

## ALLERGÈNES MENUS SEPTEMBRE 2021

## SEMAINE 35

30/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade harmonie vinaigrette									X					
Légumes couscous		X												
Semoule complète					X									
Camembert						X								
Fruit	Absence d'allergène													
<b>GOUTER</b>														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Beurre						X								
Purée de pomme	Absence d'allergène													

31/08/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Melon	Absence d'allergène													
Saucisse de volaille						Traces							Traces	
Poêlée bretonne		Traces												
Gouda						X								
Tarte aux pommes				Traces	X	X	Traces			X			Traces	
<b>GOUTER</b>														
Petit suisse						X								
Pain					X									
Chocolat noir				X	X	X								

01/09/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de maïs poivrons vinaigrette									X					
Emincé de dinde sauce Aigre douce		X			Traces	Traces				X				
Brocolis à l'ail et sésame		X										X		
Yaourt BIO vanille						X								
Fruit	Absence d'allergène													
<b>GOUTER</b>														
Pain					X									
Petit cotentin nature						X								
Fruit	Absence d'allergène													

02/09/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de betteraves vinaigrette									X					
Lasagnes au saumon					X	X		X		X	X			
Crème dessert					X	X								
Purée de fruit	Absence d'allergène													
<b>GOUTER</b>														
Coupelle de fruit au sirop	Absence d'allergène													
Lait BIO						X								
Céréales au chocolat	Traces			Traces	Traces	Traces						Traces	Traces	

03/09/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte BIO vinaigrette									X					
Omelette aux fines herbes						X				X				
Riz	Absence d'allergène													
Saint Nectaire AOP						X								
Fruit BIO	Absence d'allergène													
<b>GOUTER</b>														
Sablés				Traces		X				X			Traces	
Banane	Absence d'allergène													

## SEMAINE 36

06/09 en MATER et 07/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de carottes au miel									X					
Sauté de veau sauce Basquaise		X			Traces	Traces				X				
Pommes noisette		Traces			Traces	Traces				Traces				
Yaourt nature BIO						X								
Fruit BIO	Absence d'allergène													
<b>GOUTER</b>														
Pain					X									
Mimolette						X								
Salade de fruits frais	Absence d'allergène													

07/09 en MATER et 06/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de céleri rémoulade		X				Traces			X	X				X
Escalope de volaille au jus		X			Traces	Traces				X				
Haricots verts BIO	Absence d'allergène													
Cantal AOP						X								
Cookie chocolat BIO	Traces			Traces	X	X				X		Traces	Traces	
<b>GOUTER</b>														
Lait BIO						X								
Pain - confiture					X									
Purée de fruit	Absence d'allergène													

08/09/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de concombre menthe et feta						X			X					
Jambon de dinde						Traces							X	
Courgettes panachés Béchamel		X			X	X								
Flan vanille nappé caramel						X								
Purée de pomme cassis BIO	Absence d'allergène													
<b>GOUTER</b>														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Mélange multifruits				X										

09/09 en MATER et 10/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Melon BIO	Absence d'allergène													
Poisson ails et fines herbes		Traces			Traces	X				Traces				
Petits pois à la française		Traces												
Fromage blanc BIO						X								
Banane BIO	Absence d'allergène													
<b>GOUTER</b>														
Lait BIO						X								
Brioche				Traces	X	X				X		Traces		
Chocolat noir				Traces	Traces	X							Traces	

10/09 en MATER et 09/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de tomate basilic									X					
Curry de pois chiches		X				X								
Bouglour					X									
Fromage frais 1/2 sel						X								
Fruit BIO	Absence d'allergène													
<b>GOUTER</b>														
Jus d'orange	Absence d'allergène													
Palmiers				Traces		Traces				Traces			Traces	
Yaourt nature BIO						X								

## SEMAINE 37

13/09 en MATER et 14/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de choux blanc vinaigrette									X	X				
Omelette nature BIO						X								
Purée de carottes														
Emmental BIO						X								
Eclair au chocolat				Traces	X	X				X			X	
<b>GOUTER</b>														
Fruit														
Pain					X									
Mini fromage en coque						X								

14/09 en MATER et 13/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte vinaigrette									X					
Sauté de dinde sauce Curry				X	X	X								
Céréales à l'indienne		Traces		Traces	X	X	Traces		X	Traces		Traces		
Edam						X								
Fruit BIO														
<b>GOUTER</b>														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Chocolat noir				Traces	Traces	X							Traces	

15/09/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de pomme de terre au thon			X					X	X		X			
Merguez														
Ratatouille BIO		Traces												
Fromage blanc BIO						X								
Fruit														
<b>GOUTER</b>														
Céréales	Traces			Traces	X	Traces						Traces	Traces	
Lait BIO						X								
Jus de raisin														

16/09 en MATER et 17/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Saucisson sec						X								
Sardines			X					X			X			
Steak haché														
Epinars panachés		Traces												
Yaourt BIO et LOCAL						X								
Fruti BIO														
<b>GOUTER</b>														
Purée de fruits rouges														
Pain					X									
Fromage à tartiner						X								

17/09 en MATER et 16/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Macédoine mayonnaise			Traces		Traces				X	X	Traces			
Poisson sauce Oseille		Traces	X		Traces	X		X	Traces	Traces	X			X
Blé pilaf					X									
Fromage fondu						X								
Fruit														
<b>GOUTER</b>														
Gaufrettes au chocolat	Traces			X	X	X				Traces		Traces	X	
Lait BIO						X								
Banane														

## SEMAINE 38

20/09 en MATER et 21/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de quinoa vinaigrette		Traces	Traces	Traces	X	Traces		Traces	Traces	Traces	Traces		Traces	Traces
Saucisse de Francfort								Absence d'allergène						
Colin Corn Flakes		Traces	Traces	Traces	X	Traces		Traces	X	Traces	X	Traces	Traces	X
Choux fleur aux croûtons et gruyère		Traces			X	X								
Fruit BIO								Absence d'allergène						
<b>GOUTER</b>														
Fromage blanc BIO						X								
Mélange de fruits secs				X										
Pain - beurre					X	X								

21/09 en MATER et 20/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de carottes bio et locale à l'orange									X					
Lentilles façon bolognaise						X								
Penne BIO					X									
Saint Nectaire AOP						X								
Fruit								Absence d'allergène						
<b>GOUTER</b>														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Chocolat à tartiner				X		X							X	
Purée de fruit								Absence d'allergène						

22/09/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade pois chiches au cumin vinaigrette									X					
Escalope de volaille panée					X	Traces							X	
Poêlée de légumes verts		Traces												
Petits suisse aux fruits						X								
Fruit								Absence d'allergène						
<b>GOUTER</b>														
Pain					X									
Amsterdammer						X								
Coupelle de fruit au sirop								Absence d'allergène						

23/09 en MATER et 24/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pastèque								Absence d'allergène						
Haché de thon provençal		X	X	X				X	X	X	X	X	X	
Haricots beurre persillés								Absence d'allergène						
Fromage blanc nature BIO						X								
Donuts marbré au chocolat					X	X				X			X	
<b>GOUTER</b>														
Purée de fruit								Absence d'allergène						
Lait BIO						X								
Croissant				Traces	X	X				X		Traces		

24/09 en MATER et 23/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade harmonie vinaigrette									X					
Bœuf BIO Yassa					X				X					
Riz pilaf								Absence d'allergène						
Brie						X								
Fruit BIO								Absence d'allergène						
<b>GOUTER</b>														
Lait BIO						X								
Muffin vanille					X	X				X			X	
Fruit								Absence d'allergène						

## SEMAINE 39

27/09 en MATER et 28/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Betteraves bio et locale vinaigrette									X					
Beignets de poisson		Traces	X	Traces	X	Traces		X	Traces	Traces	X	Traces	Traces	
Flageolets haricots verts		Traces												
Pyrénée IGP						X								
Purée pomme fruits rouges BIO														
Absence d'allergène														
<b>GOUTER</b>														
Yaourt nature BIO						X								
Jus d'orange														
Absence d'allergène														
Moelleux nature BIO				Traces	X	X				X				

28/09 en MATER et 27/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
1/2 pamplemousse - sucre														
Absence d'allergène														
Sauté de veau sauce Crème		Traces			X	X				Traces				
Purée de potiron						X								
Fromage de chèvre à tartiner						X								
Moelleux au chocolat BIO				Traces		X	Traces			X			X	
<b>GOUTER</b>														
Lait BIO						X								
Pain - confiture					X									
Absence d'allergène														
Fruit BIO														

29/09/2021	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte aux croûtons									X					
Brandade de poisson		Traces	X		Traces	X		X		Traces	X			X
Fromage blanc vanille						X								
Fruit														
Absence d'allergène														
<b>GOUTER</b>														
Lait BIO						X								
Petits beurre BIO				Traces	X	X						Traces	Traces	
Absence d'allergène														
Purée de pomme banane														

30/09 en MATER et 01/10 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Pâté de campagne					X	X			X				X	
Rillettes de thon			X					X			X			
Poulet rôti														
Absence d'allergène														
Patate douce														
Absence d'allergène														
Petits suisse						X								
Fruit BIO														
Absence d'allergène														
<b>GOUTER</b>														
Lait BIO						X								
Pain					X									
Chocolat à tartiner				X		X							X	

01/10 en MATER et 30/09 en ELEM	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de concombre vinaigrette									X					
Boulettes végétales à base de riz lentilles					X	Traces				X		Traces	Traces	
Brocolis Béchamel					X	X								
Yaourt nature BIO						X								
Banane BIO														
Absence d'allergène														
<b>GOUTER</b>														
Saint Paulin						X								
Pain					X									
Jus de fruit														
Absence d'allergène														