

ALLERGÈNES MENUS OCTOBRE 2021

SEMAINE 40

04/10 en MATER et 05/10 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade farandole vinaigrette									X					
Sauté de bœuf BIO sauce Forestière					X									
Pommes de terre vapeur														Abscense d'allergène
Fromage blanc BIO						X								
Fruit BIO														Abscense d'allergène
GOUTER														
Lait BIO						X								
Fruit BIO														Abscense d'allergène
Donuts marbré				Traces	X	X				X			X	

05/10 en MATER et 04/10 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de maïs vinaigrette									X					
Croustillant au fromage		Traces	Traces	Traces	X	X		Traces	Traces	X		Traces	Traces	
Epinards Béchamel					X	X								
Flan vanille						X								
Ananas au sirop														Abscense d'allergène
GOUTER														
Yaourt nature BIO						X								
Pain - confiture					X									

06/10/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade d'endives vinaigrette									X					
Boulettes de bœuf sauce Orientale					X	X				X			X	
Semoule aux petits légumes		X			X									
Gouda						X								
Salade de fruits frais														Abscense d'allergène
GOUTER														
Fromage à tartiner nature						X								
Pain					X									
Coupelle de fruit au sirop														Abscense d'allergène

07/10 en MATER et 08/10 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pizza BIO aux légumes					X	X								
Rôti de porc froid														Abscense d'allergène
Œufs durs froids										X				
Courgettes jaunes et vertes		X												
Camembert BIO						X								
Fruit BIO														Abscense d'allergène
GOUTER														
Lait BIO						X								
Figues sèches														Abscense d'allergène
Pain - beurre					X									

08/10 en MATER et 07/10 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de chou rouge vinaigrette									X					
Poisson sauce Crevettes			X		X			X	X		X			
Macaroni BIO					X					X				
Mimolette						X								
Fruit BIO														Abscense d'allergène
GOUTER														
Lait BIO						X								
Céréales au chocolat	Traces			Traces	Traces	Traces						Traces	Traces	
Purée de pomme														Abscense d'allergène

SEMAINE 41

SEMAINE DU GOUT

Les menus sont en cours d'élaboration et vous seront communiqués ultérieurement.

SEMAINE 42

18/10 en MATER et 19/10 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
1/2 pamplemousse - sucre							Absence d'allergène							
Sauté de porc sauce Tomate					X	X								
Poisson braisé		X	X					X			X			
Trio de légumes BIO		Traces												
Yaourt nature BIO						X								
Petits beurre BIO				Traces	X	X				Traces		Traces	Traces	
GOUTER														
Jus de fruits multivitamines							Absence d'allergène							
Petits suisse						X								
Pain - miel					X									

19/10 en MATER et 18/10 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Taboulé		Traces	Traces		X	Traces		Traces	Traces	Traces	Traces			
Poisson pané		Traces	Traces		X	Traces		Traces	Traces	Traces	X	Traces	Traces	
Petits pois à la crème		Traces			Traces	X								
Cantal AOP						X								
Fruit BIO							Absence d'allergène							
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain au chocolat				Traces	X	X				X		Traces	X	
Purée de pomme							Absence d'allergène							

20/10/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Macédoine mayonnaise		Traces	Traces		Traces	Traces			X	X	Traces			X
Emincé de dinde sauce Basquaise		X			X									
Blé					X									
Petit cotentin nature						X								
Fruit							Absence d'allergène							
GOUTER														
Lait BIO						X								
Céréales	Traces			Traces	X	Traces						Traces	Traces	
Coupelle de fruit au sirop							Absence d'allergène							

21/10 en MATER et 22/10 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de carottes vinaigrette									X					
Steak haché							Absence d'allergène							
Purée de panais		Traces				X								
Emmental BIO						X								
Banane BIO							Absence d'allergène							
GOUTER														
Lait BIO						X								
Fruit							Absence d'allergène							
Pain					X									
Chocolat au lait				Traces	Traces	X								

22/10 en MATER et 21/10 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte vinaigrette									X					
Poêlée de riz complet haricots rouges			Traces		X	Traces			Traces	Traces	Traces		Traces	
Flan vanille nappé caramel						X								
Fruit BIO							Absence d'allergène							
GOUTER														
Fromage blanc BIO						X								
Pain - confiture					X									

SEMAINE 43 - Vacances scolaires

25/10/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de betteraves vinaigrette									X					
Saucisse de volaille						Traces							Traces	
Jeunes carottes Mornay						X								
Port Salut Tranché						X								
Tarte au chocolat				Traces	X	X				X			Traces	
GOUTER														
Lait BIO						X								
Madeleine				Traces	X	X				X				
Ananas au sirop														Abscense d'allergène

26/10/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de concombre vinaigrette									X					
Poisson sauce Boulonnaise			X		X			X			X			
Semoule					X									
Fromage blanc BIO						X								
Fruit BIO														Abscense d'allergène
GOUTER														
Lait BIO						X								
Pain - confiture					X									
Salade de pamplemousse														Abscense d'allergène

27/10/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Rillettes de porc - cornichons														Abscense d'allergène
Sardine - beurre			X					X			X			
Sauté de veau BIO au miel					X									
Coquillettes BIO					X									
Yaourt aromatisé						X								
Fruit BIO														Abscense d'allergène
GOUTER														
Jus d'orange BIO														Abscense d'allergène
Pain					X									
Fromage nature à tartiner						X								

28/10/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de lentilles vinaigrette									X					
Quenelle nature sauce Tomate basilic			Traces		X	X				X	Traces			
Haricots verts														Abscense d'allergène
Petits suisse						X								
Fruit														Abscense d'allergène
GOUTER														
Purée de pomme														Abscense d'allergène
Lait BIO						X								
Cake fourré framboise				Traces	X	Traces				X			Traces	

29/10/2021 - Menu Halloween	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Feuilleté hot dog		Traces	Traces		X	X		Traces	Traces	X	Traces			
Potimenter						X								
Mini fromage en coque						X								
Salade d'orange à la cannelle														Abscense d'allergène
GOUTER														
Yaourt nature						X								
Fruit														Abscense d'allergène
Pain					X									
Chocolat noir				X	X	X								