GOÛTER	Yaourt Pain d'épices	Fruit Pain - Confiture	Purée de pomme banane Petit beurre	Lait Pain - Chocolat noir	Pain Saint Paulin

Pain tous les jours.

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature, compote. Le lait servi est 1/2 écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté

