

Menu



Repère PNNS*



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculents à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté



SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 04 AU 08 OCTOBRE	REPAS MOYEN GRAND	Bœuf poché Pomme de terre vapeur Purée de carottes Fromage blanc Fruit	Carottes Poisson poché Polenta Épinards Yaourt Purée de pomme	Endives Escalope de volaille à la tomate Semoule Haricots verts Gouda Purée de pomme coing	Veau poché Riz Courgettes Savaron Fruit	Poisson poché Macaroni Purée de potiron Mimolette Purée de pomme banane
	REPAS BEBE	Purée de pomme carottes Fromage blanc Purée pomme pruneaux	Purée pomme épinards Yaourt Purée de pomme	Purée pomme haricots verts Petit suisse Purée de pomme coing	Purée pomme courgettes Fromage blanc Purée de pomme poire	Purée pomme potiron Faisselle Purée de pomme banane
	GOÛTER	Pain Fromage à tartiner nature	Yaourt nature Pain - Confiture	Fruit Gâteau vanille et chocolat	Lait Pain - Beurre	Lait Céréales
DU 08 AU 12	REPAS MOYEN GRAND	Brocolis Veau poché Épinards Riz basmati Camembert Fruit	Radis Poulet Boullgour Purée d'haricots verts Cantal Fruit	Poisson poché Semoule Purée de potiron Faisselle Fruit	Rôti de dinde Penne Chou vert Yaourt Purée de pomme pruneaux	Poisson poché Pomme de terre vapeur Jeunes carottes Petit suisse Purée de pomme
	REPAS BEBE	Purée pomme potiron Petit suisse Purée de poire	Purée pomme haricots verts Fromage blanc Purée de pomme coing	Purée pomme épinards Faisselle Purée de pomme banane	Purée pomme carotte Yaourt Purée de pomme pruneaux	Purée pomme courgettes Petit suisse Purée de pomme
	GOÛTER	Fromage blanc Pain - Miel	Lait Céréales	Pain Fromage fondu	Lait Brioche	Banane Yaourt

Pain tous les jours.

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature BIO, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.

Menu

Crèches



Repère PNNS



Fruits et légumes au moins 5 fois/jour



Féculeux à chaque repas (selon l'appétit)



Matières grasses, produits sucrés, et sel à limiter



Et pratiquez 30 min. de marche rapide

SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DU 18 AU 22 OCTOBRE	REPAS MOYEN GRAND	Poisson poché Pomme de terre vapeur Trio de légumes Yaourt nature Purée de pomme pruneaux	Bœuf poché Tagliatelles Petits pois Cantal Fruit	Émincé de dinde poché Blé Haricots verts Coulommiers Purée de pomme poire	Poisson poché Semoule Purée de potiron Emmental Banane	Salade verte Rôti de dinde Riz Chou-fleur Rouy Purée de pomme
	REPAS BEBE	Purée de courgettes Yaourt nature Purée pomme pruneaux	Purée de carottes Fromage blanc Purée de pomme banane	Purée d'épinards Faisselle Purée de pomme poire	Purée de potiron Yaourt nature Purée de pomme coing	Purée d'haricots verts Petit suisse Purée de pomme
	GOÛTER	Petit suisse Pain - Beurre	Purée de pomme Madeleine	Coupe de fruit Faisselle	Pain Chocolat au lait	Fromage blanc Pain - Beurre
DU 25 AU 29 OCTOBRE	REPAS MOYEN GRAND	Betteraves Pintade Boullgour Jeunes carottes Port Salut Fruit	Concombre Poisson poché Semoule Purée d'épinards Fromage blanc Fruit	Veau poché Coquillettes Purée de courgettes Faisselle Fruit	Quenelle nature sauce tomate Purée de pomme de terre Haricots verts Fromage de chèvre Purée de pomme banane	Poisson poché Riz Purée de potiron Yaourt nature Purée de pomme pruneaux
	REPAS BEBE	Purée de brocolis Yaourt nature Purée de pomme poire	Purée d'épinards verts Fromage blanc Purée de pomme	Purée de courgettes Faisselle Purée de pomme coing	Purée de carotte Petit suisse Purée de pomme banane	Purée de potiron Yaourt nature Purée de pomme pruneaux
	GOÛTER	Lait Madeleine	Lait Pain - Confiture	Pain Fromage à tartiner	Purée de pomme Pain d'épices	Yaourt Pain - Chocolat noir

Pain tous les jours.

Sous réserve de modifications dues à des impératifs techniques. Goûter des petits, le même toute la semaine : yaourt nature bio, compote. Le lait servi est ½ écrémé. Le bœuf servi est d'origine européenne.

Conformément au règlement CE n°1169/2011, nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L, lupin et mollusques.



Produits laitiers 3 à 4 fois/jour



Viande, poisson et œuf 1 à 2 fois/jour



Eau à volonté

